

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUALE D'ISTRUZIONI



CLX8000
LED



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRDTCORXCLX8000L

Revisione : 02

Edizione : 11/24



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI.....	pag.	4
1.2	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	8
2.1	SOLLEVAMENTO E TRASPORTO.....	pag.	9
2.2	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	10
2.3	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag.	13
2.4	LIVELLAMENTO	pag.	18
2.5	MOVIMENTAZIONE	pag.	19
2.6	COLLEGAMENTO ELETTRICO.....	pag.	20
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	21
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)	pag.	22
3.2	CONSIGLI PRATICI SULL'USO DELL'ATTREZZO.....	pag.	23
3.3	FUNZIONI DELLA CONSOLE - DISPLAY	pag.	24
3.4	FUNZIONI DELLA CONSOLE - PULSANTI	pag.	25
3.5	ACCENSIONE ATTREZZO	pag.	27
3.6	PROGRAMMA MANUALE.....	pag.	28
3.7	PROGRAMMA TARGET.....	pag.	28
3.8	PROGRAMMI PREDEFINITI.....	pag.	29
3.9	PROGRAMMA CUSTOM	pag.	30
3.10	FUNZIONE BODY FAT TEST	pag.	31
3.11	RILASSAMENTO E STRETCHING.....	pag.	32
4.0	MANUTENZIONE	pag.	33
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag.	34
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag.	34
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag.	35
6.2	LISTA DEI RICAMBI	pag.	36
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE.....	pag.	38

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- L'attrezzo è certificato in classe S ed è idoneo per essere installato sia all'interno di palestre, che all'interno di hotel o centri benessere per un uso collettivo.
Quando l'attrezzo viene installato all'interno di centri fitness, hotel, circoli o club privati è obbligatorio che gli utilizzatori siano in possesso di certificato medico per fini sportivi comprovante l'idoneità all'attività fisica.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto i piedini d'appoggio dell'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Pantaloni lunghi e larghi in fondo non sono ammessi poichè possono impigliarsi tra gli organi mobili dei gradini.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi. Le scarpe devono essere sempre ben allacciate, lacci lenti o slacciati possono impigliarsi tra gli organi mobili dei gradini.
- Mantenere i corrimano con le mani quando si sale e si scende e durante l'uso dell'attrezzo, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e dei corrimano nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- **NON** installare l'attrezzo all'interno di centri medici; il prodotto non è adatto per scopi riabilitativi.
- **NON** appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- **NON** appoggiare oggetti di alcun tipo sui gradini dell'attrezzo.
- **NON** rovinare la mascherina della console e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- **NON** spostare l'attrezzo con la spina di alimentazione inserita.
- **NON** smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- **NON** collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- **NON** permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere premere il pulsante di emergenza dopo ogni utilizzo.
- **NON** usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- **NON** mettere mani e piedi in prossimità dalle parti in movimento (quali nastro e puleggia posteriore), quando un utilizzatore sta impiegando l'attrezzo.
- **NON** indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- **NON** indossare pantaloni lunghi e larghi, scarpe slacciate, maglie legate alla vita o al collo, asciugamani sulle spalle.
- **NON** utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno.
- **NON** utilizzare scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

L'attrezzo per uso sportivo descritto in questo manuale permette un allenamento aerobico intenso e sicuro, mobilitando gli arti inferiori, in particolare cosce e glutei, simulando il movimento che viene effettuato quando si salgono le scale di un edificio o quando si effettua una corsa di trail running lungo i sentieri di montagna. In questo modo ci si può mantenere in forma restando in palestra, attraverso un allenamento costante e ad alta intensità per un rapido effetto dimagrante e modellante e un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.

Il prodotto è progettato e certificato in classe 'S', per un utilizzo collettivo in ambito professionale (centri fitness e palestre) e può eventualmente essere impiegato anche in circoli, hotel centri benessere, per chi desidera completare l'offerta con un prodotto unico, robusto e conforme agli standard di qualità dell'attrezzatura professionale.

Si ricorda che il prodotto descritto non è utilizzabile per fini medici o terapeutici.

È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale d'istruzioni per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. Tutti gli utilizzatori che faranno uso di questo prodotto, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per un impiego corretto e sicuro.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.2

DISPOSITIVI DI SICUREZZA



PERICOLO

In circostanze di difficoltà o di funzionamento anomalo dell'attrezzo, premere immediatamente uno dei due pulsanti di emergenza per fermare subito l'esercizio in sicurezza, quindi scendere dai gradini una volta fermi.

Ad ogni estremità del corrimano di destra è posto un **PULSANTE DI EMERGENZA** che permette di arrestare l'esercizio in corso, fermare il ciclo dei gradini in maniera tempestiva e azzerare i dati.

Quando viene premuto un pulsante di emergenza tutti i display mostrano "----" e un segnale sonoro viene riprodotto 3 volte; in questa condizione non si possono eseguire operazioni tranne lo spegnimento dell'attrezzo.

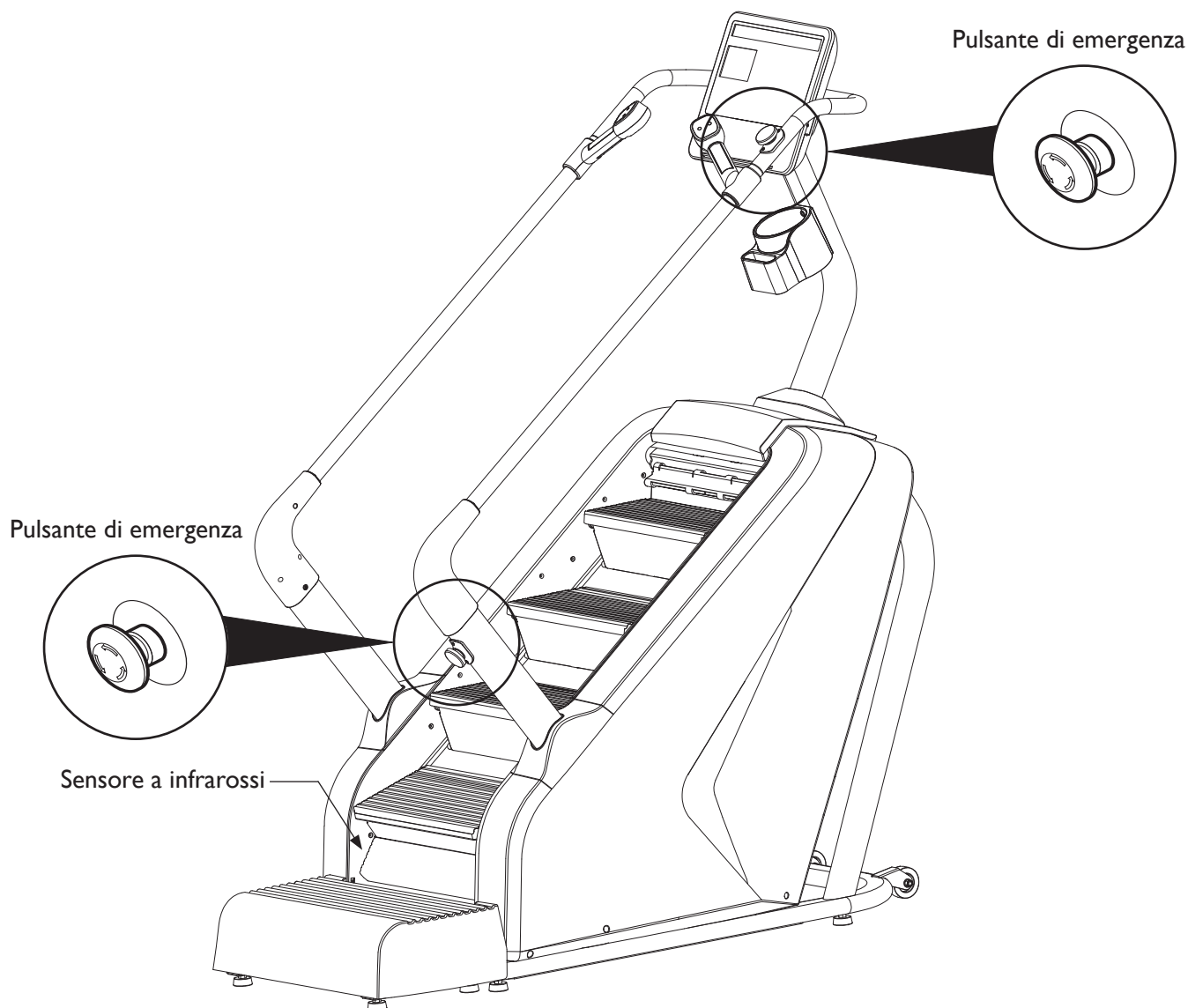


ATTENZIONE

Il pulsante di emergenza è dotato di un sistema di ritenuta; per riarmare il pulsante di emergenza dopo averlo premuto, è necessario ruotarne la calotta in senso orario.

Dopo aver concluso un allenamento, è buona norma premere i pulsanti di emergenza prima di lasciare l'attrezzo. Riarmare i pulsanti di emergenza prima di utilizzare l'attrezzo.

L'attrezzo è dotato di un sensore a infrarossi che permette di arrestare immediatamente l'esercizio quando questi rileva il piede all'estremità inferiore della scala, in posizione di pericolo.

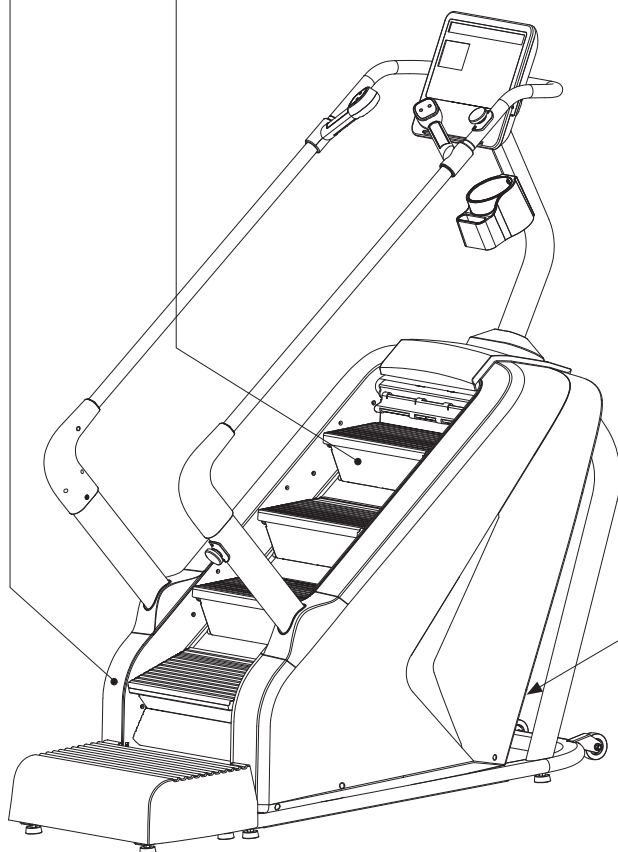
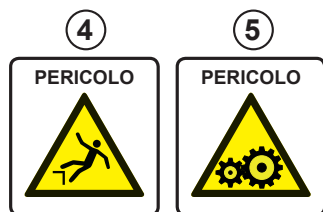


1.2

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di pericolo indicante il rischio di caduta dall'alto dei gradini durante l'esecuzione dell'esercizio oppure durante le operazioni per salire e scendere dal prodotto. È obbligatorio fare uso dei corrimano e delle impugnature con i sensori di rilevazione delle pulsazioni cardiache.
- 5) Segnale di pericolo indicante il rischio di trascinamento da parte degli elementi mobili che operano la ciclica dei gradini.
È vietato, durante l'uso dell'attrezzo, indossare pantaloni lunghi e larghi in fondo o indossare scarpe slacciate, è vietato portare asciugamani sul collo, portare maglie annodate in vita o sulle spalle; è altresì vietato lasciare sui gradini oggetti di qualsiasi tipo, quando l'attrezzo non viene utilizzato.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



TCORX PROFESSIONAL LINE		Garlando S.p.A. Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1 15088 Pozzolo Formigaro (AL) - ITALY		1
Modello-Model	Classe-Class			3
Numero di serie-Serial number	Anno-Year			2
Peso-Weight	Peso max utente-Max user weight	Made		

I.4

CARATTERISTICHE TECNICHE

VELOCITÀ :	22 ÷ 120 gradini/min.
REGOLAZIONE DELL'INTENSITÀ :	regolazione elettronica a 25 livelli
SISTEMA DI TRASMISSIONE :	combinato a catene e cinghia sincrona
NUMERO MINIMO GRADINI :	3
DIMENSIONE GRADINO :	500 x 243 x 177 mm
DIMENSIONI D'INGOMBRO (LxPxh) :	790 x 1830 x 2110 mm
PESO PRODOTTO :	200 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO :	235 kg
PESO MASSIMO UTENTE :	180 kg
ALIMENTAZIONE :	240VAC - 50 HZ
RICEVITORE HR:	incorpora un ricevitore per fascia toracica Polar® non codificata
PRESTAZIONI DELLA CONSOLE :	Durata, Durata residua, Nr. di gradini, Gradini per minuto, Livello di velocità, Calorie, Calorie residue, Altitudine, Altitudine residua, Pulsazioni
PROGRAMMI :	programma Manuale, programma Target (Durata, Altitudine e Calorie), Programmi Predefiniti, Programma Custom, Funzione Body Fat Test
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 (classe S)
	Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Il ricevitore HR wireless che equipaggia il prodotto è compatibile con trasmettitore a fascia toracica della Polar® T31 o T34, del tipo non codificato.

Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

LIVELLO DI RUMORE

Nella progettazione del prodotto sono state seguite tutte le linee guida per il contenimento delle emissioni sonore bilanciando dinamicamente tutte le parti rotanti.

Il livello di rumore effettivo generato dal prodotto nella postazione dell'utilizzatore è compreso tra 70 dB(A) e 75 dB(A) a seconda del grado di intensità dell'allenamento.

Altri elementi che possono influenzare e interagire con il livello complessivo del rumore sono:

- la durata di esposizione;
- altri attrezzi in funzione adiacenti al prodotto;
- tipo e caratteristiche dello stabile entro il quale è installato il prodotto;
- utilizzo di apposite protezioni acustiche.

Le emissioni del rumore si possono contenere:

- regolando adeguatamente l'intensità dell'esercizio;
- eseguendo la regolare prevista manutenzione degli elementi meccanici;
- installando appositi tappeti fonoassorbenti.

Risulta utile ricordare che un'esposizione al rumore prolungata può provocare disturbi alla salute e quindi è obbligatorio adottare opportuni dispositivi di protezione individuale (ad esempio tappi auricolari, cuffie, ecc.).

In questi casi è utile ricordare che il responsabile del centro fitness ha l'obbligo per legge di adottare i seguenti provvedimenti:

- limitare il tempo di esposizione prevedendo una durata massima di utilizzo del prodotto,
- fornire dispositivi di protezione individuale, provvedendo inoltre ad istruire gli utenti sull'uso dei medesimi,
- informare gli utenti sui rischi derivanti da una prolungata esposizione al rumore.

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente aerato, illuminato, temperatura controllata (riscaldato, climatizzato),
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio rigido e di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) **DEVE** essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro sotto ai piedini di appoggio.

Non collocare il prodotto sopra un tappeto particolarmente spesso poichè può creare problemi alla corretta ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È **OBBLIGATORIO** lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 1.5 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete. **NON** devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza
- Durante l'impiego del prodotto bambini e animali non devono mai avvicinarsi al prodotto.

REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc....



2.1

SOLLEVAMENTO E TRASPORTO



Per il sollevamento ed il trasporto del prodotto servirsi esclusivamente di un carrello elevatore o di un transpallet (idraulico o elettroidraulico) di portata adeguata. Ogni altro sistema vanifica la garanzia assicurativa per eventuali danni riportati al prodotto.

Le operazioni di sollevamento, scarico e movimentazione del prodotto devono essere eseguite da personale qualificato e regolarmente attrezzato per questo tipo di manovre.

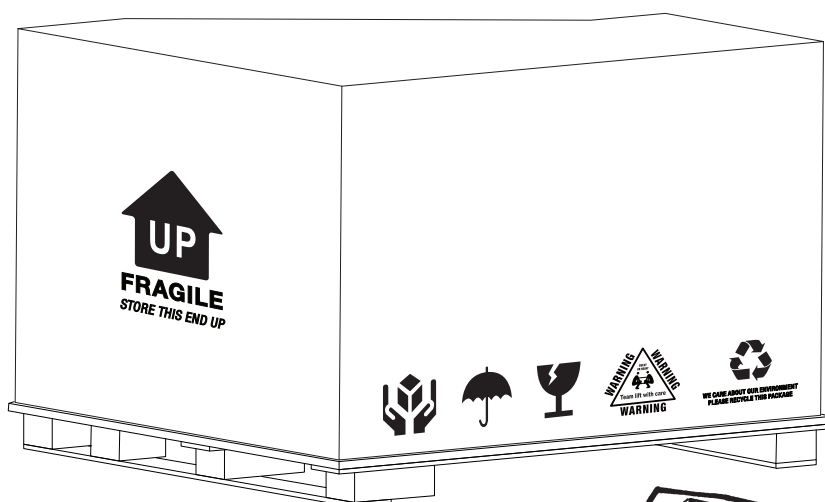
L'imballo è costituito da una robusta scatola di cartone fissata alla base su due listelli di materiale sintetico e rivestita da un coperchio in cartone chiuso con nastri di reggiatura; il prodotto all'interno della scatola di cartone è avvolto con dei sacchi in nylon di protezione e disposto su pannelli separatori in polistirolo sagomato.

Per sollevare e spostare il prodotto imballato è necessario utilizzare un transpallet manuale o un carrello elevatore. Il transpallet utilizzato per il sollevamento deve avere una portata adatta al carico (235 kg).

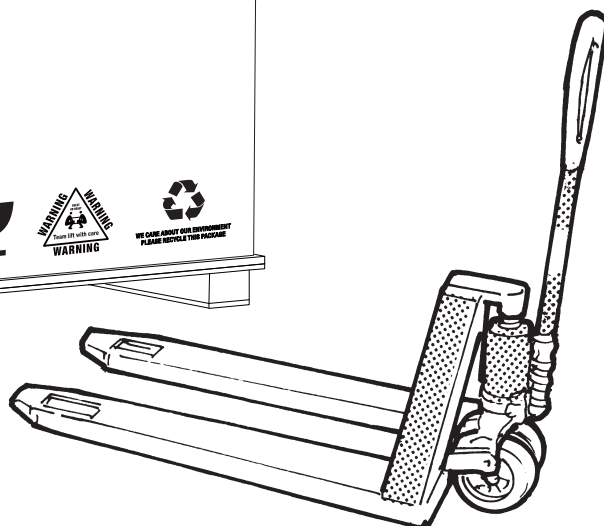
Inserire le forche del transpallet sotto al cartone, nello spazio di presa opportunamente predisposto.

Sollevare il prodotto imballato e spostarlo in prossimità del luogo prescelto per l'installazione.

Nota: il prodotto imballato deve essere depositato sul pavimento rispettando l'indicazione "Lato Alto" posta sul cartone.



235 kg



2.2

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

Per aprire l'imballo tagliare le regge e con una pinza rimuovere gli eventuali punti metallici, dopodichè sollevare il coperchio in cartone per scoprire la gabbia metallica di contenimento del prodotto.

Dopo aver rimosso il coperchio in cartone, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate nel disegno sottostante.

Svitare e rimuovere le viti che fissano la gabbia metallica sul pallet in legno.



L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone

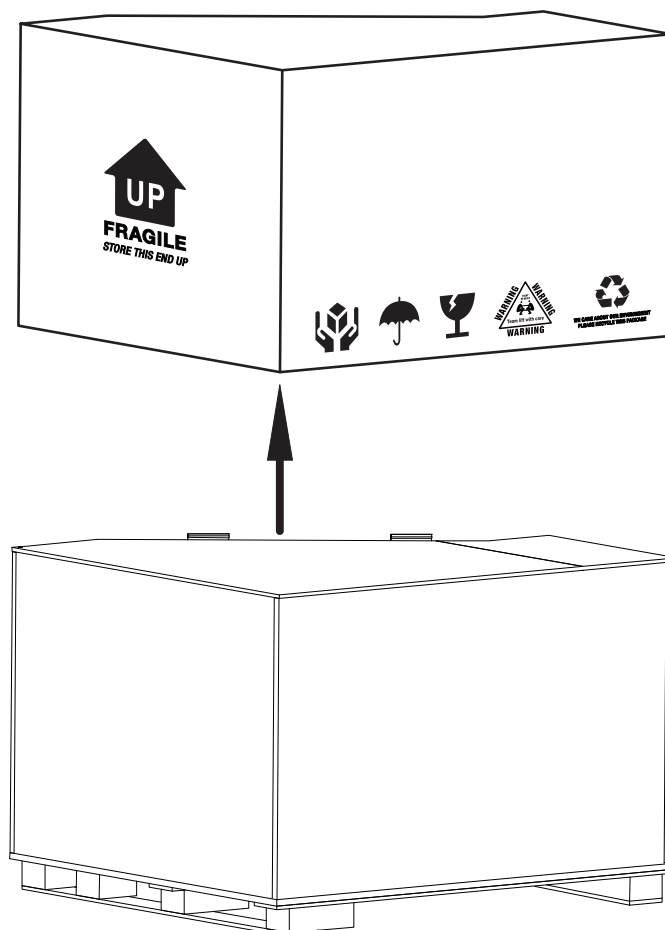


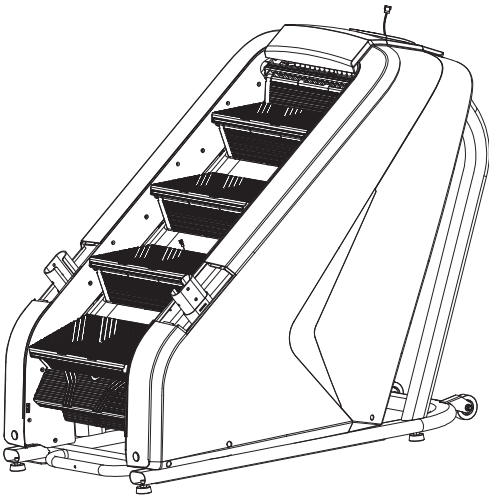
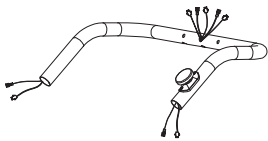
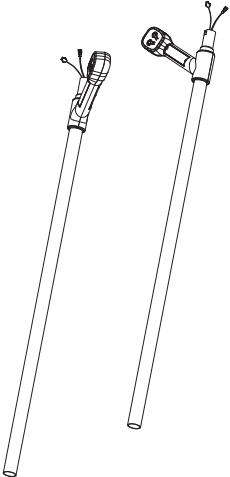
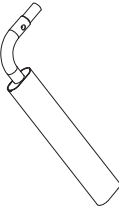
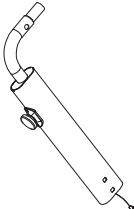
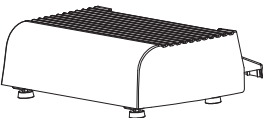
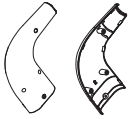
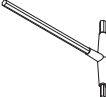
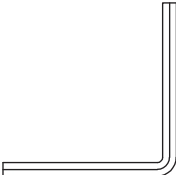
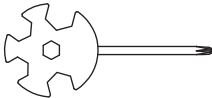
Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica

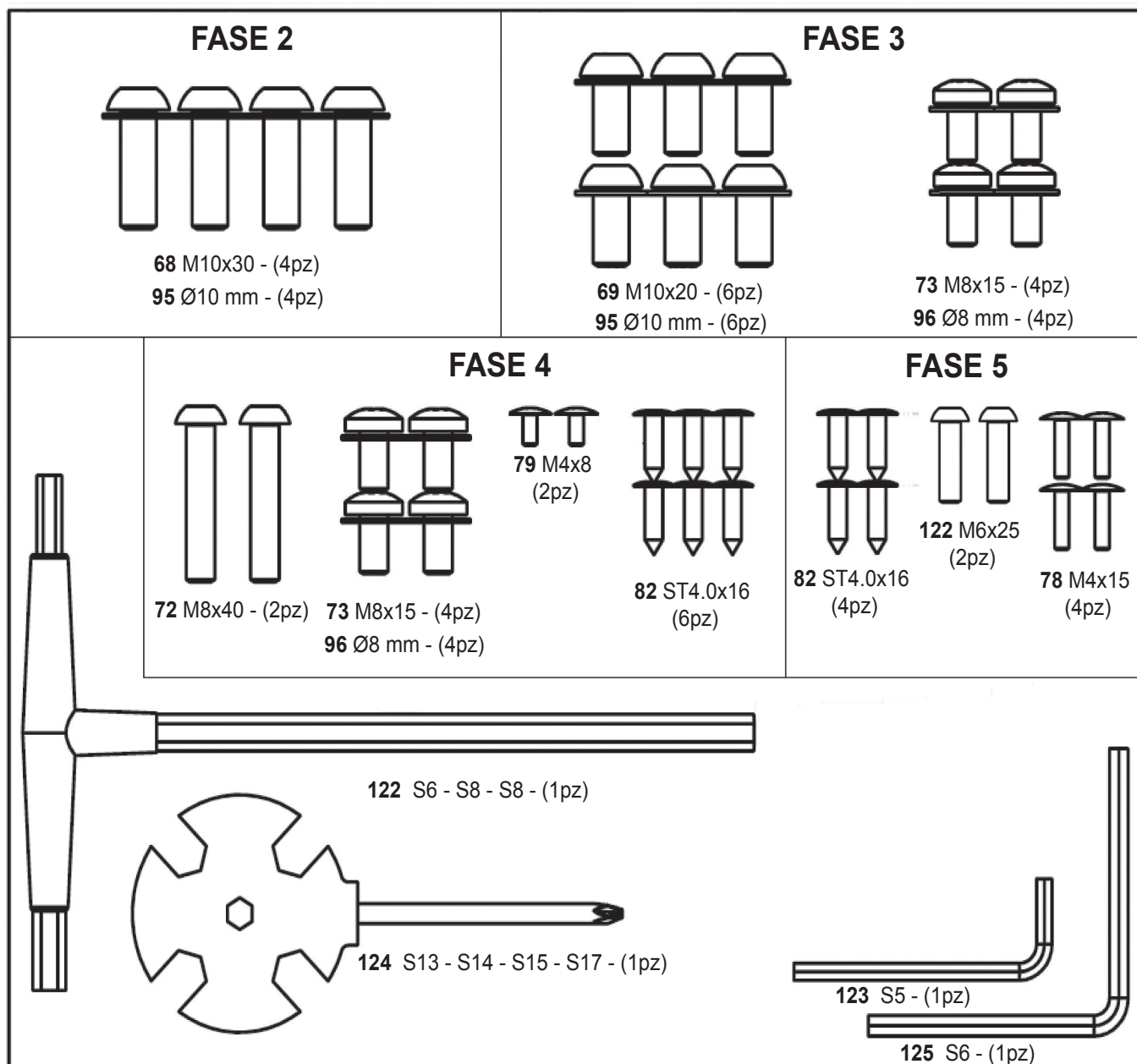
- Blister termoformato – indifferenziata.



				
	5 Supporto console (1 pz)		4 Corrimano centrale (1 pz)	
1 Corpo principale (1 pz)				
	41L/R Rivestimento base corrimano laterali (1/1 pz)		47 Console (1 pz)	
				
	2L Supporto SX corrimano (1 pz)		44L/45L Coperchi rivestimento corrimano SX (1/1 pz)	
				
	2R Supporto DX corrimano (1 pz)		44R/45R Coperchi rivestimento corrimano DX (1/1 pz)	
3L/R Corrimano laterali (1/1 pz)	2R Supporto DX corrimano (1 pz)	40 Pedana (1 pz)	58 Rivestimento decorativo (1 pz)	
				
48 Copertura piastra console (1 pz)	49 Portaborraccia (1 pz)	• Chiave a brugola a T (1 pz)	• Chiave a brugola M6 (1 pz)	
				
• Chiave multipla con giravite a croce (1 pz)	• Chiave a brugola M5 (1 pz)			

Elenco ferramenta di montaggio :

68 - Vite a esagono incassato [M10 x 30 mm]	(4 pz.)
69 - Vite a esagono incassato [M10 x 20 mm]	(6 pz.)
72 - Vite a brugola [M8 x 40 mm]	(2 pz.)
73 - Vite a esagono incassato [M8 x 15 mm]	(8 pz.)
78 - Vite autofilettante [M4x15 mm]	(4 pz.)
79 - Vite autofilettante [M4x8 mm]	(2 pz.)
82 - Vite autofilettante [ST4.0x16 mm]	(10 pz.)
95 - Rondella zigrinatura interna [Ø10x1.2 mm]	(10 pz.)
96 - Rondella zigrinatura interna [Ø8x1.2 mm]	(8 pz.)
122 - Vite a esagono incassato [M6 x 25 mm]	(2 pz.)



2.3

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO



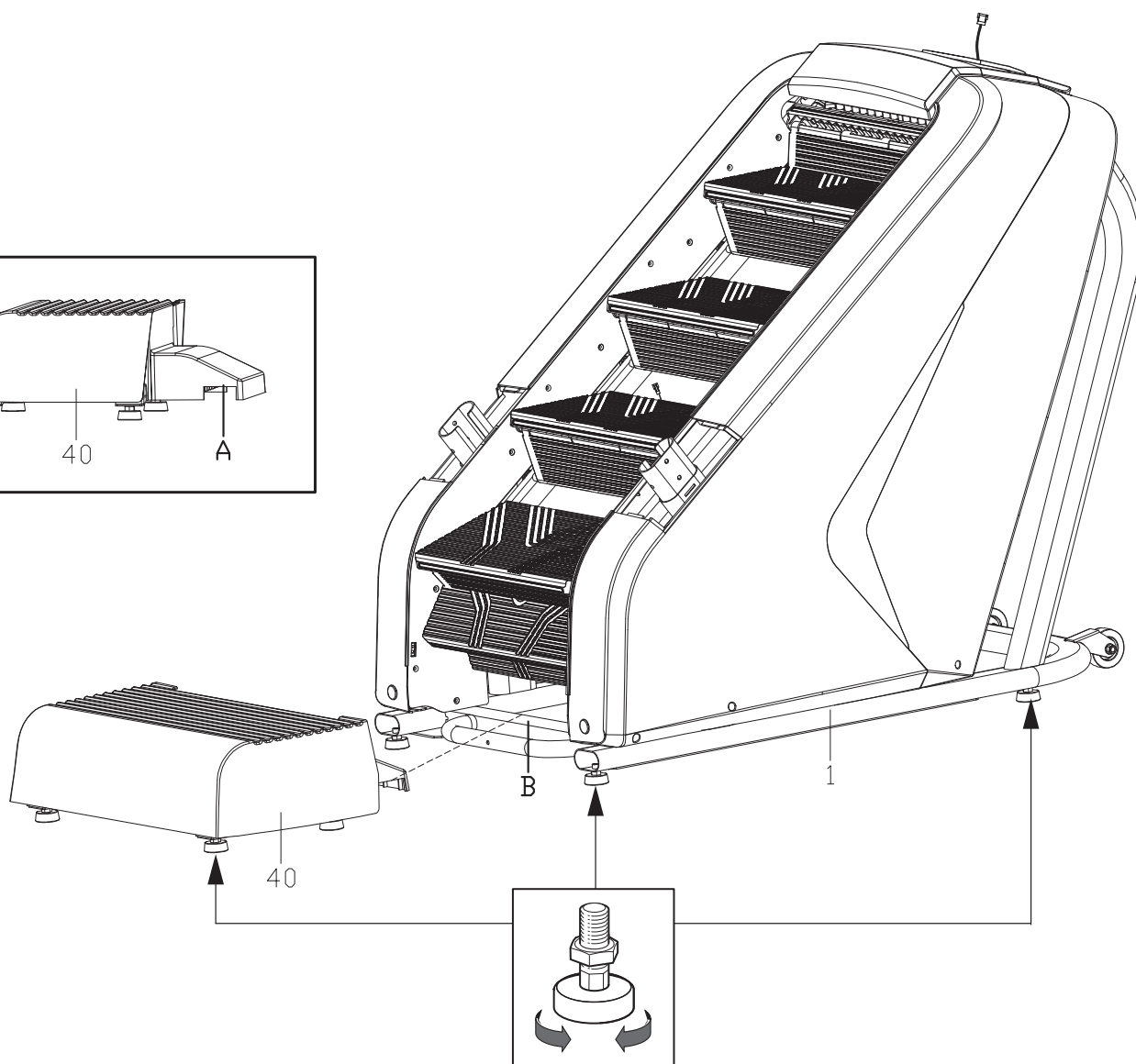
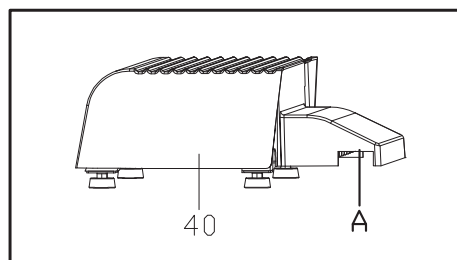
Il sollevamento del corpo principale deve essere eseguito con opportuni mezzi di sollevamento meccanici; la movimentazione deve essere eseguita da due persone, sfruttando le ruote di spostamento anteriori e sollevando la parte posteriore afferrando il telaio di sostegno della pedana.

Collegare l'attrezzo alla rete elettrica solamente dopo aver concluso le operazioni di assemblaggio.

Dopo avere posizionato il corpo principale sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto, togliere tutto il materiale contenuto nella scatola in legno e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

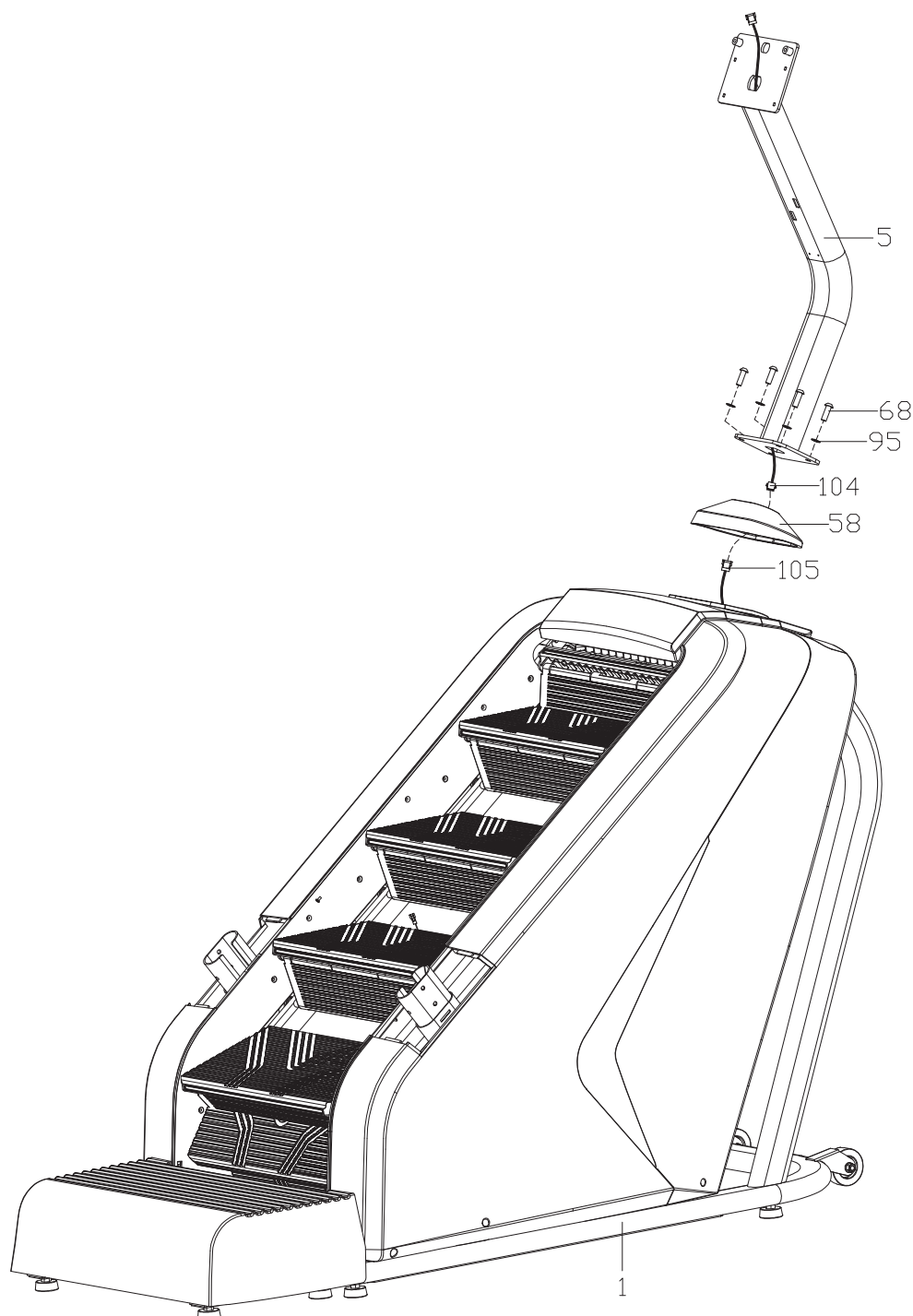
FASE I (*Collegamento della pedana*)

- Accoppiare la pedana **40** all'estremità posteriore del corpo principale **I** innestando lo scasso **A** sulla sezione quadra del telaio di sostegno **B**.
- Verificare il perfetto allineamento della pedana al corpo principale ed effettuare un primo livellamento regolando i piedini di registro sotto al telaio e sotto alla pedana.



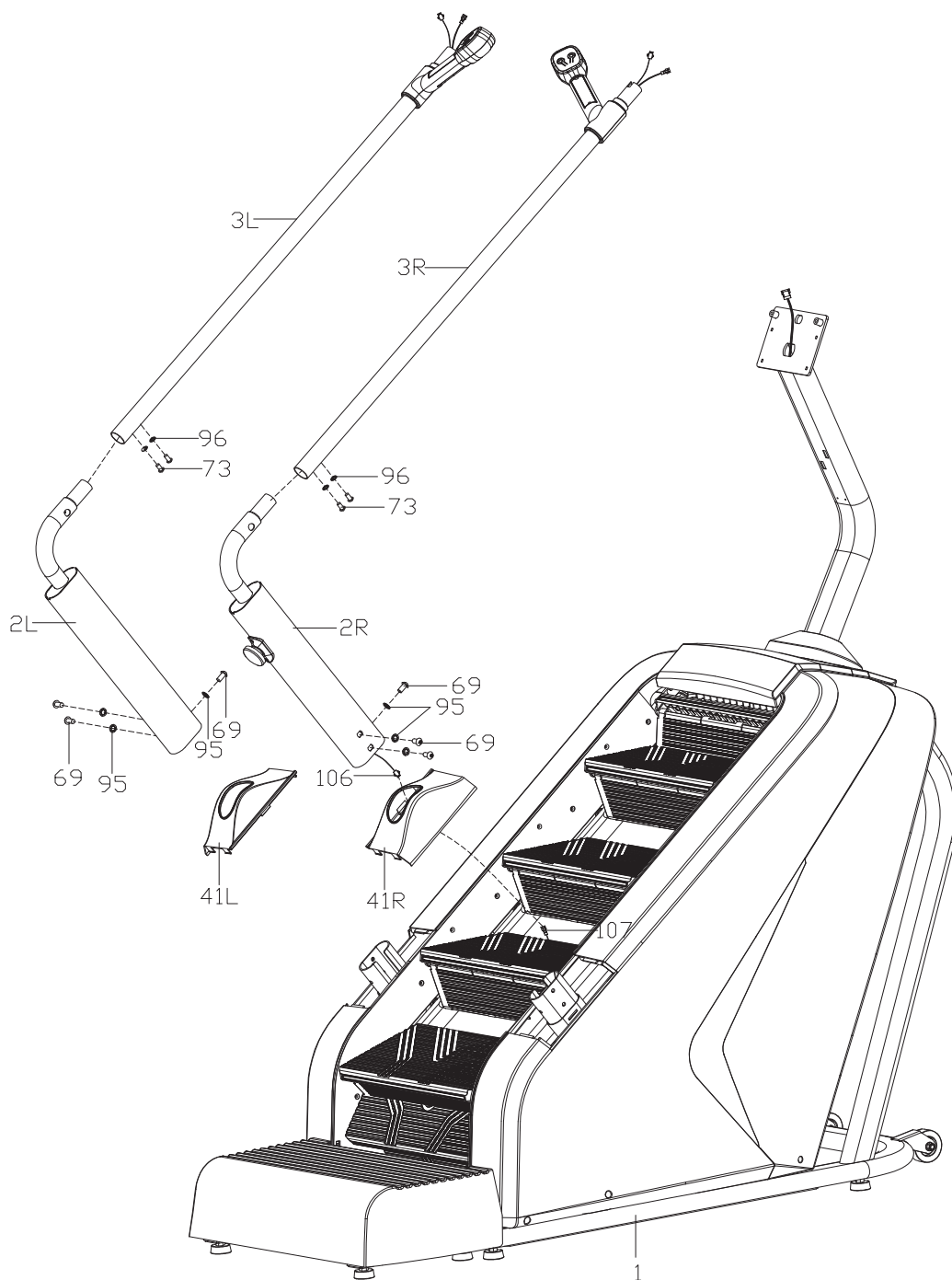
FASE 2 (Montaggio supporto console)

- Avvicinare il supporto console **5** al corpo principale **1** e collegare il connettore del cablaggio intermedio **104** con il connettore del cablaggio inferiore **105**, in uscita dal corpo principale.
- Posizionare il supporto console **5** nel punto di fissaggio sul corpo principale, allineare i fori e bloccarlo avvitando senza stringere quattro viti **68** [M10x30 mm] corredate di rondelle **95** [Ø10 mm].
- Controllare che non sia stato schiacciato il cavo sotto la piastra di fissaggio del supporto console e verificare che esso sia centrato e stabile, quindi serrare con la chiave le quattro viti **68**.
- Allargare la sezione aperta della copertura decorativa gommata **58** quindi avvolgerla alla base del supporto console **5** in maniera da ricoprire la sede e le viti di fissaggio sul corpo principale.



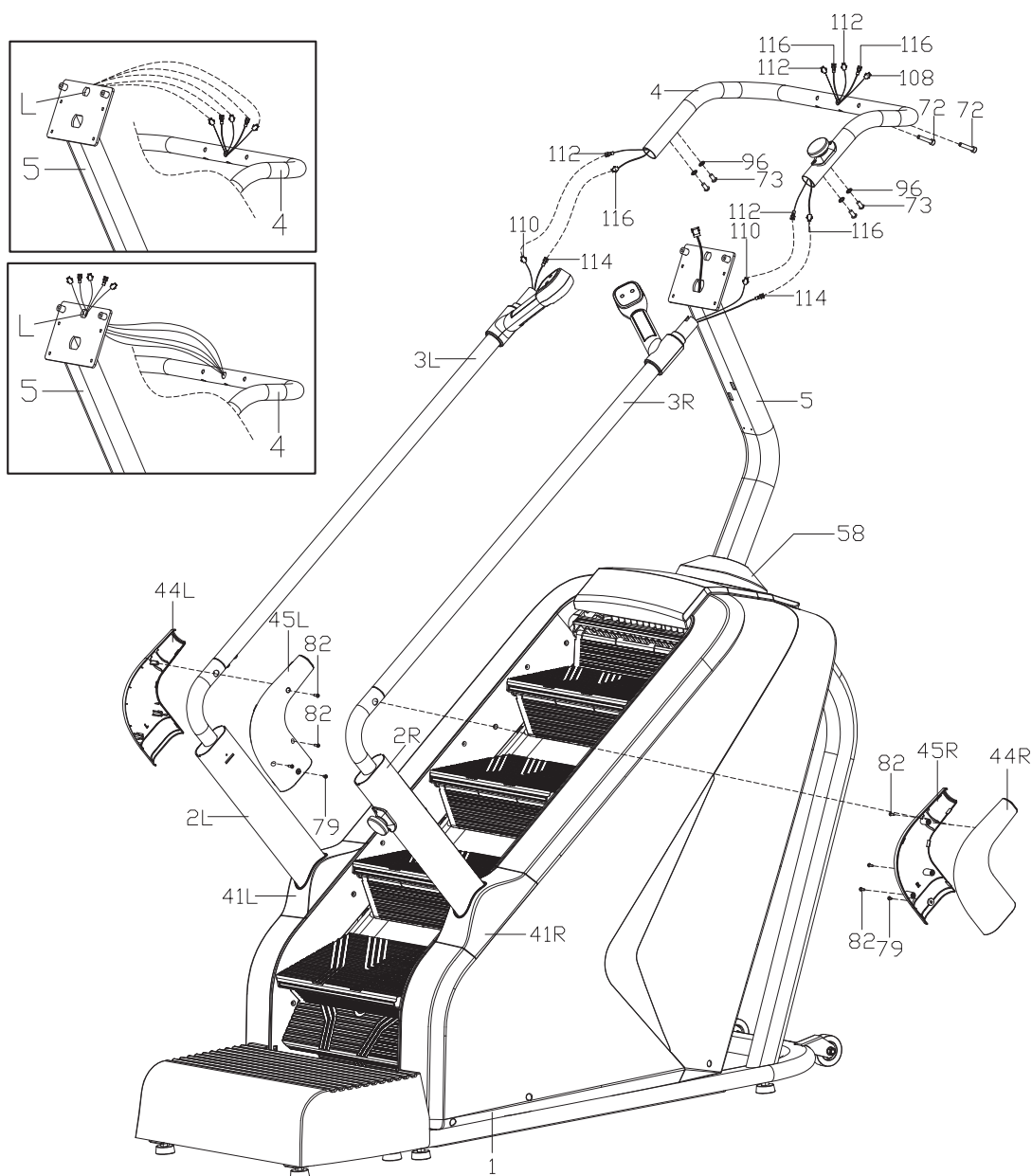
FASE 3 (*Montaggio corrimano laterali*)

- Avvicinare il supporto corrimano DX **2R** al corpo principale **1** e passare il cavo dell'interruttore di sicurezza **106** attraverso il rivestimento base corrimano DX **41R** per collegarlo al connettore del cavo di estensione **107**.
- Nascondere i cablaggi nel tubolare quindi accoppiare il supporto corrimano DX **2R** al corpo principale **1**, e fissarlo stringendo senza serrare tre viti **69** [M10x20 mm] corredate di rondelle **95** [Ø10 mm].
- Inserire il rivestimento base corrimano SX **41L** nel supporto corrimano SX **2L** rispettando l'orientamento illustrato. Accoppiare il supporto corrimano SX **2L** al corpo principale **1** stringendo senza serrare tre viti **69** [M10x20 mm] corredate di rondelle **95** [Ø10 mm].
- Riferendosi all'illustrazione: inserire il corrimano DX **3R** all'estremità del supporto corrimano DX **2R** e inserire il corrimano SX **3L** all'estremità del supporto corrimano SX **2L**. Bloccare ciascun corrimano avvitando senza serrare due viti **73** [M8x15 mm] corredate di rondelle **96** [Ø8 mm].



FASE 4 (Montaggio corrimano centrale)

- Avvicinare il corrimano centrale **4** alle estremità superiori dei corrimano laterali **3L/R**. Collegare i connettori dei cablaggi intermedi dei sensori pulsazioni **112** ai rispettivi cablaggi superiori dei sensori **110**. Collegare i connettori dei cablaggi intermedi dei pulsanti remoti **116** ai rispettivi cablaggi superiori **114**.
- Inserire il corrimano centrale **4** alle estremità dei corrimano laterali **3L/R**. Bloccare il corrimano centrale alle due estremità avvitando a mano due viti **73** [M8x15 mm] corredate di rondelle **96** [Ø8 mm].
- Raccogliere le coppie di connettori dei cablaggi intermedi **112** e **116** e il connettore **108** quindi dirigerli verso l'estremità del supporto console **5** facendoli fuoriuscire attraverso il foro **L** della piastra di fissaggio console.
- Fissare il corrimano centrale **4** al supporto console **5** serrando due viti a brugola **72** [M8x40 mm]. Fissare le viti lasciate lente nelle precedenti fasi di montaggio dei corrimano laterali **3L/R** e dei supporti **2L/R**, dopodiché abbassare le coperture **41L/R**.
- Fissare all'estremità del supporto corrimano **2L** i coperchi corrimano **44L** e **45L** e all'estremità del supporto corrimano **2R** i coperchi corrimano **44R** e **45R**. Fissare ciascuna coppia di coperchi serrando tre viti autofilettanti **82** [ST4.0x16 mm] e una vite **79** [M4x8 mm].

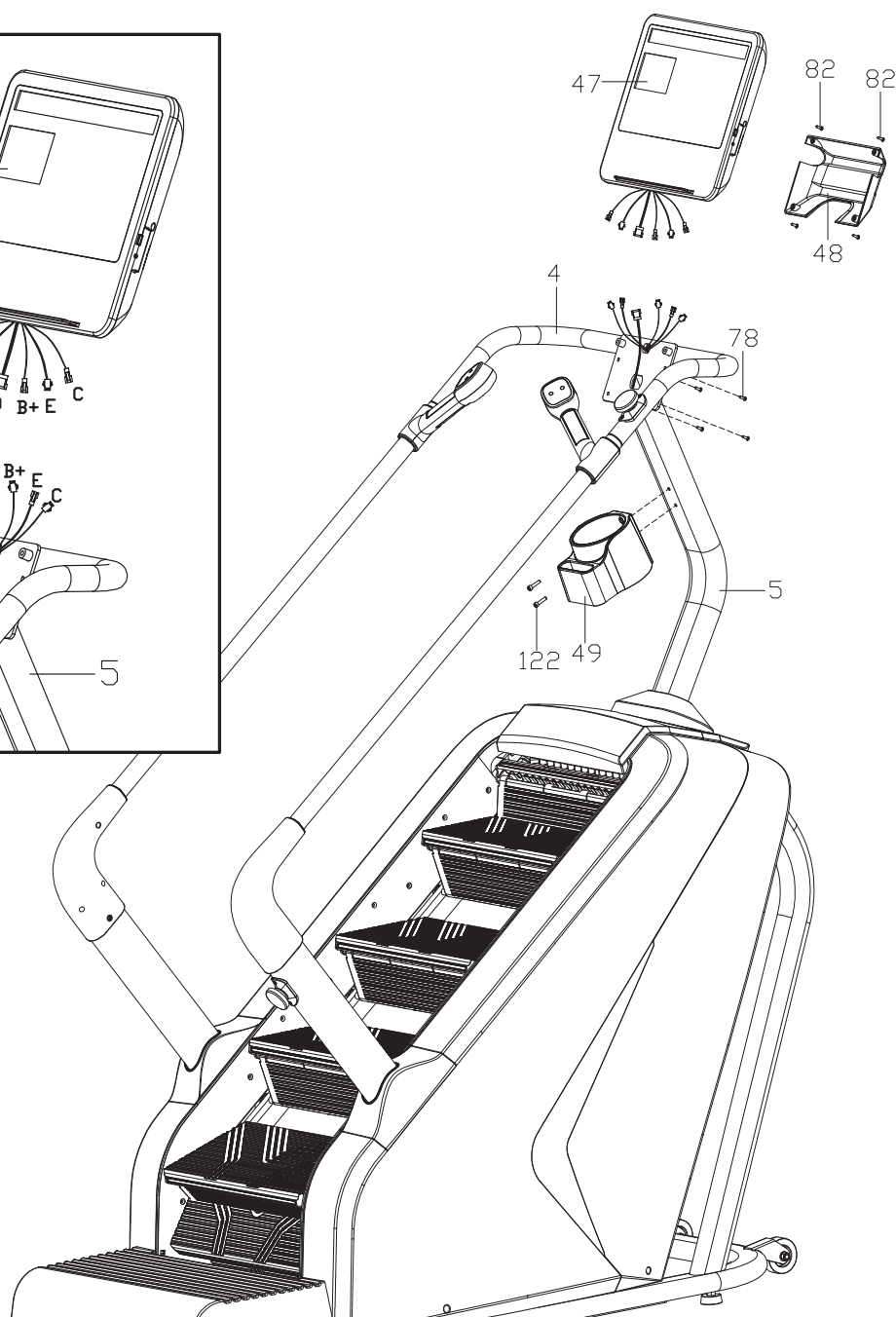
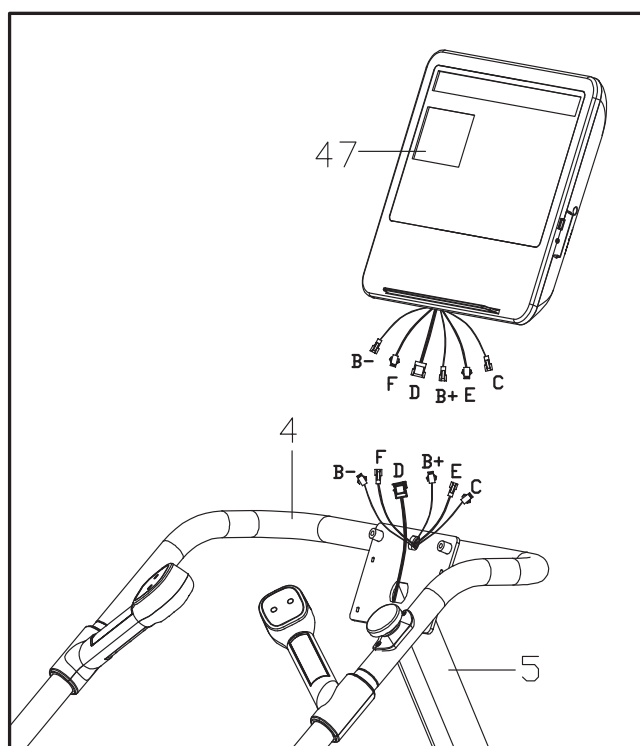


FASE 5 (Montaggio console e finiture)



Durante l'accoppiamento della console sulla piastra di fissaggio, fare attenzione a non schiacciare i cavi elettrici di collegamento.

- Avvicinare la console **47** alla piastra di fissaggio in testa al supporto console e collegare tutti i connettori in uscita dalla console ai corrispondenti connettori provenienti del corrimano centrale **4** e dal supporto console **5**, attenendosi alla numerazione marcata sui cablaggi.
- Fissare la console **47** sulla piastra di fissaggio in testa al supporto console **5** serrando quattro viti **78** [M4x15 mm].
- Posizionare il coperchio di rivestimento **48** dietro la piastra di fissaggio in testa al supporto console **5** e fissarlo serrando quattro viti **82** [ST4.0x16 mm].
- Fissare il porta borraccia **49** al centro del supporto console **5** serrando due viti **122** [M6x25 mm].
- L'assemblaggio del prodotto è ora concluso; prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza.



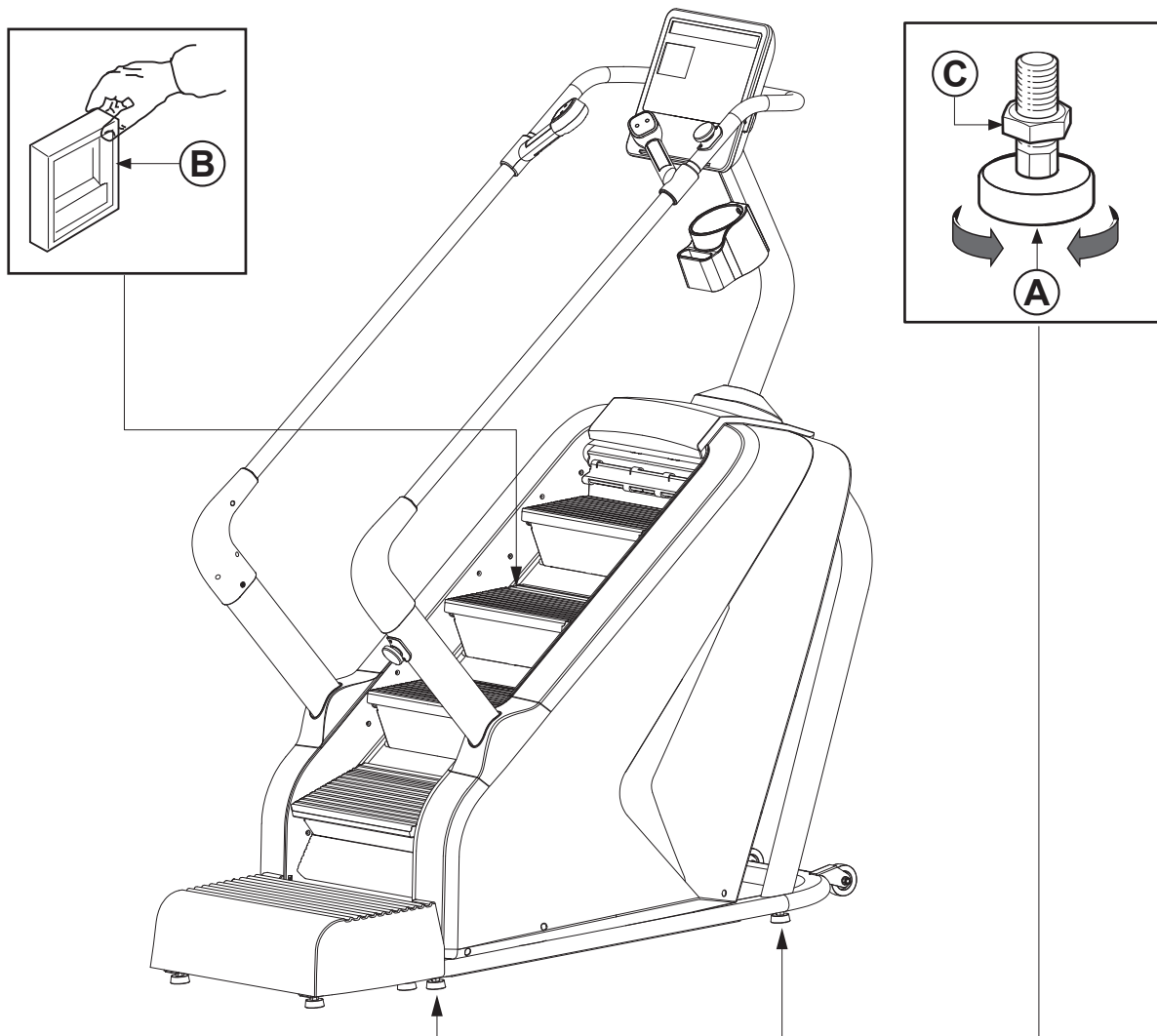
2.4

LIVELLAMENTO

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento agire sui quattro piedini di livellamento **A** nel modo seguente:
 - posizionare una livella a bolla d'aria **B** su uno dei gradini;
 - livellare l'attrezzo agendo sui piedini di livellamento posti sotto al telaio;
 - a livellamento ultimato controllare la stabilità dell'attrezzo e infine serrare il controdado di arresto **C** di cui è fornito ciascun piedino.



Un corretto livellamento è necessario per la stabilità e il buon funzionamento dell'attrezzo e per una maggior durata dei componenti meccanici.



2.5

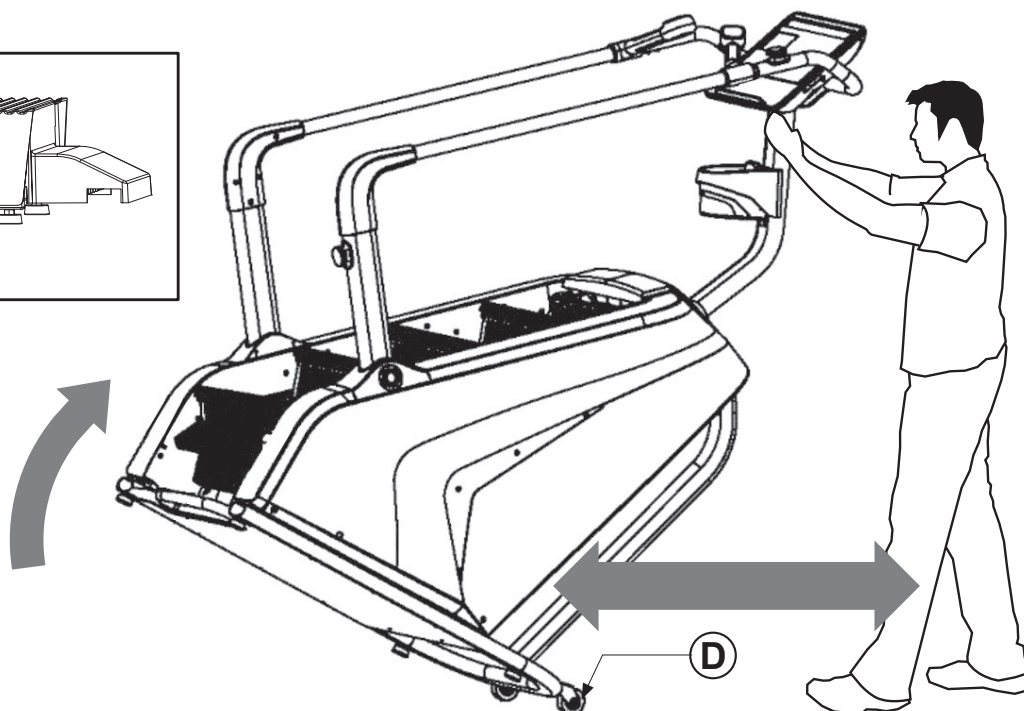
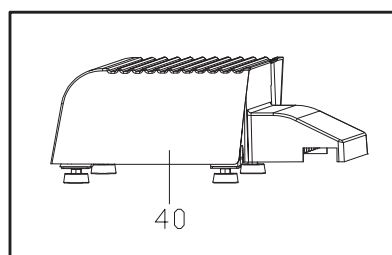
MOVIMENTAZIONE

Nella parte anteriore del prodotto sono alloggiare due ruote **D** necessarie per lo spostamento che deve essere eseguito da tre persone.

Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza, una persona è incaricata di afferrare l'attrezzo nel tubo di supporto console e tirare in avanti verso il basso fino a sollevare la coda dell'attrezzo così da portare le due ruote in appoggio sul terreno; mentre altre due persone sono poste nella parte posteriore e afferrano i montanti così da assistere alla guida dell'attrezzo, spingendolo in avanti o indietro fino al punto desiderato.



- **L'operazione di movimentazione del prodotto deve essere eseguita in assenza di animali domestici o bambini.**
- **L'operazione di movimentazione del prodotto deve essere eseguita su una pavimentazione in piano e priva di asperità.**
- **Durante l'operazione di movimentazione del prodotto evitare di inclinare troppo in avanti con conseguente spostamento del baricentro e rischio di schiacciamento dei piedi.**
- **Durante la manovra di spostamento, la persona posta davanti l'attrezzo deve fare particolare attenzione ad eventuali intralci sul terreno (ad esempio fughe tra le piastrelle) per evitare oscillazioni che possono portare alla perdita del baricentro fino alla pericolosa caduta dell'attrezzo.**
- **Durante la manovra di spostamento, le due persone poste dietro l'attrezzo devono afferrare i montanti per aiutare a spingere l'attrezzo e a mantenerlo stabile sul baricentro; devono fare particolare attenzione a mantenere i piedi distanti dal telaio per evitare di rischio di schiacciamento degli stessi.**



2.6

COLLEGAMENTO ELETTRICO

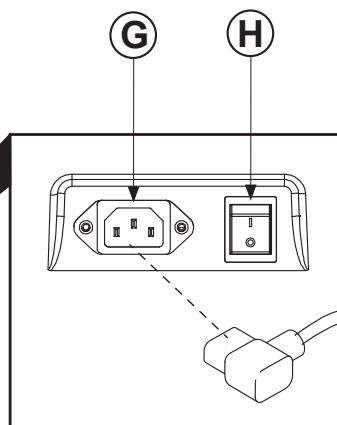
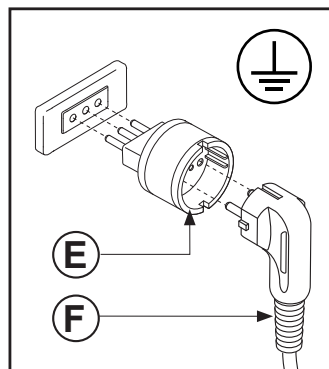


ATTENZIONE

- **Prima di collegare la spina elettrica, verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee controllando i dati tecnici riportati sulla targhetta.**
- **Prima di collegare la spina elettrica, verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".**
- **NON utilizzare prese multiple o prolunghie, utilizzare solamente adattatori conformi E (adattatore non fornito).**

Il prodotto è corredato di cavo di alimentazione **F** dotato spina elettrica di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del prodotto, si trovano la presa **G** alla quale viene allacciato il cavo di alimentazione e l'interruttore **H** con il quale si accende e si spegne il prodotto.



3.0

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

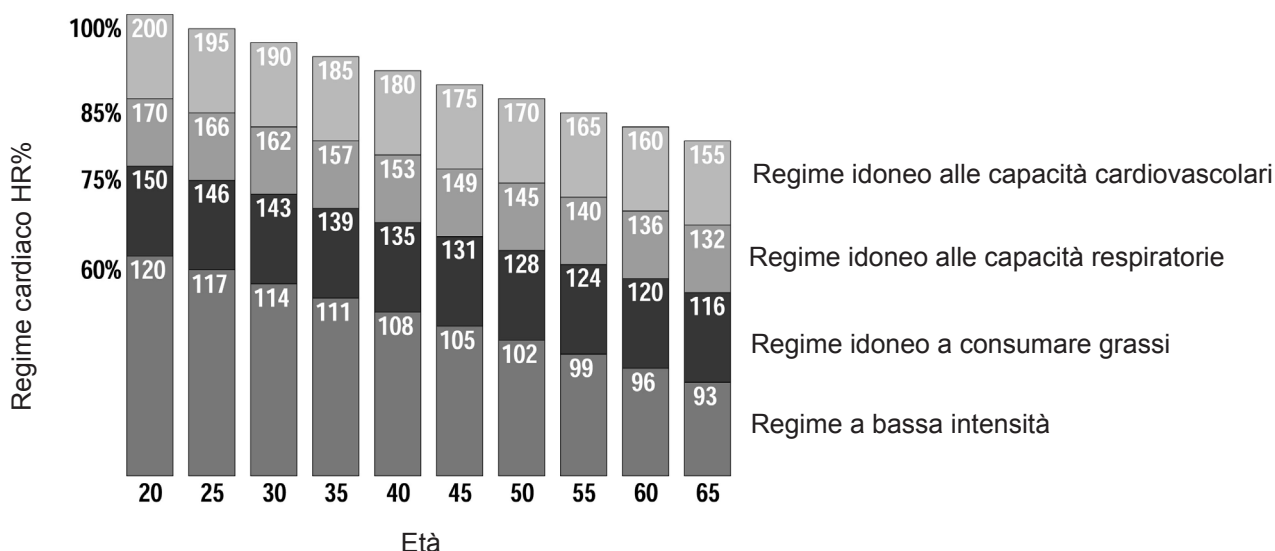
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



ATTENZIONE: quando il prodotto viene utilizzato in ambito commerciale e/o collettivo, è necessaria la presenza di un personal trainer, oppure un utilizzatore esperto che abbia letto con attenzione il presente manuale e che conosca bene il prodotto e i principi dell'allenamento aerobico e cardiovascolare.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**
- **Nel caso sul display Pulse compaiano cifre anormali, a causa di radiodisturbi oppure a causa di malfunzionamento della fascia o del ricevitore, è necessario evitare di utilizzare programmi HR.**

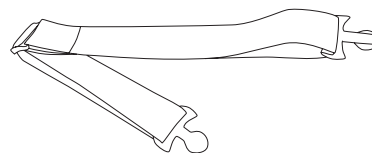
Questo attrezzo incorpora un ricevitore compatibile con i trasmettitori a fascia toracica della Polar®, del tipo non codificato.

Una o più fasce toraciche possono essere fornite su richiesta, anche per un l'utilizzo collettivo del prodotto.

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia.
Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.

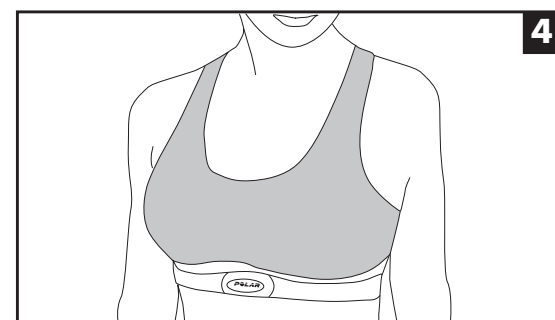
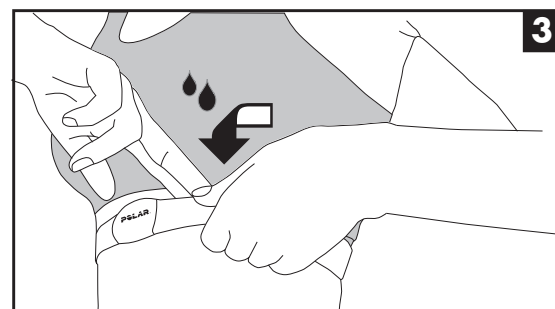
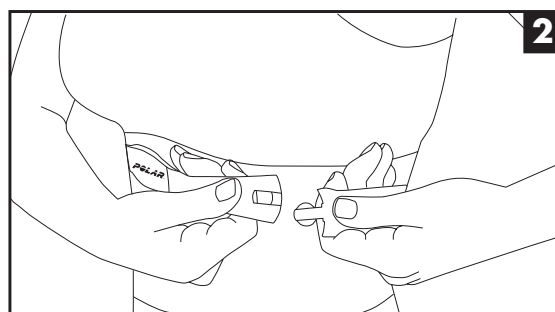
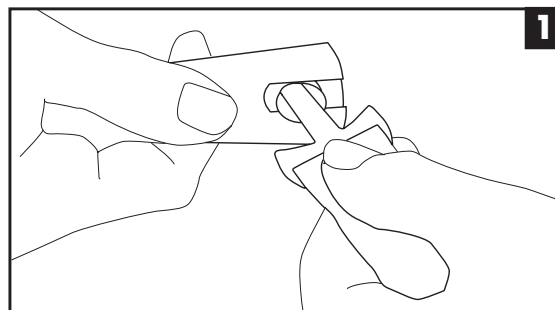
In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.



Fascia elastica



Trasmettitore



3.2

CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

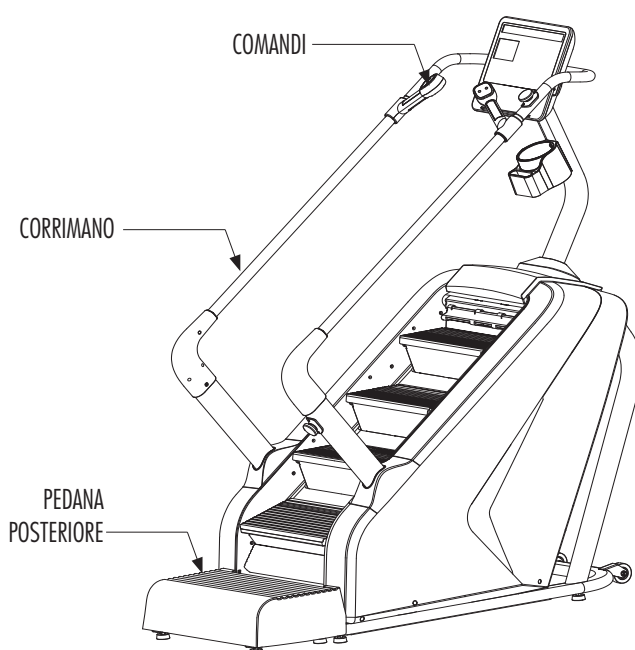
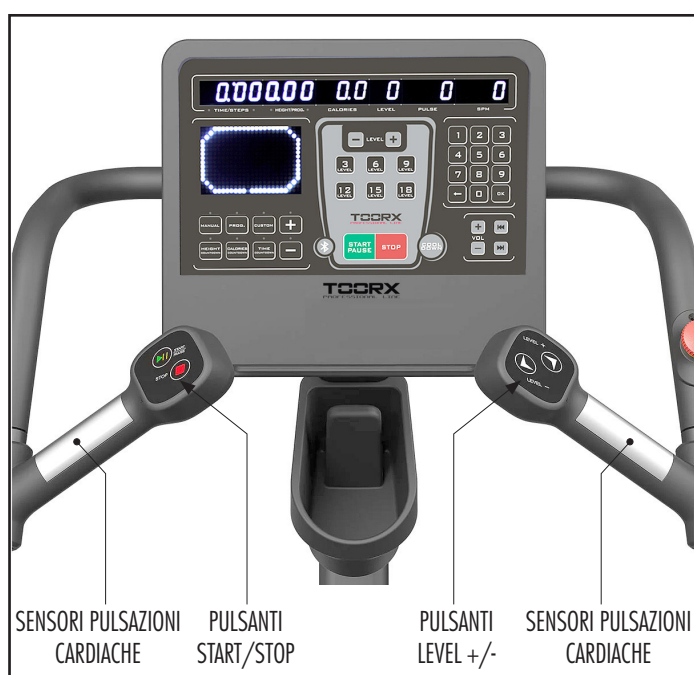


- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la clip di sicurezza attaccandola ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente l'allenamento, tirare semplicemente la corda o premere il pulsante di emergenza.**
- **Per una buona postura sull'attrezzo è importante mantenere le spalle rilassate e il busto allineato al corpo.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo, con programmi via via più intensi e mantenersi sempre ai corrimano, mantenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.**

Chi si accinge ad utilizzare il prodotto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console e studiarne il funzionamento, prima di avventurarsi in un programma di allenamento, ed è importante abituarsi alla coordinazione con la sequenza dei gradini e quindi a mantenersi in equilibrio, evitando distrazioni e orientando lo sguardo sempre in avanti per non perdere stabilità ed equilibrio.

- 1) Salire sulla pedana posteriore, afferrare i corrimano e salire con un piede alla volta sui gradini fino a posizionare stabilmente i piedi sui poggiapiedi, premere un pulsante qualsiasi per accendere la console.

- 2) Mantenersi con una mano sul corrimano mentre con l'altra mano si seleziona il programma di allenamento sulla console. Dopo aver impostato l'allenamento ed essersi portati con entrambi i piedi sul gradino più in alto, l'esercizio parte immediatamente dopo aver premuto il pulsante START/STOP.
- 3) Per i principianti si consiglia di salire 4÷8 piani di scale (un piano = 25 gradini) ripetendo fino al termine dell'esercizio, recuperando energia durante la discesa. L'esercizio andrebbe svolto per almeno 15 minuti. Volendo intensificare il workout, è possibile salire 20÷30 piani con pause brevi a bassa velocità.
- 4) Per utilizzatori allenati si consiglia di fare allenamenti di 45÷60 minuti eseguendo diverse serie da 10÷20 piani, alternandoli con esercizi per il busto superiore.
- 5) Durante l'esercizio si può valutare il proprio battito cardiaco impugnando i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache oppure indossando la fascia toracica optional.
- 6) Per concludere l'esercizio è sufficiente mettere i piedi sul medesimo gradino e attendere che questi raggiunga il livello più basso dove il sensore di arresto bloccherà immediatamente la sequenza dei gradini. Per arresti tempestivi, premere uno dei due pulsanti di emergenza, afferrare i corrimano laterali per sorreggersi e spostare i piedi sui poggiapiedi, quindi scendere a terra.



3.3

FUNZIONI DELLA CONSOLE - DISPLAY

TIME (Durata)

- Mostra il conteggio dei minuti trascorsi dall'inizio dell'esercizio (range: 00:00 ÷ 99:59 minuti), oppure mostra il conteggio dei minuti residui dall'inizio dell'esercizio, in funzione alla durata impostata.

STEPS (Numero di gradini)

- Durante l'allenamento, il display alterna ogni 5 secondi la visualizzazione della Durata con il Numero di Gradini saliti dall'inizio dell'esercizio.

HEIGHT (Altitudine accumulata)

- Mostra l'ascensione in metri che viene accumulata durante l'esercizio, gradino dopo gradino.

PROG (Numero programma)

- Indica il numero del programma corrente nella fase di impostazione dei dati dell'allenamento. Durante l'impostazione di un programma personalizzato, viene mostrato il numero del segmento corrente.

CALORIES (Calorie)

- Mostra le calorie consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (*) (Calorie al termine dell'esercizio), (range: 0÷99,9 kcalorie - incremento 0,1 kcalorie).

LEVEL (Livello di velocità)

- Mostra il livello di velocità (range: 1÷25).

PULSE (Frequenza cardiaca)

- Mostra la frequenza cardiaca al minuto quando vengono afferrate entrambe le impugnature dei corrimano, appoggiando i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache (Hand Pulse) oppure indossando la fascia toracica con trasmettitore wireless, il display visualizza la frequenza cardiaca (*).

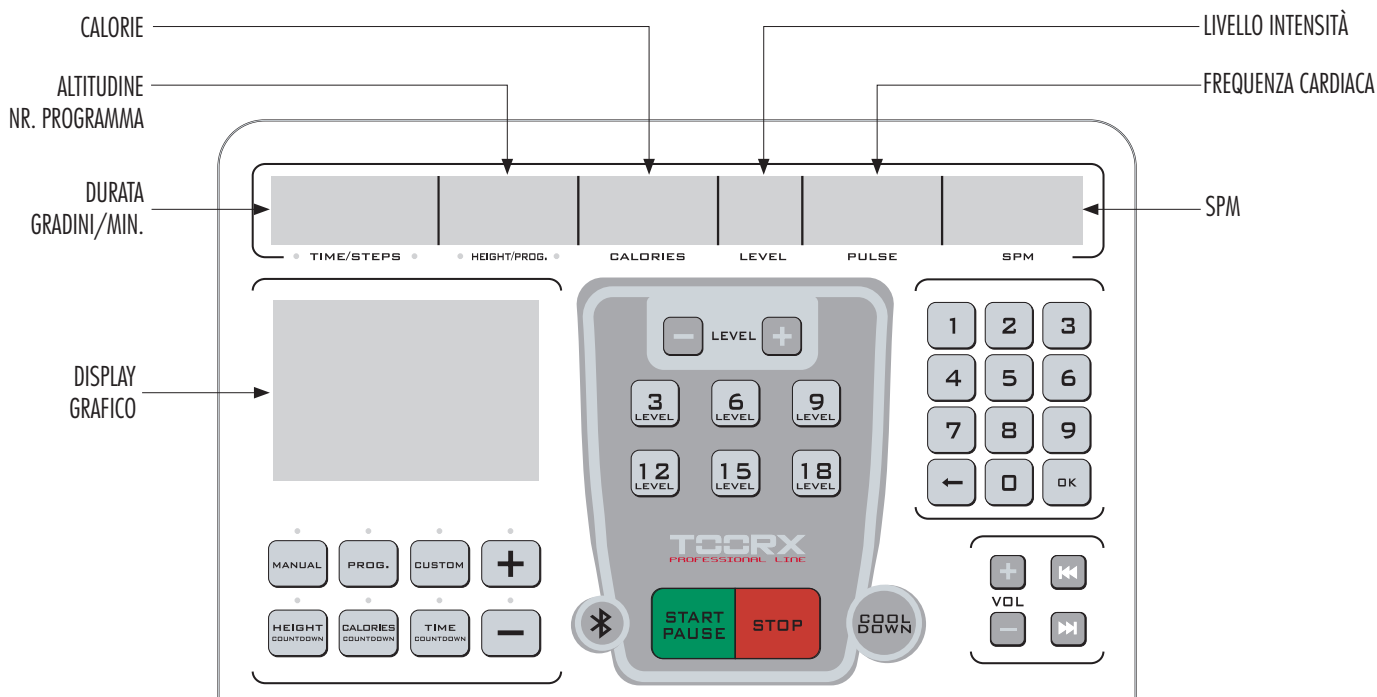
SPM (Gradini al minuto)

- Mostra la cadenza corrente corrispondente al numero di Gradini al Minuto eseguiti.

DISPLAY GRAFICO

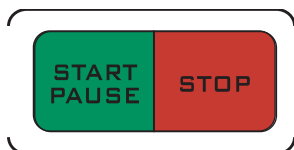
- Il display centrale è costituito da un indicatore a matrice che fornisce una indicazione visiva del profilo dell'allenamento in corso illustrandone la progressione in base a tempo e intensità. "Giri di Pista": la finestra ad anello sul display grafico costituita da una serie di spie che si accendono progressivamente durante l'esercizio, a simulazione della pista da 400 metri del circuito di atletica leggera.
- Il display mostra inoltre tutti i messaggi di guida nell'impostazione dei programmi e nelle varie modalità, visualizza avvisi e anomalie.

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.



3.4

FUNZIONI DELLA CONSOLE - PULSANTI



START/PAUSE

Prima di cominciare un esercizio:

Premere il pulsante per avviare l'esercizio e fare partire la ciclica dei gradini in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

Prima dell'avvio dell'esercizio viene eseguito un conteggio alla rovescia di 3 secondi, scandito da un segnale acustico per consentire all'utente di prepararsi al movimento.

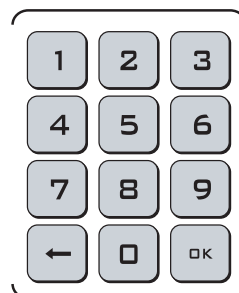
Con esercizio in corso:

Premere il pulsante per interrompere la ciclica dei gradini e fermare l'esercizio in stato di Pausa. Per riprendere l'esercizio interrotto, premere nuovamente il pulsante.

Per motivi di sicurezza, l'attrezzo riparte con il livello di velocità più basso prima di tornare automaticamente al livello di velocità impostato prima della pausa dell'allenamento.

STOP

Nel corso dell'allenamento, premere il pulsante per fermare la ciclica dei gradini, e arrestare l'esercizio in esecuzione azzerandone i dati.



TASTIERINO NUMERICO

Il tastierino numerico permette la rapida impostazione di tutti i dati e i parametri dei programmi di allenamento.

Il tasto Freccia permette di cancellare il valore inserito, il tasto OK permette di confermare il dato introdotto.

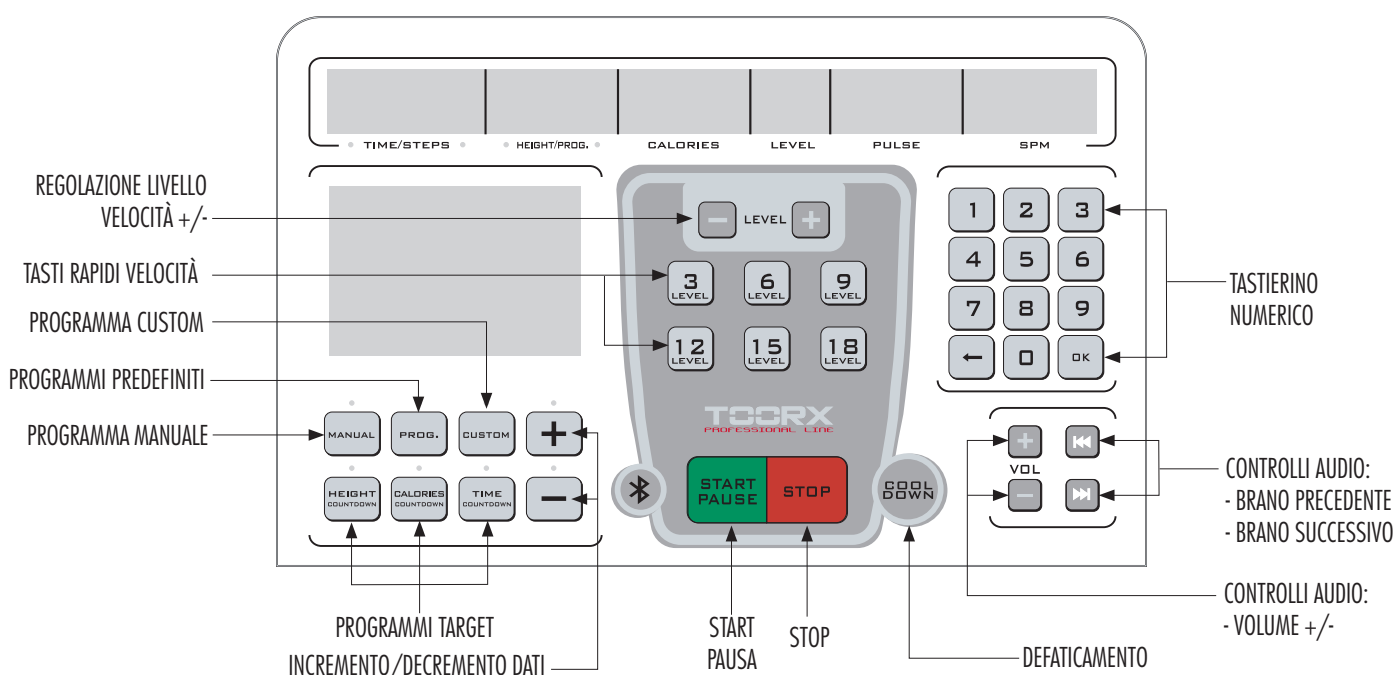
Quando viene introdotto un valore in eccesso o in difetto, viene automaticamente riportato il valore limite di range.



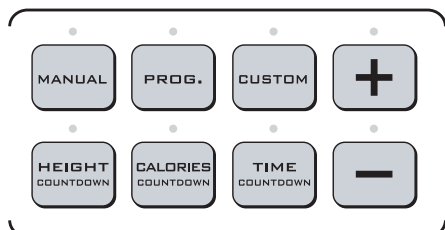
COOL-DOWN - (Defaticamento)

Nel corso dell'allenamento, premere il pulsante per concludere l'esercizio in corso avviando un rallentamento progressivo detto fase di defaticamento.

Con velocità corrente inferiore al livello 15, il tempo di defaticamento è 30 secondi; con velocità corrente tra il livello 16 e il 25, il tempo di defaticamento è di 45 secondi.

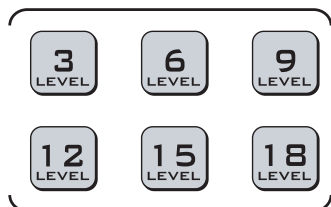


FUNZIONI DELLA CONSOLE - PULSANTI



TASTIERA DI SELEZIONE PROGRAMMI

Premere i rispettivi pulsanti per selezionare un programma: Programma Manuale, Programmi Predefiniti (P1÷P36), Programmi Custom, Programmi Target (altitudine, calorie, durata). I pulsanti +/- permettono di incrementare o decrementare i valori di impostazione programmi.



PULSANTI RAPIDI VELOCITÀ

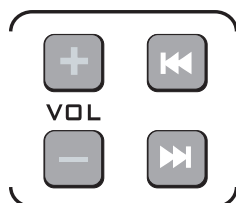
Quando viene premuto uno dei pulsanti di selezione rapida della velocità, la ciclica dei gradini si porterà al livello di velocità indicato sul pulsante stesso.



REGOLAZIONE VELOCITÀ

Premere i pulsanti LEVEL +/- per aumentare o diminuire la velocità della ciclica dei gradini entro un range 1 ÷ 25.

I pulsanti di regolazione sono replicati sui comandi ergonomici posti sul corrimano di destra.



CONTROLLI AUDIO

La console dispone di serie di un sistema di diffusori audio integrati, collegato ad un amplificatore dotato di interfaccia Bluetooth.

Tramite i pulsanti di controllo sulla console si può regolare il volume di ascolto e si può gestire la sequenza dei brani di files musicali provenienti dal device collegato alla porta USB o via Bluetooth.

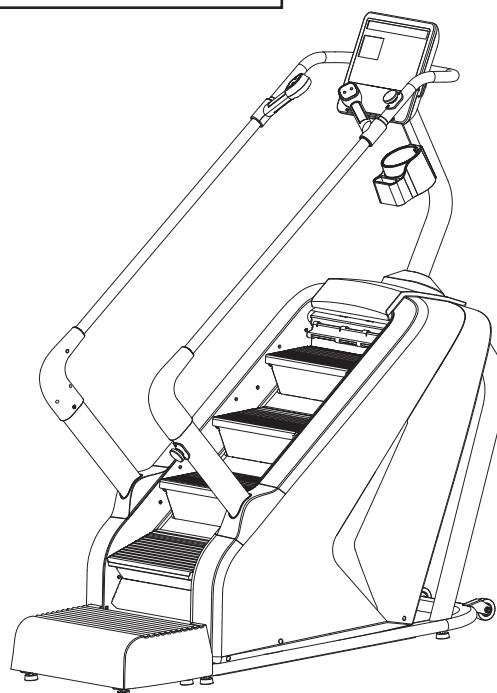
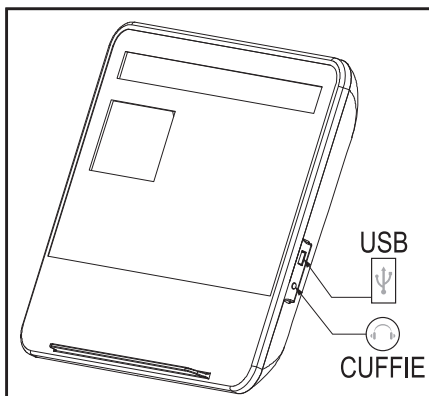
Per poter effettuare il pairing e ascoltare i brani musicali dal dispositivo che avete sempre con voi, occorre attivare il Bluetooth dal dispositivo (tablet/smartphone/player musicale), quindi associare la rete del sistema audio della console ricercando SYMK.

Presa cuffie

- Presa Jack per l'uscita del segnale audio verso le cuffie. L'inserimento del jack cuffie esclude automaticamente il sistema di diffusione integrato alla plancia.

Porta USB

- Tramite la porta USB è possibile ascoltare nel sistema di diffusione integrato nella console, files musicali in formato MP3 contenuti in Pen-Drive USB (FAT32 formatted). Collegando una Pen-Drive nella porta USB la riproduzione dei files musicali in formato MP3 comincia automaticamente.



3.5

ACCENSIONE ATTREZZO

1. Inserire la spina di alimentazione, posta nella parte anteriore dell'attrezzo, nella presa di rete elettrica.
2. Accendere l'attrezzo premendo l'interruttore di alimentazione.
3. Riarmare i due pulsanti a fungo sul corrimano ruotandone la calotta in senso orario (per ragioni di sicurezza è sempre consigliato premere i due pulsanti di emergenza ogni volta che si abbandona l'attrezzo, dopo avere concluso un allenamento).

4. Controllare che l'area interessata dai sensori ad infrarossi sia libera da ogni oggetto che possa interferire.

NOTA: L'area inferiore controllata dai sensori ad infrarossi, deve sempre rimanere libera quando si usa l'attrezzo.

Area protetta dai sensori ad infrarossi

Quando durante l'allenamento un oggetto entra nell'area di rilevamento dei sensori ad infrarossi, l'attrezzo si arresta immediatamente e viene emesso un segnale di allarme, sul display viene visualizzato un messaggio di errore.

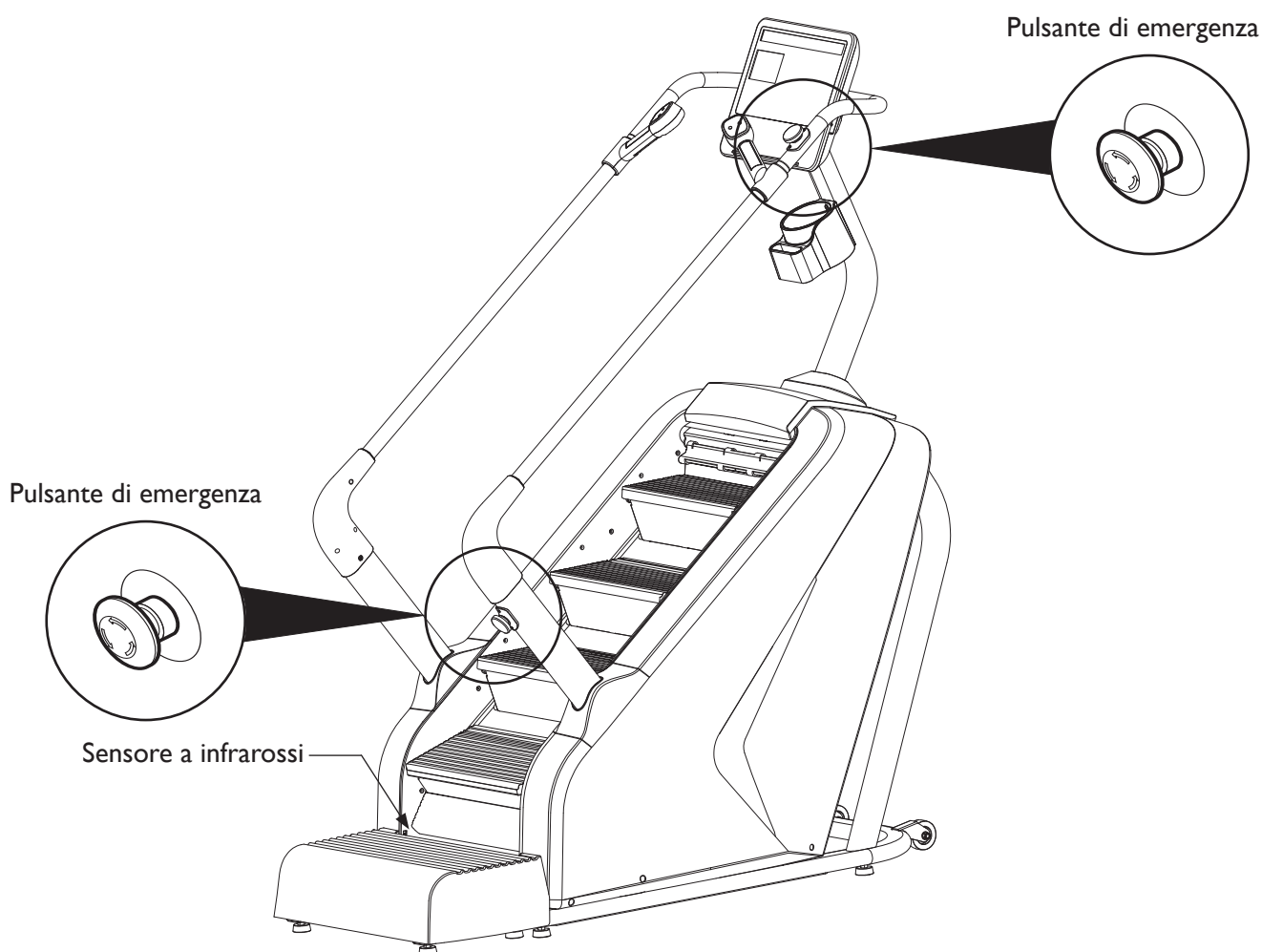
NOTE:

- Il segnale di allarme acustico termina solamente quando viene rimosso l'oggetto dalla zona controllata dai sensori.
- Per cancellare il messaggio di errore dalla console e ripristinare il normale funzionamento dell'attrezzo, premere un pulsante qualsiasi.

Auto ON/OFF

Dopo dieci minuti dal termine dell'esercizio e in assenza di pressione sui pulsanti, la console si spegne in modalità di risparmio energetico.

Per accendere nuovamente la console premere un pulsante qualsiasi.



3.6 PROGRAMMA MANUALE

Il programma Manuale è la scelta ideale se desiderate cominciare immediatamente l'allenamento senza impostare specifiche informazioni.

Si può così cominciare un primo approccio con l'attrezzo con un allenamento con un livello di velocità costante.

Nel programma Manuale la velocità non cambia automaticamente, ma può essere impostata e regolata a proprio piacimento.

- Salire sulla pedana posteriore, afferrare i corrimano e salire sui gradini fino a posizionarsi stabilmente; quindi premere un pulsante qualsiasi per attivare la console nel caso fosse spenta in modalità risparmio energetico.
- 1. Per avviare il programma Manuale (QuickStart), premere il pulsante START/PAUSE dalla modalità stand-by; oppure premere il pulsante Programma Manuale dalla Tastiera Programmi.
Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi inizia l'allenamento al livello di velocità minimo e la console comincia ad incrementare tutti i dati relativi all'esercizio.
- 2. Per regolare la velocità agire sui pulsanti LEVEL +/- e confermare con OK oppure utilizzare i pulsanti rapidi velocità per raggiungere immediatamente il livello di velocità desiderato.
- 3. Per fermare in pausa l'allenamento, premere il pulsante START/PAUSE, la sequenza dei gradini rallenterà progressivamente fino ad arrestarsi.
- 4. Per riprendere l'allenamento premere nuovamente il pulsante START/PAUSE.
Per motivi di sicurezza, l'attrezzo riparte, dopo un conteggio alla rovescia di 3 secondi, con il livello di velocità più basso, per poi tornare automaticamente al livello di velocità impostato prima della pausa dell'allenamento.
- 5. Per annullare l'esercizio in corso e cancellare tutti i dati premere il pulsante STOP oppure premere il pulsante rosso di emergenza

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnate le piastre di rilevazione pulsazioni sul corrimano oppure quando viene indossata la fascia toracica (optional).

3.7 PROGRAMMA TARGET

Il programma Target permette di definire il proprio allenamento su uno dei tre obiettivi impostabili a piacere:

- altitudine massima raggiunta nell'allenamento,
- quantità di calorie che si intende consumare,
- durata dell'allenamento.

Il programma effettuerà un conteggio alla rovescia dal valore target impostato fino a zero, quindi terminerà automaticamente una volta raggiunto l'obiettivo target.

- Salire sulla pedana posteriore, afferrare i corrimano e salire sui gradini fino a posizionarsi stabilmente; quindi premere un pulsante qualsiasi per attivare la console nel caso fosse spenta in modalità risparmio energetico.
- 1. Per selezionare uno dei programmi Target premere uno dei rispettivi pulsanti (Altitudine, Calorie, Durata) sulla tastiera programmi, quindi premere il tasto OK per confermare.
Dopo la selezione di uno dei tre obiettivi, il display corrispondente si presenta lampeggiante; con il tastierino numerico impostare il valore di target desiderato e premere il tasto OK.
- 2. Per avviare il programma Target, premere il pulsante START/PAUSE.
Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi inizia l'allenamento, la console comincia ad incrementare i dati relativi all'esercizio, mentre l'obiettivo target effettua il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero.
- 4. Per regolare la velocità agire sui pulsanti LEVEL +/- e confermare con OK oppure utilizzare i pulsanti rapidi velocità per raggiungere immediatamente il livello di velocità desiderato.
- 5. Per fermare in pausa l'allenamento, premere il pulsante START/PAUSE, la sequenza dei gradini rallenterà progressivamente fino ad arrestarsi.
- 6. Per riprendere l'allenamento premere nuovamente il pulsante START/PAUSE.
Per motivi di sicurezza, l'attrezzo riparte, dopo un conteggio alla rovescia di 3 secondi, con il livello di velocità più basso, per poi tornare automaticamente al livello di velocità impostato prima della pausa dell'allenamento.
- 7. Per annullare l'esercizio in corso e cancellare tutti i dati premere il pulsante STOP oppure premere il pulsante rosso di emergenza

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnate le piastre di rilevazione pulsazioni sul corrimano oppure quando viene indossata la fascia toracica (optional).

3.8

PROGRAMMI PREDEFINITI

I programmi Predefiniti permettono di selezionare una sessione di allenamento nella quale il livello di velocità viene variato dalla console secondo un profilo pre-impostato e con tempo di allenamento definito dall'utente.

Sono disponibili 36 programmi predefiniti (P1 - P36) e ogni programma è composto da 20 segmenti.

La durata di ciascun segmento dipende dal tempo di allenamento. Per calcolare la durata di ogni segmento è necessario dividere il tempo di allenamento per 20.

Non è possibile passare manualmente al segmento successivo. Il programma termina automaticamente allo scadere del tempo di allenamento.

- Salire sulla pedana posteriore, afferrare i corrimano e salire sui gradini fino a posizionarsi stabilmente; quindi premere un pulsante qualsiasi per attivare la console nel caso fosse spenta in modalità risparmio energetico.

1. Per selezionare uno dei programmi Predefiniti premere più volte il pulsante PROG. sulla tastiera programmi così da scorrere i 36 programmi disponibili, quindi premere il tasto OK per confermare il programma desiderato.

Dopo la selezione di un programma predefinito, il display TIME si presenta lampeggiante; con il tastierino numerico impostare il tempo di allenamento desiderato e premere il tasto OK per confermare.

2. Per avviare il programma predefinito, premere il pulsante START/PAUSE.

Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi inizia l'allenamento, la console comincia ad incrementare i dati relativi all'esercizio, mentre il display TIME effettua il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero.

4. La velocità può essere regolata manualmente solo entro il segmento corrente, agendo sui pulsanti LEVEL +/- e confermando con il tasto OK oppure utilizzando i pulsanti rapidi velocità per raggiungere immediatamente il livello di velocità desiderato.
5. Per fermare in pausa l'allenamento, premere il pulsante START/PAUSE, la sequenza dei gradini rallenterà progressivamente fino ad arrestarsi.
6. Per riprendere l'allenamento premere nuovamente il pulsante START/PAUSE.
Per motivi di sicurezza, l'attrezzo riparte, dopo un conteggio alla rovescia di 3 secondi, con il livello di velocità più basso, per poi tornare automaticamente al livello di velocità impostato prima della pausa dell'allenamento.
7. Per annullare l'esercizio in corso e cancellare tutti i dati premere il pulsante STOP oppure premere il pulsante rosso di emergenza

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnate le piastre di rilevazione pulsazioni sul corrimano oppure quando viene indossata la fascia toracica (optional).

Nota: la tabella a lato mostra i profili di ciascuno dei programmi predefiniti.

Dalla tabella è possibile vedere quale livello di velocità è preimpostato per ciascuno dei 20 segmenti all'interno dei 36 programmi predefiniti.

P1÷P36: programmi predefiniti
S1÷S20: segmenti da 1 a 20

	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17	S18	S19	S20
P1	4	5	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	5	5	1
P2	4	5	5	6	7	7	10	7	10	10	10	7	10	10	7	7	6	5	5	1
P3	4	5	5	6	7	7	10	10	7	10	10	10	10	7	7	7	6	5	5	1
P4	4	5	5	6	6	9	9	9	9	9	9	12	9	9	9	6	6	5	5	1
P5	4	5	5	6	7	9	9	9	9	12	9	9	9	9	9	7	6	5	5	1
P6	4	5	5	7	7	9	9	12	12	12	12	9	9	9	9	9	7	5	5	1
P7	4	5	6	8	8	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	8	6	6	2
P8	4	5	5	7	7	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	12	12	11	4
P9	4	5	5	8	8	11	11	11	9	11	11	11	11	11	11	11	8	5	5	2
P10	4	5	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	7	3
P11	4	6	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	1
P12	4	6	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	9	4
P13	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P14	4	5	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	8	3
P15	4	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	4	2
P16	4	6	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	9
P17	4	4	4	6	8	8	11	11	11	4	6	8	8	11	11	11	8	4	4	2
P18	5	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	4	4	2
P19	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	2
P20	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	4
P21	4	8	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	2
P22	6	8	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	2
P23	6	8	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	4	2
P24	6	8	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	4	6	2
P25	4	6	5	6	5	7	6	4	7	4	8	4	9	4	10	5	9	5	11	3
P26	4	7	6	8	6	8	6	4	6	5	5	8	7	9	7	9	7	5	7	2
P27	4	7	6	7	6	7	6	4	5	5	5	8	7	8	7	8	7	5	6	2
P28	4	8	9	6	6	9	6	4	6	5	5	9	10	7	7	10	7	5	7	2
P29	4	6	8	10	9	10	8	4	5	5	5	7	9	11	10	11	9	5	6	2
P30	4	6	7	7	8	7	8	5	5	5	5	7	8	8	9	8	9	6	6	2
P31	5	8	9	7	10	7	11	8	6	4	6	9	10	8	11	8	11	9	6	3
P32	4	7	8	6	9	7	8	7	5	5	5	8	9	7	10	8	9	8	6	3
P33	4	10	8	6	7	11	9	7	6	6	5	11	9	7	8	11	10	8	7	3
P34	4	5	7	5	5	7	5	8	5	6	5	6	8	6	6	8	6	9	6	3
P35	4	7	10	11	8	11	7	5	4	5	5	8	11	11	9	11	8	6	5	2
P36	4	7	7	6	6	8	6	4	5	7	5	8	8	7	7	9	7	5	6	4

Il programma Custom viene definito dall'utente e consente di personalizzare a proprio piacimento il profilo di allenamento.

Il concetto è simile ai programmi Predefiniti, tranne per il fatto che gli utenti possono definire individualmente il livello di velocità da 1 a 25 per ciascun segmento del programma. Sono disponibili in totale tre programmi personalizzabili (U01÷U03).

- Salire sulla pedana posteriore, afferrare i corrimano e salire sui gradini fino a posizionarsi stabilmente; quindi premere un pulsante qualsiasi per attivare la console nel caso fosse spenta in modalità risparmio energetico.

1. Per selezionare un programma Custom premere più volte il pulsante CUSTOM sulla tastiera programmi così da scorrere i 3 programmi disponibili, quindi premere il tasto OK per confermare il programma desiderato.

2. Dopo la selezione di un programma Custom viene richiesta l'introduzione della velocità riferita al primo segmento (S01), il display grafico presenta lampeggiante la prima colonna della matrice a LED, nel quale si imposta il dato relativo al livello di velocità nella prima sessione di allenamento.

Agire su un pulsante del tastierino numerico (e/o sui pulsanti + e -) per impostare il dato e premere OK per confermare e passare alla colonna successiva.

Continuare a impostare tutte le 20 colonne nello stesso modo, una volta completata l'impostazione dei 20 segmenti premere OK per confermare quindi verrà visualizzato il profilo con la variazione del livello di velocità che è stato programmato e salvato in memoria (il profilo salvato rimane memorizzato anche dopo lo spegnimento dell'attrezzo).

3. Dopo aver completato il profilo del programma Custom, il display TIME si presenta lampeggiante; con il tastierino numerico impostare il tempo di allenamento desiderato e premere il tasto OK per confermare.

4. Per avviare il programma Custom, premere il pulsante START/PAUSE.

Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi inizia l'allenamento, la console comincia ad incrementare i dati relativi all'esercizio, mentre il display TIME effettua il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero.

5. La velocità può essere regolata manualmente solo entro il segmento corrente, agendo sui pulsanti LEVEL +/- e confermando con il tasto OK oppure utilizzando i pulsanti rapidi velocità per raggiungere immediatamente il livello di velocità desiderato.

6. Per fermare in pausa l'allenamento, premere il pulsante START/PAUSE, la sequenza dei gradini rallenterà progressivamente fino ad arrestarsi.

7. Per riprendere l'allenamento premere nuovamente il pulsante START/PAUSE.

Per motivi di sicurezza, l'attrezzo riparte, dopo un conteggio alla rovescia di 3 secondi, con il livello di velocità più basso, per poi tornare automaticamente al livello di velocità impostato prima della pausa dell'allenamento.

8. Per annullare l'esercizio in corso e cancellare tutti i dati premere il pulsante STOP oppure premere il pulsante rosso di emergenza.

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnate le piastre di rilevazione pulsazioni sul corrimano oppure quando viene indossata la fascia toracica (optional).

Il programma Body Fat Test permette di eseguire la misura della percentuale di massa grassa corporea tramite i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache.

Vi ricordiamo che il dato rilevato è solamente un indice di riferimento approssimativo e teorico, utile per valutare i progressi del proprio stato di forma fisica, nel corso di un programma di allenamento.



- **Per tutti i portatori di pacemaker o di altri dispositivi mediti di tipo elettronico, il programma Body Fat Test è vietato.**
 - **Il programma Body Fat Test deve essere svolto solo quando l'attrezzo è completamente fermo.**
- Salire sulla pedana posteriore, afferrare i corrimano e salire sui gradini fino a posizionarsi stabilmente; quindi premere un pulsante qualsiasi per attivare la console nel caso fosse spenta in modalità risparmio energetico.
 - 1.** Premere il pulsante PROG. fino a visualizzare sul display la sigla FAT (Body Fat Test) per entrare nella procedura di rilevazione della percentuale di massa grassa dell'utilizzatore.
 - 2.** Premere il pulsante OK, il display visualizza **F1**, viene richiesta l'introduzione del *GENERE* di utente, il display visualizza 1 (il genere maschile è predefinito), quindi agire sui pulsanti "+ / -" per impostare **1** con utente Maschio oppure **2** con utente Femmina.
 - 3.** Premere ancora il pulsante OK, il display visualizza **F2**, viene richiesta l'introduzione dell'*ETÀ* dell'utente, il display visualizza 25 (età predefinita), quindi agire sui pulsanti "+ / -" per introdurre il dato.

- 4.** Premere ancora il pulsante OK, il display visualizza **F3**, viene richiesta l'introduzione della *STATURA* dell'utente, il display visualizza 170 (altezza predefinita), quindi agire sui pulsanti "+ / -" per introdurre il dato.
 - 5.** Premere ancora il pulsante OK, il display visualizza **F4**, viene richiesta l'introduzione del *PESO* dell'utente, il display visualizza 70 (peso predefinito), quindi agire sui pulsanti "+ / -" per introdurre il dato.
 - 6.** Premere infine il pulsante OK per avviare la procedura di misurazione della massa grassa percentuale, il display visualizza **F5**, il display visualizza "---", quindi premere con forza entrambe le mani sui sensori di rilevazione pulsazioni, fino a quando, dopo alcuni secondi (circa 10 secondi), viene mostrata la misura risultante del Test.
- Quando la consolle non riesce a calcolare la percentuale di massa grassa, può essere dovuto a inserimento errato dei dati di base dell'utilizzatore, oppure alla pelle delle mani troppo secca che non permette un contatto ottimale sui rilevatori. In tale circostanza è necessario staccare la chiave di sicurezza, quindi riposizionarla nell'alloggiamento e ripetere le procedure di rilevazione, avendo l'accortezza di inumidirsi leggermente le mani.

Tabella di riferimento corrispondente all'indicazione **F5** del Body Fat Test :

Età	Femmina				Maschio			
	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

3.11

RILASSAMENTO E STRETCHING

Dopo ogni allenamento praticare il defaticamento per 5 o 10 minuti con degli esercizi di stretching. In questo modo aumenta la flessibilità dei muscoli e si alleviano i dolori tipici del dopo allenamento.

1 - Piegamento del tronco

Piegarsi in avanti fino ad arrivare con le dita delle mani ai piedi, le gambe tese.

2 - Stretching dei polpacci

Appoggiarsi al muro inclinati in avanti e, sorretti dalle mani, portate la gamba dx in avanti e la sx tesa dietro.

3 - Stretching delle cosce

Sedersi con le suole delle scarpe unite e le ginocchia disposte verso l'esterno. Spingere lentamente le ginocchia verso il suolo.

4 - Stretching delle gambe

Sedersi con la gamba dx stesa. Portare la suola della scarpa sx contro l'interno coscia della gamba dx. Stendersi verso il piede dx. Rilassarsi, quindi invertire la posizione.

5 - Rotazione del collo

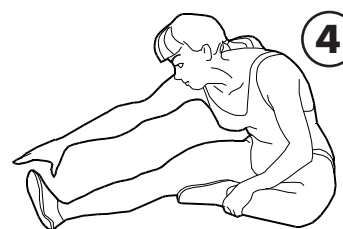
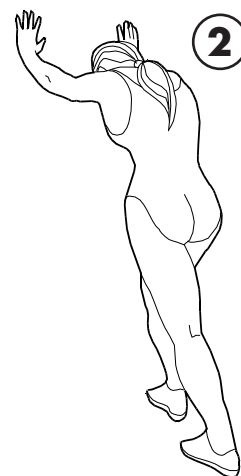
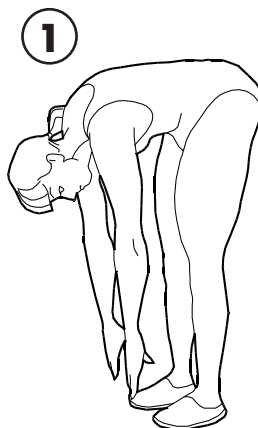
Ruotare la testa verso dx, sentendo i muscoli del collo allungarsi, ripetete verso sx, poi in avanti ed indietro, sempre molto lentamente.

6 - Esercizi delle spalle

Alzare la spalla dx verso l'orecchio e contate fino a 3. Cambiare spalla e ripetere.

7 - Stretching delle braccia

Aprire e sollevare le braccia fino a portarle sopra la testa. Cercare di portare il braccio dx verso il soffitto quanto più possibile, sentite l'allungamento della parte dx. Cambiare spalla, quindi ripetere.



4.0

MANUTENZIONE



PERICOLO

Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

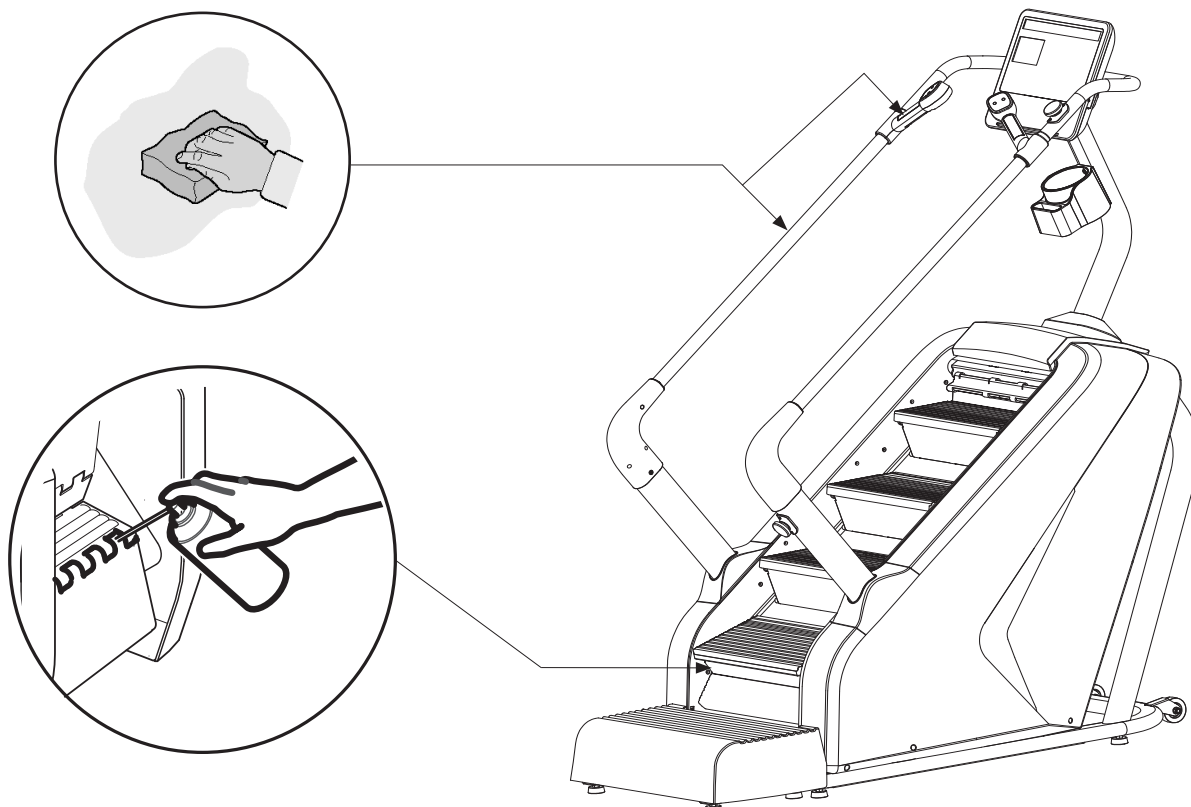


ATTENZIONE

NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Per preservare in buone condizioni il prodotto, estenderne la durata e nel rispetto delle comuni norme di igiene in un ambito di utilizzo collettivo, si consiglia dopo ogni utilizzo una pulizia igienizzante dei corrimano, dei sensori di rilevazione pulsazioni e della console utilizzando in microfibra inumidito con detergenti neutri non aggressivi, al fine di rimuovere eventuali depositi di polvere e sudore.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla pulsantiera e sul monitor a display.
- Ogni settimana pulire i gradini e la pedana posteriore utilizzando un panno in microfibra inumidito con acqua e sapone neutro.
- Ogni mese lubrificare le cerniere di giunzione dei gradini e la catena di trasmissione; utilizzare un lubrificante spray al silicone, evitare di distribuire eccessive quantità di lubrificante.



5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

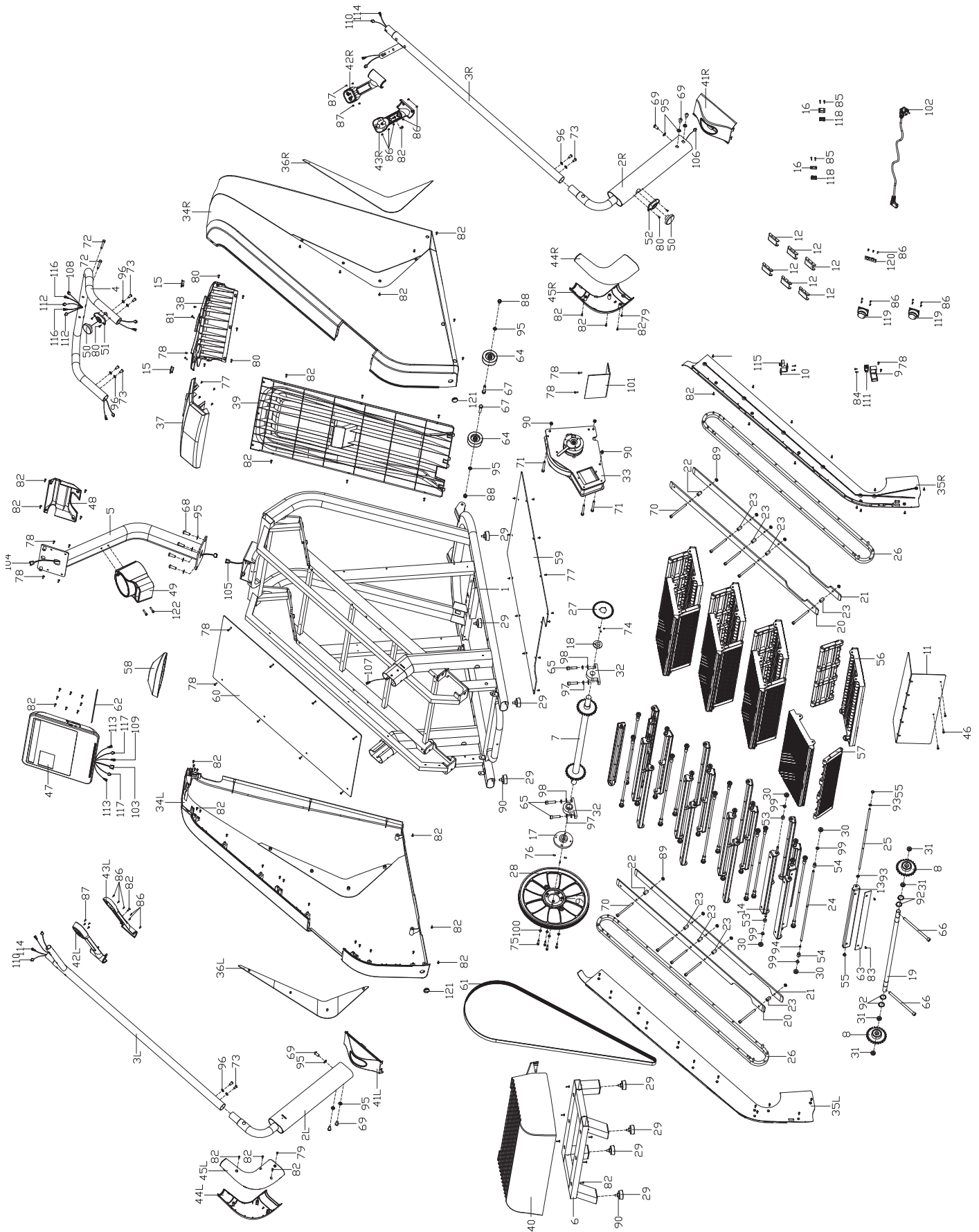
fax: 0143/318594
e-mail: assistenza@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero :

0143/318540 dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì

6.1

ESPLOSO RICAMBI



6.2

LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Corpo principale	1	55	Rondella ondulata	40
2L/R	Supporto corrimano SX/DX	1/1	56	Gradino	8
3L/R	Corrimano laterale SX/DX	1/1	57	Alzata	8
4	Corrimano centrale	1	58	Copertura decorativa gommata	1
5	Montante di supporto console	1	59	Pannello insonorizzante inferiore	1
6	Telaio pedana	1	60	Pannello insonorizzante posteriore	1
7	Albero anteriore con ruote dentate	1	61	Cinghia	1
8	Ruota dentata albero posteriore	2	62	Profilo d'appoggio in gomma	1
9	Alloggio sensore di conteggio cadenza	1	63	Listello silenziatore in EVA	16
10	Supporto per sensore di sicurezza a infrarossi	1	64	Ruota di spostamento	2
11	Piastra a L raffreddamento scheda di potenza	1	65	Vite a esagono incassato M10x40 mm	4
12	Inserito rettangolare di copertura	6	66	Vite a esagono incassato M10x170 mm	2
13	Supporto per gradino 1	8	67	Vite a testa esagonale M10x45 mm	2
14	Supporto per gradino 2	8	68	Vite a esagono incassato M10x30 mm	4
15	Tappo tondo	2	69	Vite a esagono incassato M10x20 mm	6
16	Attacco per fissaggio sensore a infrarosso	2	70	Vite a esagono incassato M8x105 mm	10
17	Albero per puleggia motrice	1	71	Vite a esagono incassato M8x75 mm	3
18	Anello di collegamento al disco di arresto	1	72	Vite a esagono incassato M8x40 mm	2
19	Albero posteriore	1	73	Vite a testa piatta M8x15 mm	8
20	Guida superiore di scorrimento catena	2	74	Grano M4x5 mm	3
21	Guida inferiore di scorrimento catena	2	75	Vite a esagono incassato M6x25 mm	4
22	Manicotto 1 di supporto guide	2	76	Grano M5x10 mm	3
23	Manicotto 2 di supporto guide	8	77	Vite autofilettante ST4x12 mm	16
24	Albero di collegamento cuscinetti	16	78	Vite filettate a testa piatta M4x15 mm	18
25	Albero di collegamento gradini	8	79	Vite filettate a testa piatta M4x8 mm	2
26	Catena	2	80	Vite filettate a testa piatta M4x10 mm	9
27	Disco di arresto per emergenza	1	81	Vite autofilettante ST4.0x16 mm	2
28	Puleggia motrice	1	82	Vite autofilettante ST4.0x16 mm	90
29	Piedino di livellamento	8	83	Vite autofilettante ST4.0x10 mm	32
30	Cuscinetto 608Z	32	84	Vite autofilettante M3x20 mm	2
31	Cuscinetto 6004	4	85	Vite autofilettante M3x15 mm	4
32	Supporto a cuscinetto KP005	2	86	Vite autofilettante ST2.9x9.5 mm	23
33	Volano combinato elettrico magnetico	1	87	Vite autofilettante ST2.2x8 mm	8
34L/R	Pannello di copertura laterale telaio SX/DX	1/1	88	Dado autobloccante M10	2
35L/R	Carter copri catena SX/DX	1/1	89	Dado autobloccante M8	10
36L/R	Inserito decorativo SX/DX	1/1	90	Dado M8	11
37	Copertura superiore telaio 1	1	91	Dado autobloccante M6	4
38	Copertura superiore telaio 2	1	92	Seeger Ø20 mm	4
39	Pannello di copertura anteriore telaio	1	93	Seeger Ø8 mm	32
40	Pedana	1	94	Seeger Ø7 mm	24
41L/R	Rivestimento base corrimano laterali SX/DX	1/1	95	Rondella a zigrinatura interna Ø10x1.2 mm	12
42L/R	Copertura superiore tasti corrimano SX/DX	1/1	96	Rondella a zigrinatura interna Ø8x1.2 mm	8
43L/R	Copertura inferiore tasti corrimano SX/DX	1/1	97	Rondella spaccata Ø10 mm	4
44L/R	Coperchio rivest. supporto corrimano SX/DX	1/1	98	Rondella piana Ø10 mm	4
45L/R	Coperchio rivest. supporto corrimano SX/DX	1/1	99	Rondella piana Ø8 mm	32
46	Vite a croce M5x16 mm	3	100	Rondella piana Ø6 mm	4
47	Console	1	101	Scheda elettronica di potenza	1
48	Copertura decorativa anteriore	1	102	Cavo di alimentazione	1
49	Porta borraccia	1	103	Cablaggio superiore console	1
50	Calotta pulsante arresto di emergenza	2	104	Cablaggio intermedio console	1
51	Base pulsante di emergenza 1	1	105	Cablaggio inferiore console	1
52	Base pulsante di emergenza 2	1	106	Cablaggio inferiore pulsante di emergenza 2	1
53	Distanziale per gradino 1	16	107	Cablaggio superiore pulsante di emergenza 2	1
54	Distanziale per gradino 2	16	108	Cablaggio inferiore pulsante di emergenza 1	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
109	Cablaggio superiore pulsante di emergenza I	1
110	Cablaggio superiore sensori pulsazioni	2
111	Sensore cadenza	1
112	Cablaggio intermedio sensori pulsazioni	2
113	Cablaggio inferiore sensori pulsazioni	2
114	Cablaggio inferiore tastiere corrimano	2
115	Sensore illuminazione ambiente	1
116	Cablaggio intermedio tastiere corrimano	2
117	Cablaggio inferiore tastiere corrimano	2
118	Sensore a infrarossi	2
119	Altoparlanti integrati	2
120	Scheda di interfaccia con presa USB	1
121	Tappo tondo 2	2
122	Vite M6x25 mm	2
123	Chiave a brugola a T S6-S8-S8	1
124	Chiave a brugola S5	1
125	Chiave esagonale S13-S14-S16 + giravite	1
126	Chiave a brugola S6	1

Pos.	Descrizione	Q.tà

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l'attrezzo riconosciute difettose all'origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall'Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all'Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L'Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L'Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell'Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall'installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all'Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l'Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all'intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell'Acquirente.

È onere dell'Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso

in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;

- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, ERGOMETRI ed ELLITTICHE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggiapiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto l'Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l'attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell'Acquirente.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorxprofessional.it

contact@toorxprofessional.it