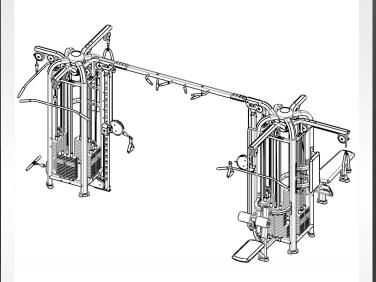
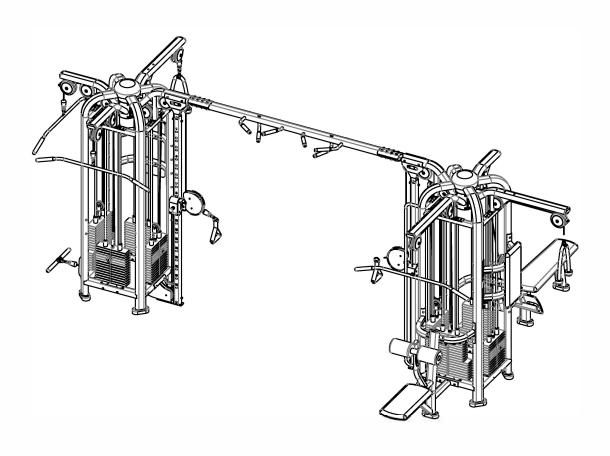


MANUALE D'ISTRUZIONI

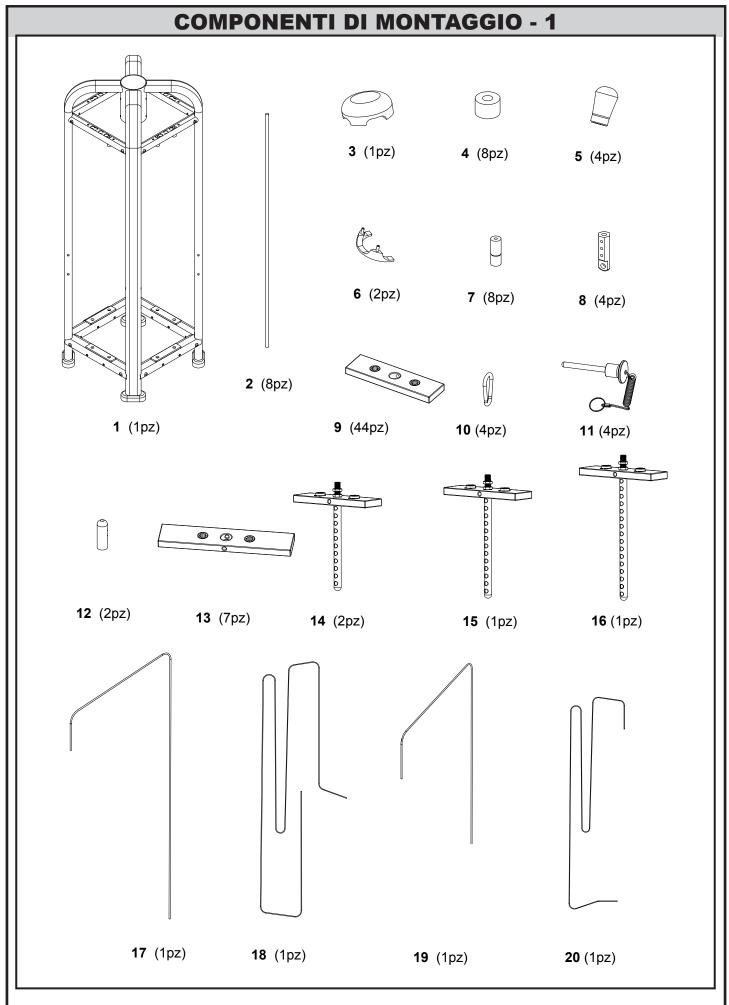


CSX9500

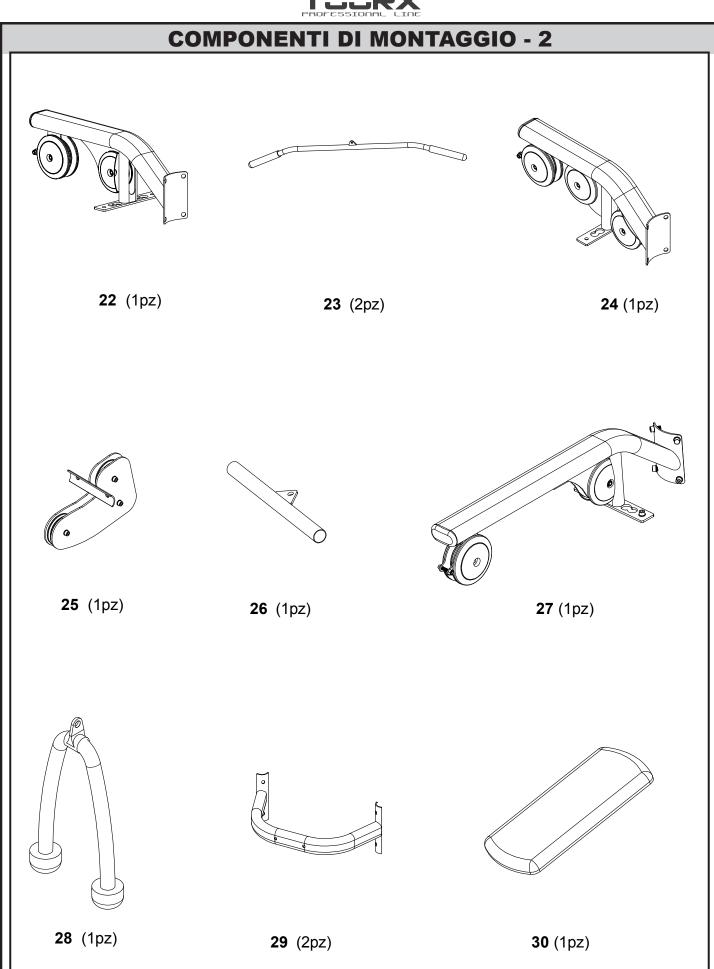


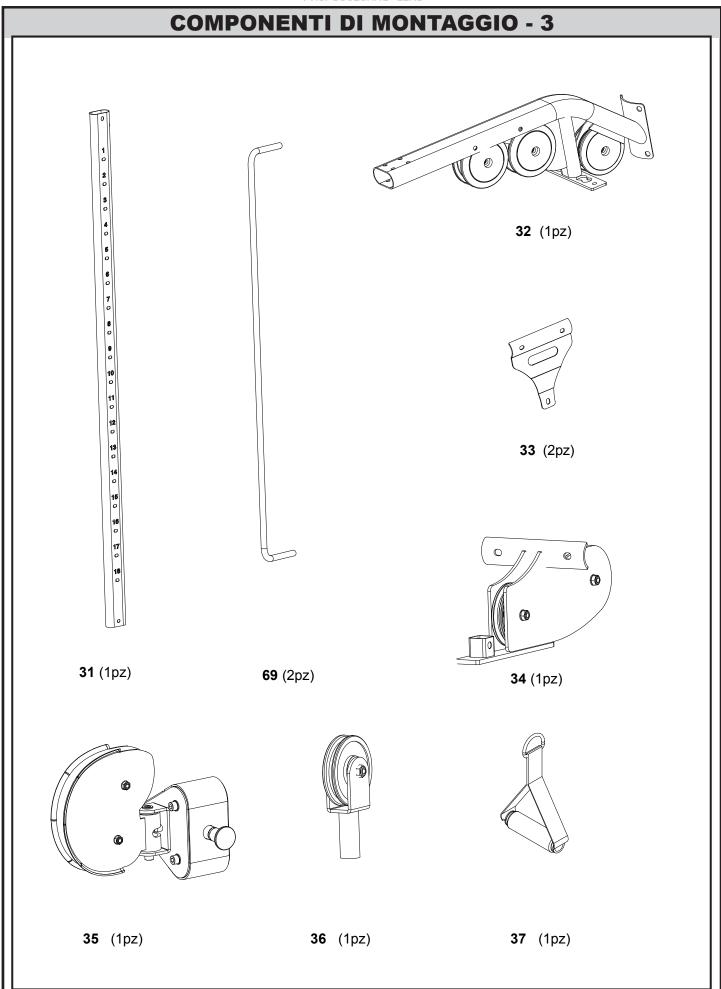




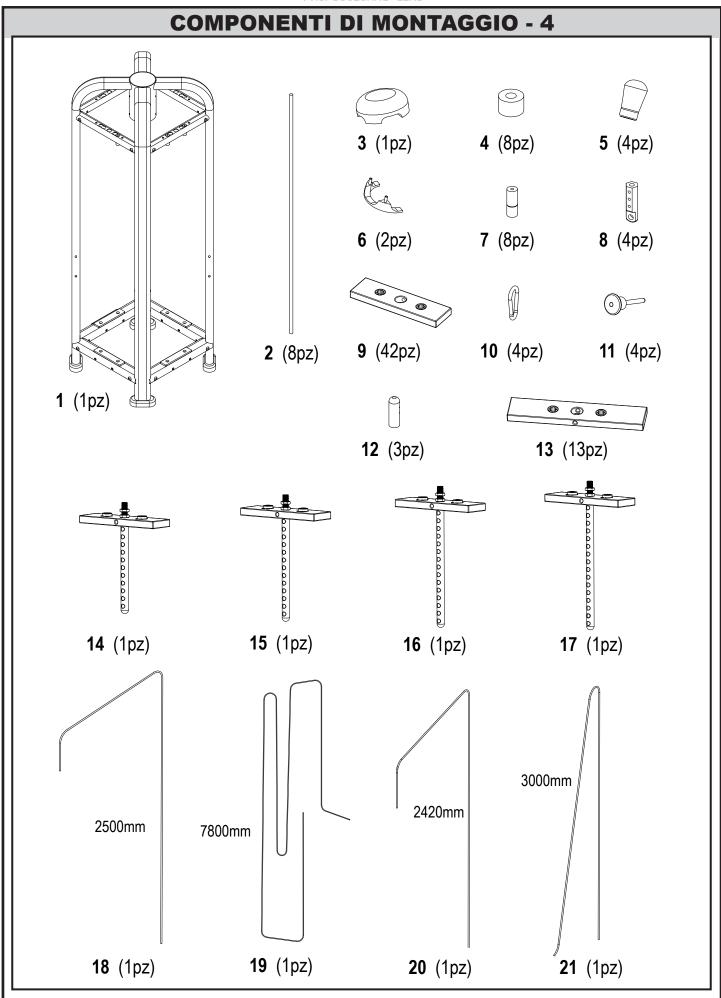






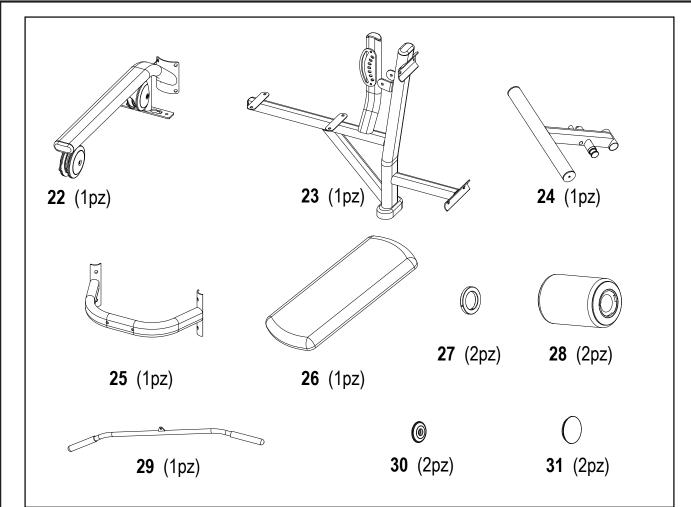


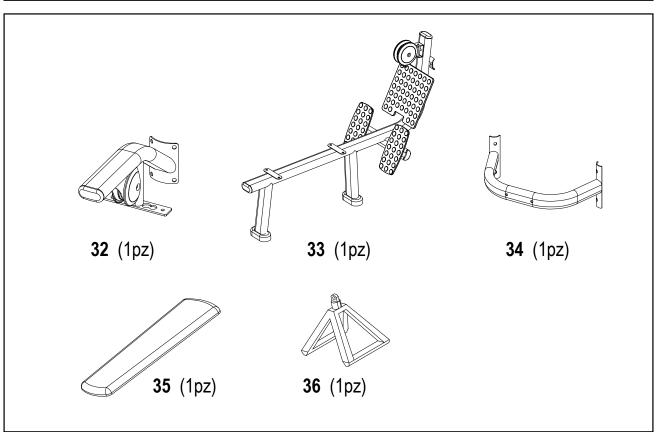






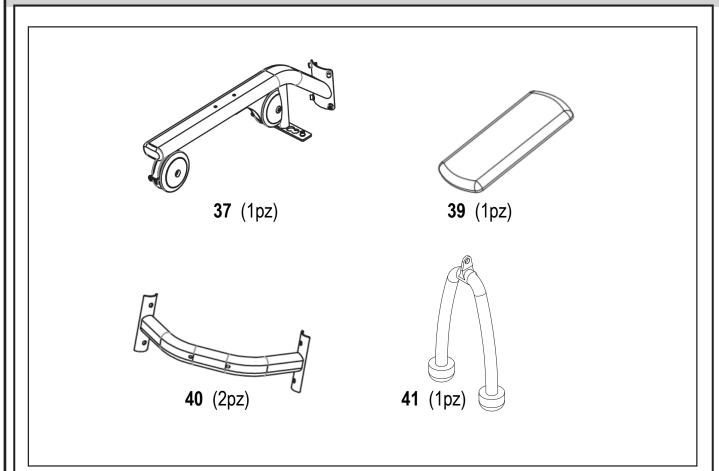
COMPONENTI DI MONTAGGIO - 5

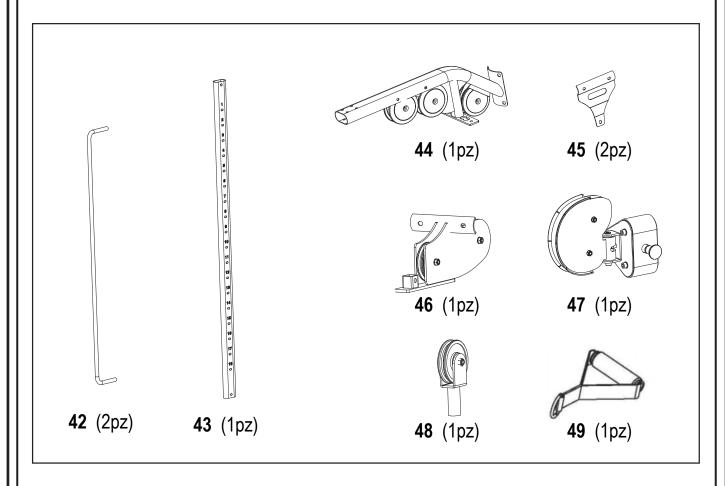






COMPONENTI DI MONTAGGIO - 6







FERRAMENTA DI MONTAGGIO (scala 1:1)

38 M5x35 mm (4pz)	39 M10x25 mm (16pz)	40 Ø10 mm (52pz)
41 M10x20 mm (8pz)	42 M10 (24pz)	43 M10x120 mm (12pz)
44 M10x65 mm (1pz)	45 M8x60 mm (12pz)	46 M8x25 mm (4pz)
47 Ø25 mm (8pz)	48 Ø8 mm (4pz)	49 M8x10 mm (18pz)
50 M10x130 mm (2pz)	51 M10x55 mm (1pz)	70 M10x30 mm (4pz)



FERRAMENTA DI MONTAGGIO (scala 1:1) 50 Vite autofilettante M5x35 (4 pz) **51** Vite a brugola M10x25 (16 pz) 52 Rondella piana Ø10 (96 pz) 53 Vite a brugola M10x20 (8 pz) 54 Dado autobloccante M10 (32 pz) 55 Vite a brugola M10x120 (20 pz) **56** Vite a brugola M10x60 (4 pz) 57 Vite a testa bombata M8x25 (8 pz) 58 Vite a esagono inc. M8x60 (8 pz) 59 Vite a brugola M8x25 (8 pz) 60 Seeger Ø25 (8 pz) 61 Vite a brugola M12x110 (1 pz) 62 Rondella piana Ø12 (2 pz) 63 Dado autobloccante M12 (1 pz) 64 Rondella piana Ø8 (8 pz) 66 Grano M8x10 (18 pz) 67 Vite a brugola M10x130 (2 pz) **65** Vite a brugola M10x70 (5 pz) 68 Vite a brugola M10x55 (1 pz) 69 Vite a brugola M10x30 (4 pz)

2.2

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Il prodotto viene imballato smontato in più parti in maniera da occupare poco spazio; per poter utilizzare il prodotto occorre assemblarlo riferendosi alle operazioni di montaggio illustrate nelle pagine seguenti.

Prima di eseguire una operazione di montaggio occorre rispettare indicazioni specifiche riportate sul disegno, in particolare:



La movimentazione e il montaggio dei componenti costituenti l'attrezzo devono essere eseguite da due persone, necessarie sia per assistere al posizionamento e al fissaggio dei componenti verticali che per aiutare nel sollevamento e movimentazione delle parti.

Alcune parti indicate nel manuale come da assemblare, possono trovarsi già preassemblate per agevolare il montaggio del prodotto.

Qualora si rilevino problemi o discordanze nelle fasi di montaggio del prodotto che possono comportare dei rischi strutturali per la sicurezza d'uso dell'attrezzo, è obbligatorio interrompere il montaggio e consultare immediatamente il servizio di assistenza per risolvere ogni dubbio.

Lista di attrezzi richiesti per il montaggio:

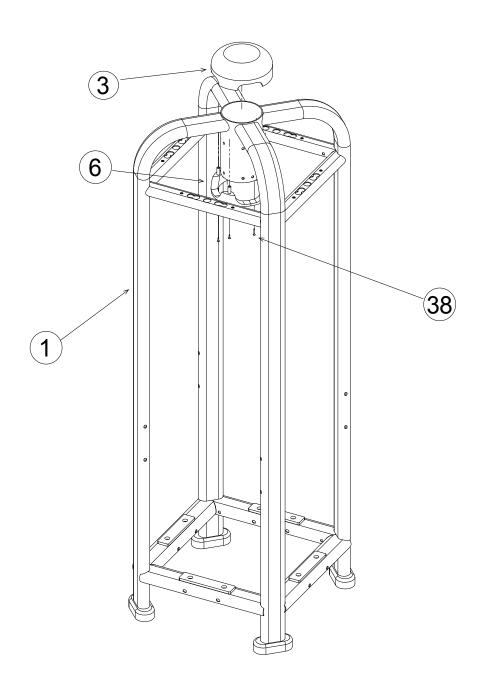




13	Δ	S	F	1
	_ `	~ 1	_	

Pos.	Descrizione	Q.tà
I	Telaio autoportante 4 stazioni	ı
3	Cappello di copertura superiore	

Pos.	Descrizione	Q.tà
6	Inserto superiore	I
50	Vite autofilettante M5x35 mm	4

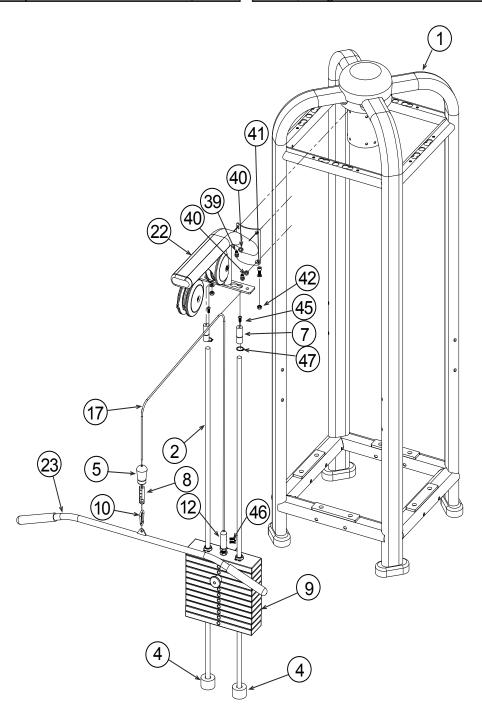


MONTAGGIO STRUTTURA AUTOPORTANTE



Pos.	Descrizione	Q.tà
ı	Telaio autoportante per 4 stazioni	I
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Respingente in gomma base pacco pesi	2
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	I
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	ı
10	Moschettone	I
12	Cilindro di arresto per cavo d'acciaio	ı
17	Cavo d'acciaio per Lat Pull down	ı

Pos.	Descrizione	Q.tà
22	Trave superiore a sbalzo I	I
23	Accessorio: Barra Lat	
39	Vite a brugola M10x25 mm	4
40	Rondella Ø10 mm	6
41	Vite a brugola M10x20 mm	2
42	Dado autobloccante M10	2
45	Vite a esagono incassato M8x60 mm	2
46	Vite a brugola M8x25 mm	2
47	Seeger Ø25 mm	2

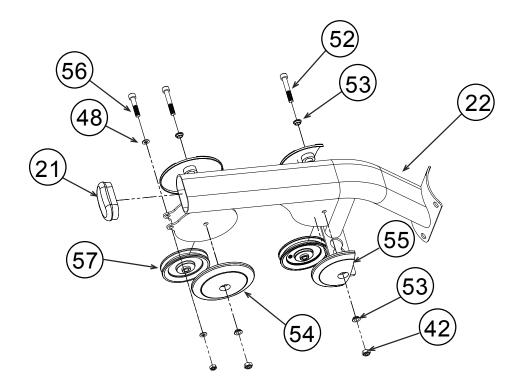


MONTAGGIO STAZIONE LAT PULL DOWN



Pos.	Descrizione	Q.tà
21	Tappo ovale 50x100x2 mm	I
22	Trave superiore a sbalzo I	ı
42	Dado autobloccante M10	3
48	Rondella piana Ø8 mm	2
52	Vite a brugola M10x65 mm	2

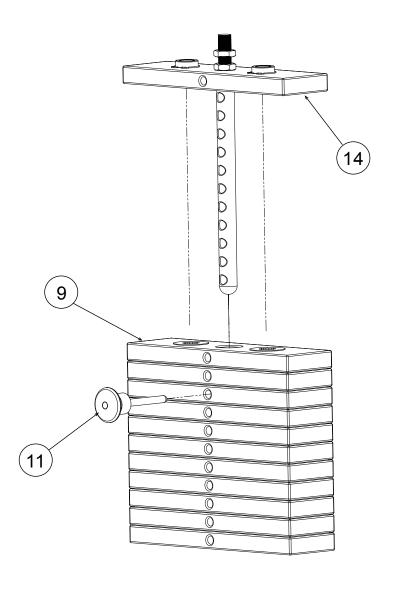
Pos.	Descrizione	Q.tà
53	Boccola	4
54	Coperchio copri puleggia I	2
55	Coperchio copri puleggia 3	2
56	Vite a brugola M10x45 mm	ı
57	Puleggia Ø110 mm	2



ASSEMBLAGGIO TRAVE A SBALZO I (STAZIONE PULL DOWN I)



Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	11
П	Perno di selezione pesi	ı
14	Piastra base 5 kg con asta di selezione peso	

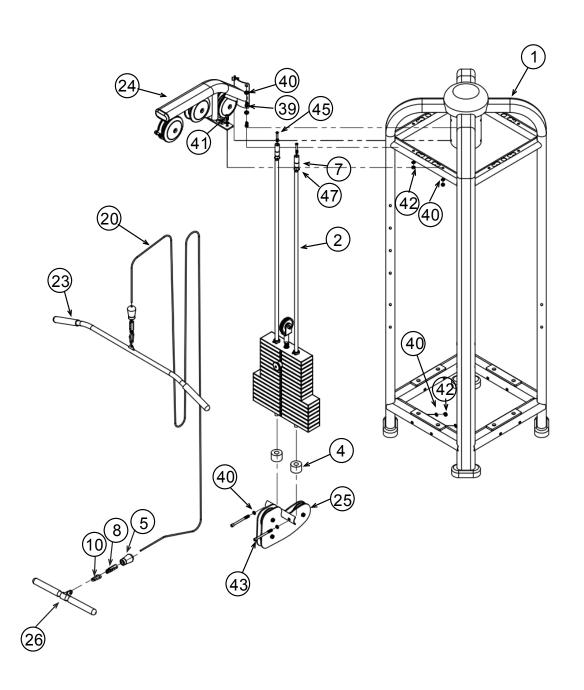


ASSEMBLAGGIO PACCO PESI PER STAZIONE LAT PULL DOWN



Pos.	Descrizione	Q.tà
ı	Telaio autoportante 4 stazioni	I
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Respingente in gomma base pacco pesi	2
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	2
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	2
10	Moschettone	2
20	Cavo d'acciaio stazioni superiore e inferiore	ı
23	Accessorio: Barra Lat	ı
24	Trave superiore a sbalzo 2	Ī

Pos.	Descrizione	Q.tà
25 26 39 40 41 42 43 45	Porta pulegge inferiore per pull up Accessorio: Barra corta Vite a brugola M10x25 mm Rondella piana Ø10 mm Vite a brugola M10x20 mm Dado autobloccante M10 Vite a brugola M10x120 mm Vite a esagono incassato M8x60 mm Seeger Ø25 mm	1 1 4 10 2 4 2 2 2

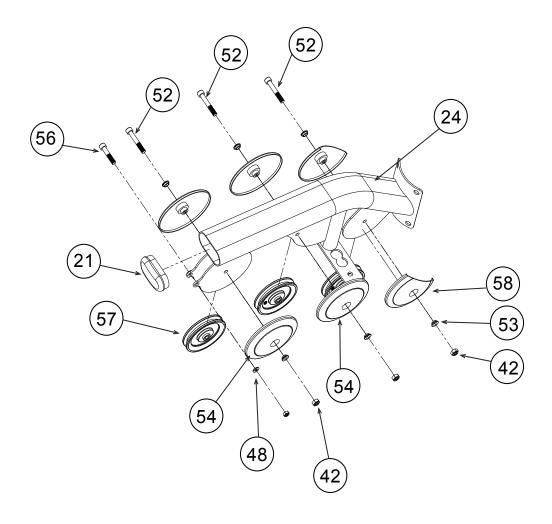


MONTAGGIO STAZIONE PULL UP & PULL DOWN



Pos.	Descrizione	Q.tà
21	Tappo ovale 50x100x2 mm	I
24	Trave superiore a sbalzo 2	1
42	Dado autobloccante M10	4
48	Rondella piana Ø8 mm	2
52	Vite a brugola M10x65 mm	3

Pos.	Descrizione	Q.tà
53	Boccola	6
54	Coperchio copri puleggia I	4
56	Vite a brugola M10x45 mm	- 1
57	Puleggia Ø110 mm	3
58	Coperchio copri puleggia 2	2



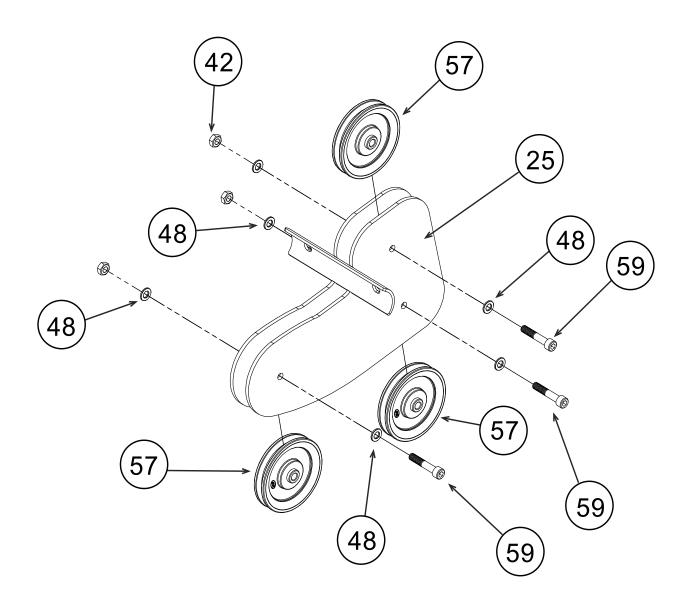
ASSEMBLAGGIO TRAVE A SBALZO 2 (STAZIONE PULL DOWN 2)



FASE	7
-------------	---

Pos.	Descrizione	Q.tà
25	Porta pulegge triplo	I
42	Dado autobloccante M10	3
48	Rondella piana Ø8 mm	6

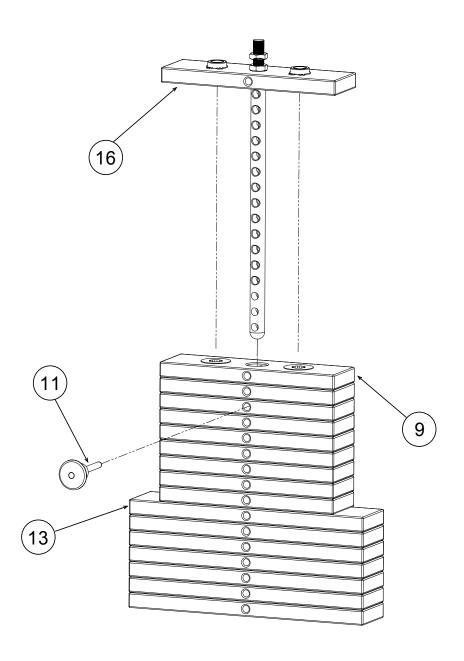
Pos.	Descrizione	Q.tà
57	Puleggia Ø110 mm	3
59	Vite a brugola M10x50 mm	3



MONTAGGIO PORTA PULEGGE INFERIORE STAZIONE PULL UP



Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	9
- 11	Perno di selezione pesi	I
13	Piastra peso da 7,5 kg	7
16	Piastra base con asta di selezione peso	Ī

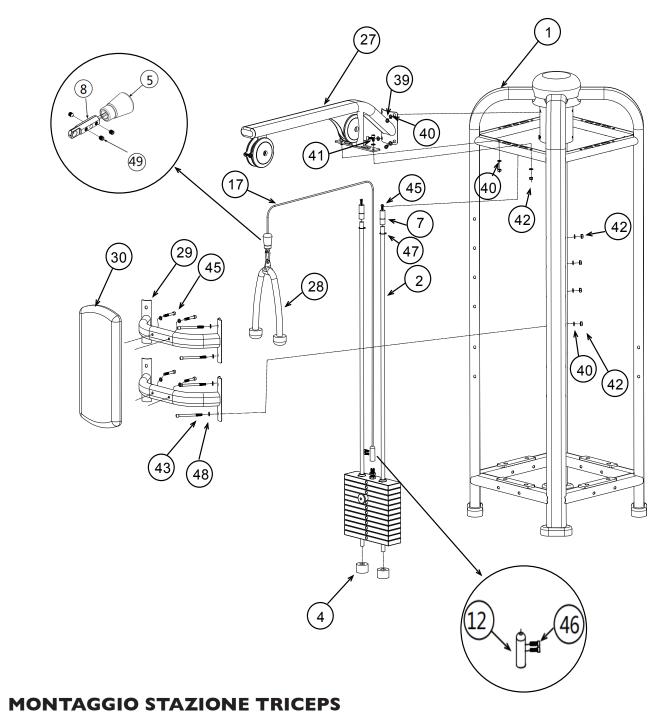


ASSEMBLAGGIO PACCO PESI PER STAZIONE PULL UP & PULL DOWN



Pos.	Descrizione	Q.tà
ı	Telaio autoportante 4 stazioni	I
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Respingente in gomma base pacco pesi	2
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	I
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	ı
10	Moschettone	ı
12	Cilindro di arresto per cavo d'acciaio	ı
17	Cavo d'acciaio per Lat Pulldown	ı
27	Tubolare superiore a sbalzo per pull down	I
28	Accessorio: Corda doppia	I

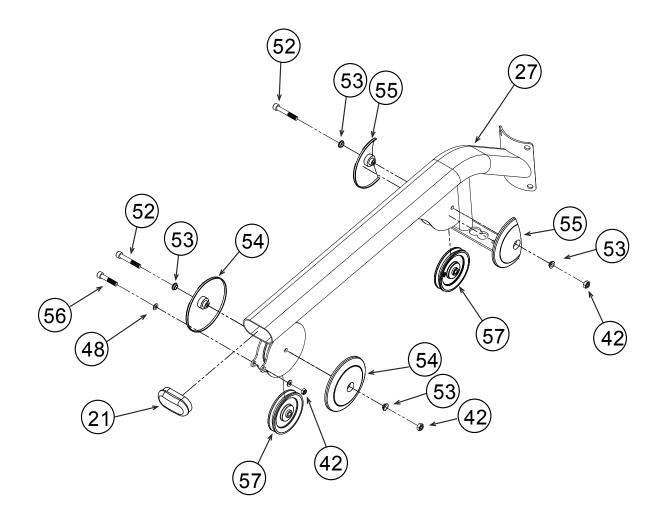
Pos.	Descrizione	Q.tà
29	Barra di fissaggio schienale	2
30	Schienale	ı
39	Vite a brugola M10x25 mm	4
40	Rondella piana Ø10 mm	14
41	Vite a brugola M10x20 mm	2
42	Dado autobloccante M10	10
43	Vite a brugola M10x120 mm	8
45	Vite a esagono incassato M8x60 mm	6
46	Vite a brugola M8x25 mm	2
47	Seeger Ø25 mm	2
48	Rondella piana Ø8 mm	8





Pos.	Descrizione	Q.tà
21 27	Tappo ovale 50x100x2 mm	I.
42	Trave superiore a sbalzo 3 Dado autobloccante M10	3
48	Rondella piana Ø8 mm	2
52	Vite a brugola M10x65 mm	2

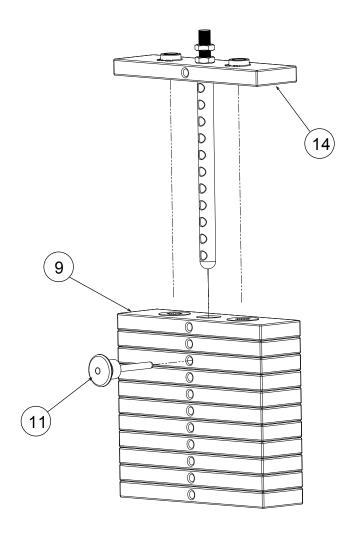
Pos.	Descrizione	Q.tà
53	Boccola	4
54	Coperchio copri puleggia I	2
55	Coperchio copri puleggia 3	2
56	Vite a brugola M10x45 mm	ı
57	Puleggia Ø I I 0 mm	2



ASSEMBLAGGIO TRAVE A SBALZO 3 (STAZIONE TRICEPS)



Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	11
- 11	Perno di selezione pesi	ı
14	Piastra base 5 kg con asta di selezione peso	1

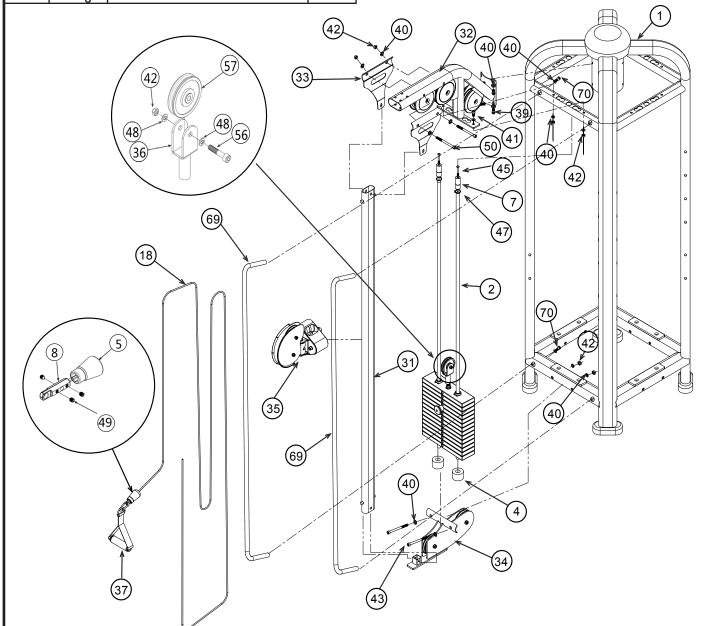


ASSEMBLAGGIO PACCO PESI PER STAZIONE TRICEPS



Pos.	Descrizione	Q.tà
I	Telaio autoportante 4 stazioni	I
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Respingente in gomma base pacco pesi	2
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	ı
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	ı
10	Moschettone	2
18	Cavo d'acciaio stazione poliercolina	l
31	Guida di scorrimento carrello	ı
32	Trave superiore a sbalzo 4	ı
33	Staffa di sostegno guida carrello	2
34	Porta pulegge doppio inferiore	ı
35	Carrello cross bar	I
36	Porta puleggia singolo	I
37	Maniglia per trazioni	

Pos.	Descrizione	Q.tà
39	Vite a brugola M10x25 mm	4
40	Rondella piana Ø10 mm	14
41	Vite a brugola M10x20 mm	2
42	Dado autobloccante M10	9
43	Vite a brugola M10x120 mm	2
45	Vite a esagono incassato M8x60 mm	2
47	Seeger Ø25 mm	2
48	Rondella piana Ø8 mm	2
49	Grano M8x10 mm	2
50	Vite a brugola M10x130 mm	2
56	Vite a brugola M10x45 mm	I
57	Puleggia Ø110 mm	I
69	Maniglione di presa	2
70	Vite a brugola M10x30 mm	4

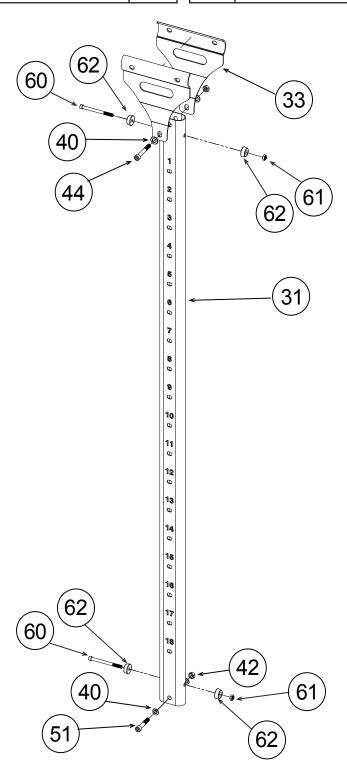


MONTAGGIO STAZIONE POLIERCOLINA SINGLE CROSS CABLE



Pos.	Descrizione	Q.tà
31	Guida di scorrimento carrello	I
33	Staffe di sostegno guida carrello	2
40	Rondella piana Ø10 mm	4
42	Dado autobloccante M10	2
44	Vite a brugola M10x70 mm	ı

Pos.	Descrizione	Q.tà
51	Vite M10x55 mm	I
60	Vite a brugola M8×100 mm	2
61	Dado autobloccante M8	2
62	Respingente di fine corsa on gomma	4

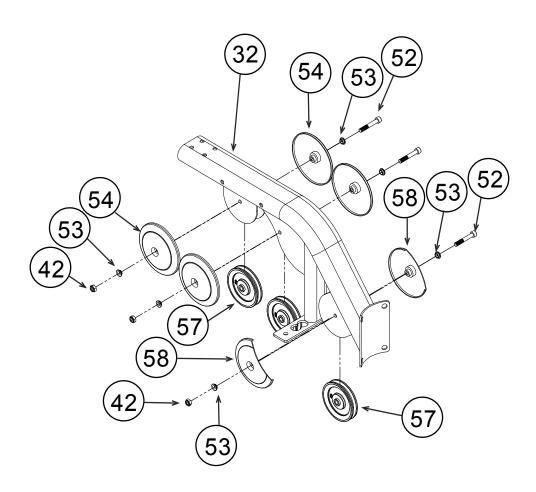


MONTAGGIO GUIDA DI SCORRIMENTO CARRELLO



Pos.	Descrizione	Q.tà
32	Trave superiore a sbalzo 4	ı
42	Dado autobloccante M10	3
52	Vite a brugola M10x65 mm	3
53	Boccola	6

Pos.	Descrizione	Q.tà
54	Coperchio copri puleggia I	4
57	Puleggia Ø110 mm	3
58	Coperchio copri puleggia 2	



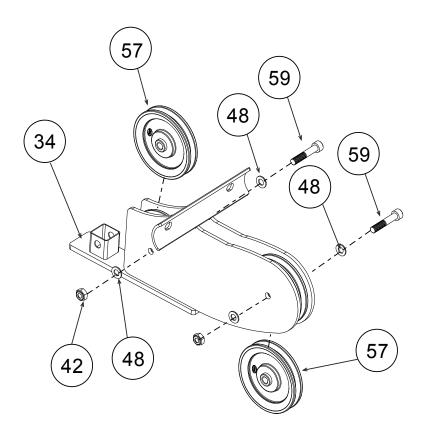
ASSEMBLAGGIO TRAVE A SBALZO 4 (STAZIONE POLIERCOLINA)



ΔS	13	1	5
_ \	_		~

Pos.	Descrizione	Q.tà
34	D	
34	Porta pulegge doppio	
42	Dado autobloccante M10	2

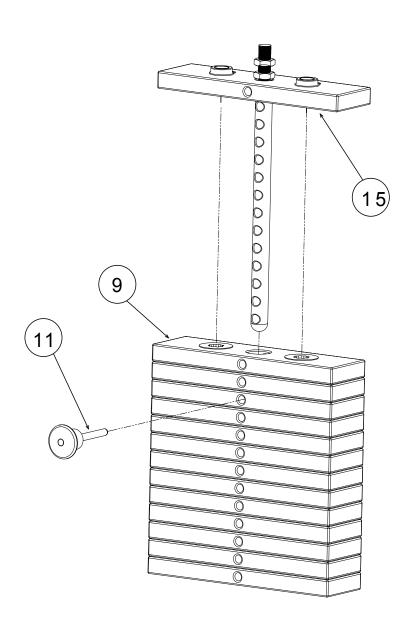
Pos.	Descrizione	Q.tà
57	Puleggia Ø110 mm	2
59	Vite a brugola M10x50 mm	2
	•	



MONTAGGIO PORTA PULEGGE DOPPIO INFERIORE



Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	13
- 11	Perno di selezione pesi	I
15	Piastra base 5 kg con asta di selezione peso	ı



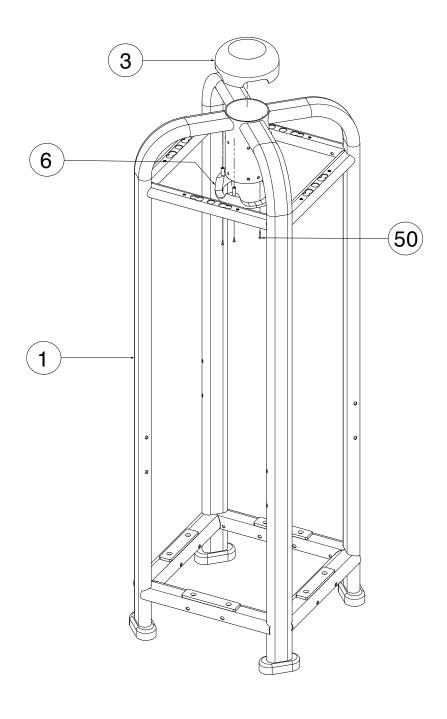
ASSEMBLAGGIO PACCO PESI STAZIONE POLIERCOLINA



EA	6	4
FA		

Pos.	Descrizione	Q.tà
I	Telaio autoportante 4 stazioni	I
3	Cappello di copertura superiore	

Pos.	Descrizione	Q.tà
6	Inserto superiore	I

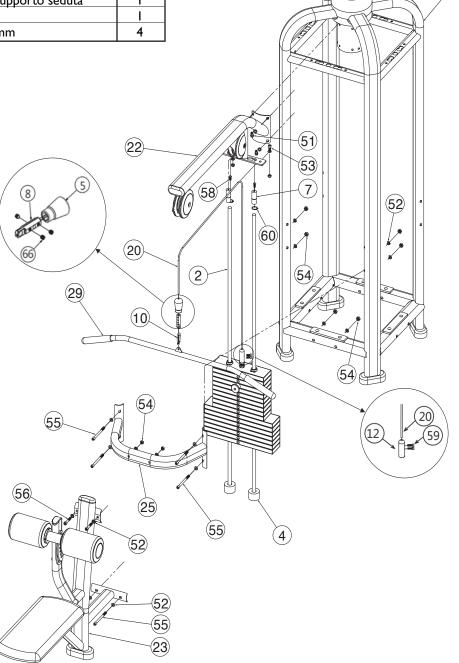


MONTAGGIO STRUTTURA AUTOPORTANTE



Pos.	Descrizione	Q.tà
ı	Telaio autoportante 4 stazioni	ı
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Molla di sostegno pacco pesi	2
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	l
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	l
10	Moschettone	ı
12	Cilindro di arresto per cavo d'acciaio	I
20	Cavo d'acciaio per Lat machine	I
22	Tubolare superiore a sbalzo	I
23	Telaio di supporto seduta	I
25	Tubolare di ancoraggio supporto seduta	I
29	Barra Lat	I
51	Vite a brugola M10x25 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà
52	Rondella piana Ø10 mm	18
53	Vite a brugola M10x20 mm	2
54	Dado autobloccante M10	8
55	Vite a brugola M10x120 mm	6
56	Vite a brugola M10x60 mm	4
58	Vite a esagono incassato M8x60 mm	8
59	Vite a brugola M8x25 mm	2
60	Seeger Ø25 mm	2
66	Grano M8x10 mm	3

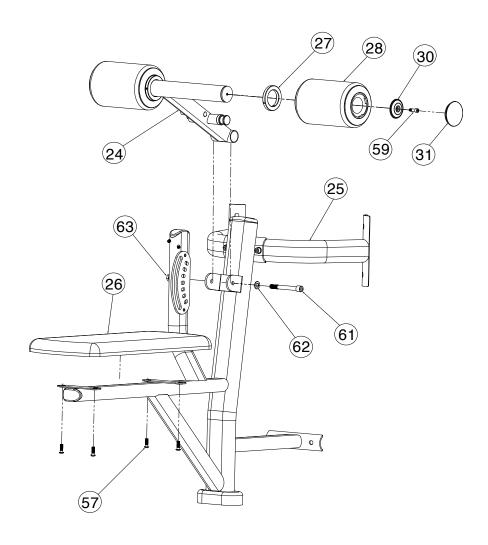


MONTAGGIO STAZIONE LAT MACHINE



Pos.	Descrizione	Q.tà
24	Tubolare blocca gambe	I
25	Tubolare di ancoraggio supporto seduta	ı
26	Seduta	1
27	Anello di battuta per rullo in foam	2
28	Rullo in foam	2
30	Disco metallico di bloccaggio rullo in foam	2

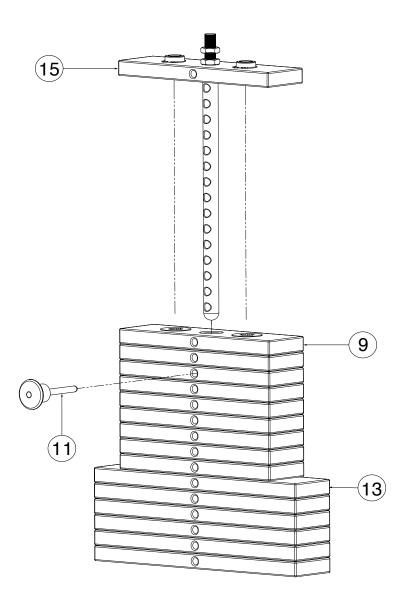
Pos.	Descrizione	Q.tà
31	Tappo tondo per rullo in foam	2
57	Vite a t. bombata M8x25 mm	4
59	Vite a esagono incassato M8x60 mm	2
61	Vite a brugola M12x110 mm	I
62	Rondella piana Ø12 mm	2
63	Dado autobloccante M12	I



ASSEMBLAGGIO TELAIO DI SUPPORTO SEDUTA



Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	9
- 11	Perno di selezione pesi	I
13	Piastra peso da 7,5 kg	6
15	Piastra base con asta di selezione peso	I



ASSEMBLAGGIO PACCO PESI PER STAZIONE LAT MACHINE

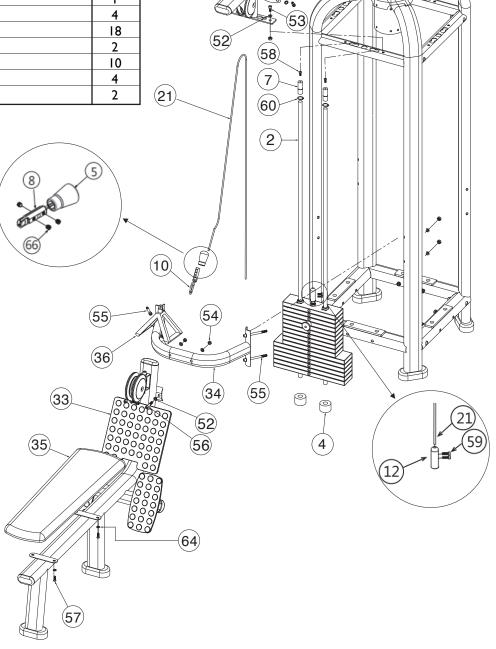


Pos.	Descrizione	Q.tà
I	Telaio autoportante 4 stazioni	I
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Molla di sostegno pacco pesi	2
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	I
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	ı
10	Moschettone	ı
12	Cilindro di arresto per cavo d'acciaio	ı
21	Cavo d'acciaio per stazione Pulley machine	ı
32	Tubolare superiore a sbalzo	I
33	Telaio di supporto seduta	I
34	Tubolare di ancoraggio supporto seduta	I
35	Seduta	I
36	Maniglia per trazioni	ı
51	Vite a brugola M10x25 mm	4
52	Rondella piana Ø10 mm	18
53	Vite a brugola M10x20 mm	2
54	Dado autobloccante M10	10
55	Vite a brugola M10×120 mm	4
56	Vite a brugola M10x60 mm	2

MONTAGGIO STAZIONE PULLEY MACHINE

Pos.	Descrizione	Q.tà
57	Vite a t. bombata M8x25 mm	4
58	Vite a esagono incassato M8x60 mm	2
59	Vite a brugola M8x25 mm	2
60	Seeger Ø25 mm	2
64	Rondella piana Ø8 mm	4
66	Grano M8x10 mm	3

1



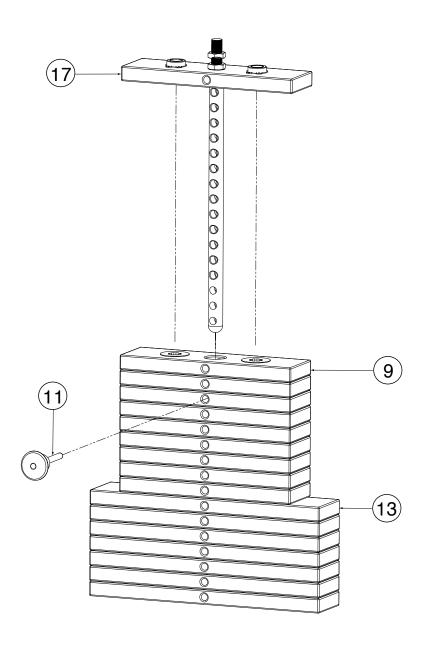
(51)

(32)

(52)



Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	9
11	Perno di selezione pesi	ı
13	Piastra peso da 7,5 kg	7
17	Piastra base con asta di selezione peso	ı

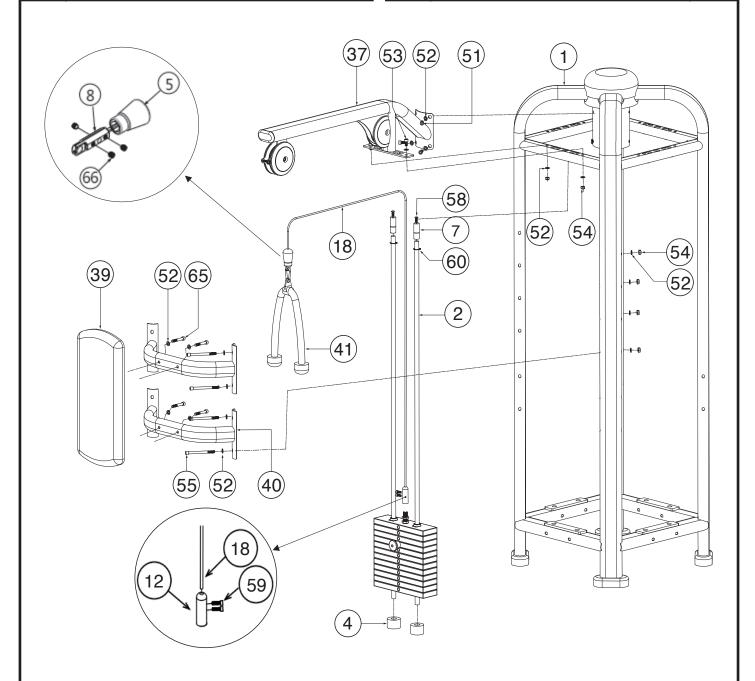


ASSEMBLAGGIO PACCO PESI PER STAZIONE PULLEY MACHINE



Pos.	Descrizione	Q.tà
ı	Telaio autoportante 4 stazioni	I
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Molla di sostegno pacco pesi	2
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	I
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	I
10	Moschettone	I
12	Cilindro di arresto per cavo d'acciaio	I
18	Cavo d'acciaio per stazione Triceps	I
37	Tubolare superiore a sbalzo	I
39	Schienale	I
40	Tubolare di supporto schienale	2

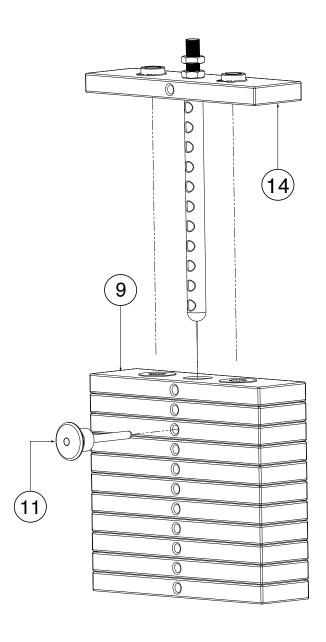
Pos.	Descrizione	Q.tà
41	Corda doppia per tricipiti	ı
51	Vite a brugola M10x25 mm	4
52	Rondella piana Ø10 mm	24
53	Vite a brugola M10x20 mm	2
54	Dado autobloccante M10	10
55	Vite a brugola M10x120 mm	8
58	Vite a esagono incassato M8x60 mm	2
59	Vite a brugola M8x25 mm	2
60	Seeger Ø25 mm	2
65	Vite a brugola M10x70 mm	4
66	Grano M8x10 mm	3



MONTAGGIO STAZIONE TRICEPS



Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	11
П	Perno di selezione pesi	I
14	Piastra base con asta di selezione peso	ı

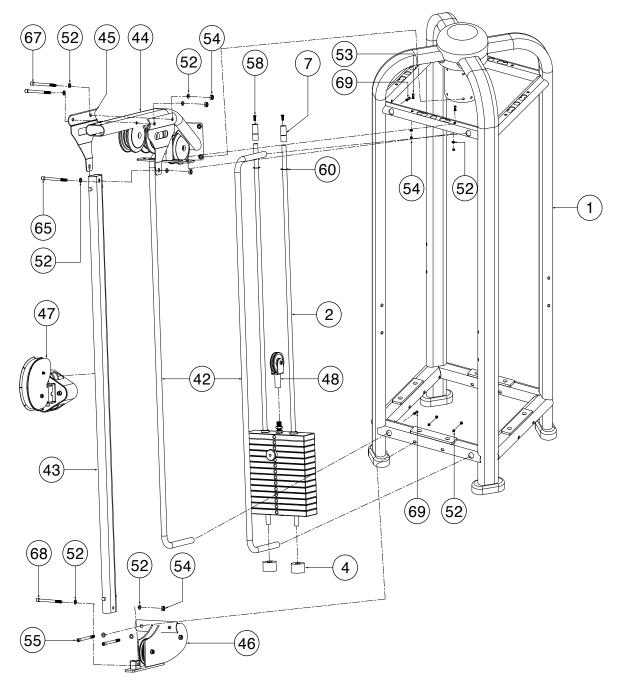


ASSEMBLAGGIO PACCO PESI PER STAZIONE TRICEPS



Pos.	Descrizione	Q.tà
ı	Telaio autoportante 4 stazioni	ı
2	Guida di scorrimento pacco pesi	2
4	Molla di sostegno pacco pesi	2
7	Cilindro di allineamento e fissaggio guide	2
42	Corrimano stazione poliercolina	2
43	Guida di scorrimento carrello	1
44	Tubolare superiore a sbalzo	1
45	Staffe di sostegno guida carrello	2
46	Porta pulegge inferiore	ı
47	Carrello scorrevole stazione poliercolina	ı

Pos.	Descrizione	Q.tà
48	Porta puleggia singolo con puleggia	I
52	Rondella piana Ø10 mm	16
53	Vite a brugola M10x20 mm	2
54	Dado autobloccante M10	8
55	Vite a brugola M10x120 mm	2
58	Vite a esagono incassato M8x60 mm	2
60	Seeger Ø25 mm	2
65	Vite a brugola M10x70 mm	1
67	Vite a brugola M10x130 mm	2
68	Vite a brugola M10x55 mm	I
69	Vite a brugola M10x30 mm	4

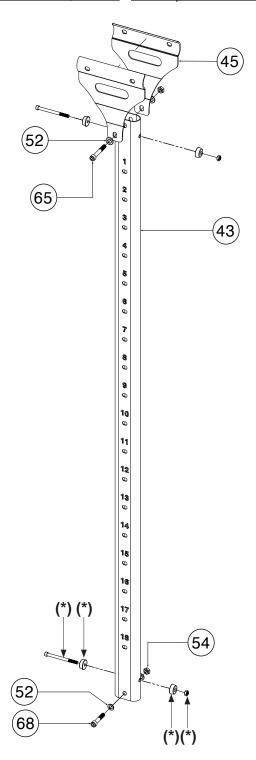


MONTAGGIO STAZIONE POLIERCOLINA



Pos.	Descrizione	Q.tà
43	Guida di scorrimento carrello	I
45	Staffe di sostegno guida carrello	2
52	Rondella piana Ø10 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà
54	Dado autobloccante M10	2
65	Vite a brugola M10x70 mm	I
68	Vite MI0x55 mm	I

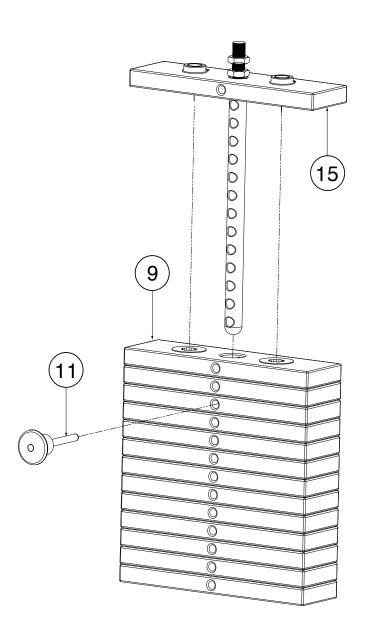


(*) i finecorsa del carrello si trovano già pre-assemblati sulla guida.

MONTAGGIO GUIDA DI SCORRIMENTO CARRELLO



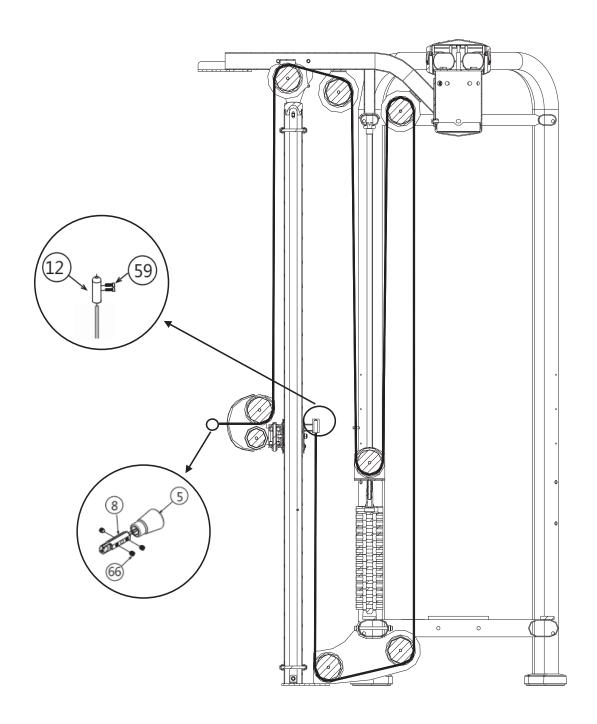
Pos.	Descrizione	Q.tà
9	Piastra peso da 5 kg	13
- 11	Perno di selezione pesi	ı
15	Piastra base con asta di selezione peso	



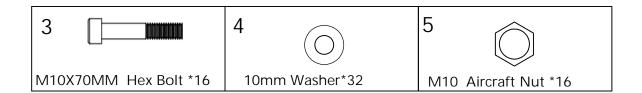
ASSEMBLAGGIO PACCO PESI PER STAZIONE POLIERCOLINA

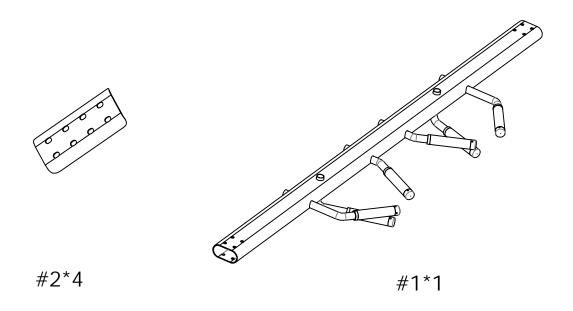


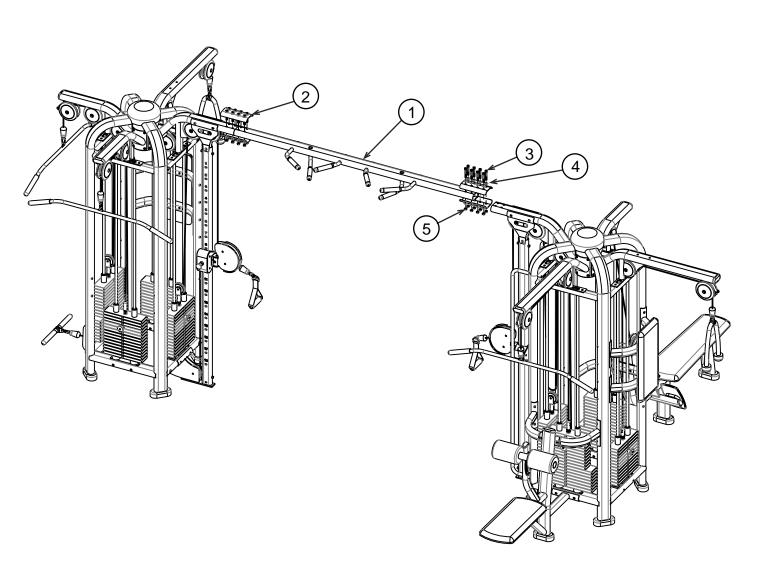
Pos.	Descrizione	Q.tà
5	Finecorsa conico per attacco cavo d'acciaio	I
8	Attacco terminale per cavo d'acciaio	ı
12	Cilindro di arresto per cavo d'acciaio	I
59	Grano M8x10 mm	3
66	Vite M8x25 mm	2

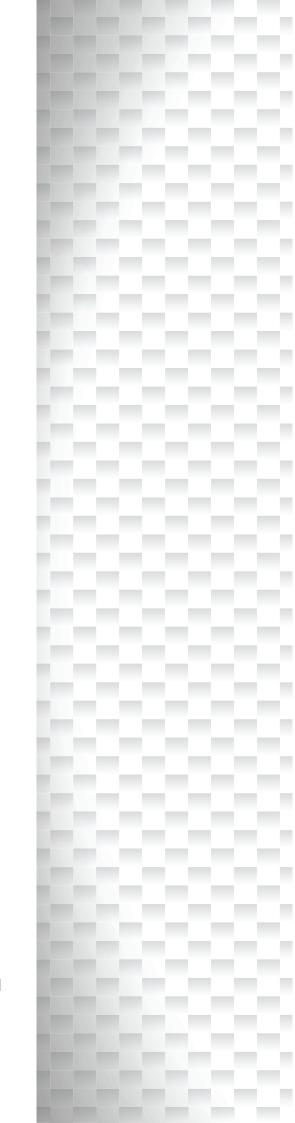


ASSEMBLAGGIO CAVO D'ACCIAIO STAZIONE POLIERCOLINA









Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it