

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUALE D'ISTRUZIONI



BRX
AIR5000



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRDTCORXBXRAM7

Revisione : 00

Edizione : 10/24



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	4
1.2	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	5
1.3	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag.	6
1.4	LIVELLO DI RUMORE.....	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	9
2.2	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag.	11
2.3	REGOLAZIONE INTENSITÀ.....	pag.	15
2.4	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO.....	pag.	16
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	17
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)	pag.	18
3.2	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO	pag.	19
3.3	FUNZIONI DELLA CONSOLE (DISPLAY).....	pag.	20
3.4	FUNZIONI DELLA CONSOLE (PULSANTI).....	pag.	21
3.5	PROGRAMMI: MANUALE, DISTANZA, DURATA, CALORIE	pag.	22
3.6	PROGRAMMA GIOCO - PROGRAMMI INTERVALLO	pag.	23
3.7	PROGRAMMA 10/10 CON INTERVALLO IMPOSTABILE.....	pag.	24
4.0	MANUTENZIONE	pag.	25
•	PULIZIA DELL'ATTREZZO	pag.	25
•	SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE	pag.	25
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag.	26
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag.	26
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag.	27
6.2	LISTA DEI RICAMBI	pag.	28
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	30

- **Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.**
- **L'attrezzo è certificato in classe S ed è idoneo per essere installato sia all'interno di palestre, che all'interno di hotel o centri benessere per un uso collettivo.**
Quando l'attrezzo viene installato all'interno di centri fitness, hotel, circoli o club privati è obbligatorio che gli utilizzatori siano in possesso di certificato medico per fini sportivi comprovante l'idoneità all'attività fisica.
- **Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.**
- **Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.**
- **Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.**
- **Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.**
Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa.
- **Durante le operazioni di chiusura dell'attrezzo per l'im- magazzinamento, allontanate i bambini o assicuratevi che con le mani non vadano a contatto degli elementi pieghevoli.**
- **Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.**
- **Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.**
- **NON installare l'attrezzo all'interno di centri medici; il prodotto non è adatto per scopi riabilitativi.**
- **NON rovinare il display e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.**
- **NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.**
- **NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .**
- **NON permettere a bambini o ad animali di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.**
- **NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.**
- **NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.**

Il prodotto di seguito descritto è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento specifico della bicicletta tradizionale per potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante, ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.

Questo attrezzo è concepito per utilizzare l'aria abbinata a un sistema frenante magnetico, come forze antagoniste tramite un apposito volano che permette di opporre una resistenza dinamica naturale.

Il prodotto è progettato e certificato in classe 'S', per un utilizzo collettivo in ambito professionale (centri fitness e palestre) e può eventualmente essere impiegato anche in circoli, hotel centri benessere, per chi desidera completare l'offerta con un prodotto unico, robusto e conforme agli standard di qualità dell'attrezzatura professionale.

Il prodotto descritto non utilizzabile per fini medici o terapeutici.

È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale d'istruzioni per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato controllo medico e assenza del certificato per uso sportivo che attesti l'idoneità dell'utilizzatore alla pratica sportiva sotto sforzo.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto dell'attrezzo. Gli utilizzatori del prodotto hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

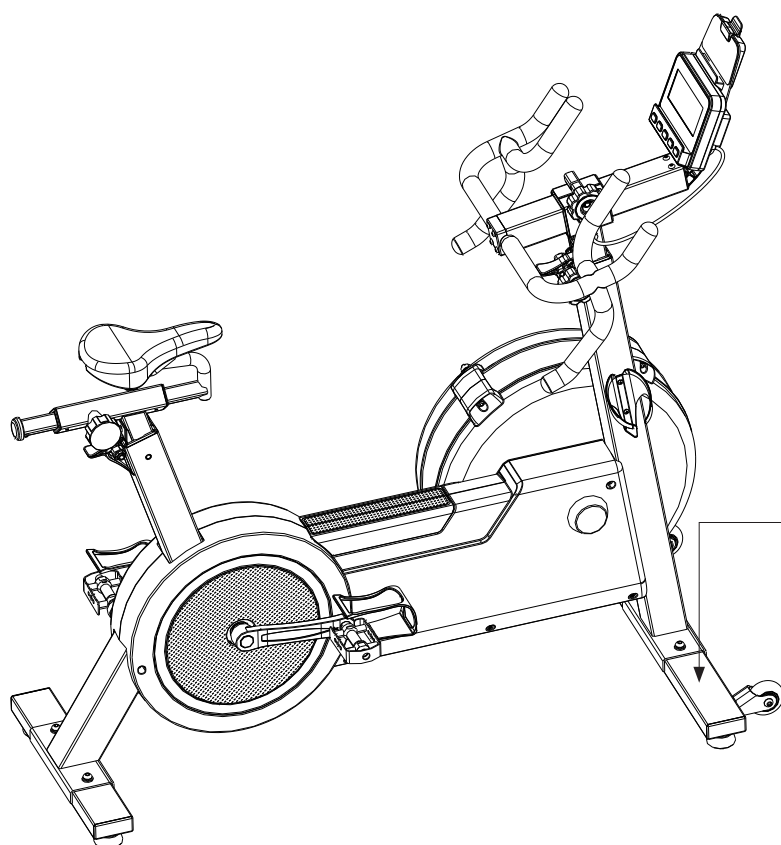
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.2

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



TCORX Garlando S.p.A. Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1 15068 Pozzolo Formigaro (AL) - ITALY		
Modello-Model	Classe-Class	CE
Numero di serie-Serial number	Anno-Year	
Peso-Weight	Peso max utente-Max user weight	Made in

1

3

2

SISTEMA ANTAGONISTA ALLA PEDALATA	sistema frenante ad aria
REGOLAZIONE INTENSITÀ	regolazione manuale su 10 livelli: L1 ÷ L10 con regolatore flusso aria
INFORMAZIONI CONSOLE	pedalate al minuto, pedalate totali, calorie, calorie/h, tempo, tempo/500, distanza, distanza/30 minuti, pulsazioni, Watt medi, Valori medi.
PROGRAMMI DISPONIBILI	programma Manuale, programma Gioco, programmi Countdown: Durata-Distanza-Calorie, programmi a Intervallo: 10/20-20/10-10/10
TRASMISSIONE	a cinghia
DIMENSIONI DI INGOMBRO (LXPXH)	1270 x 616 x 1285 mm
REGOLAZIONE SELLA	regolazione verticale micrometrica
REGOLAZIONE MANUBRIO	regolazione verticale e regolazione orizzontale micrometrica
PESO PRODOTTO	45 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO	53 kg
PESO MASSIMO UTENTE	150 kg
RILEVAZIONE CARDIACA	ricevitore HR wireless (*)
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (classe S) Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE
ALIMENTAZIONE CONSOLE	parzialmente auto alimentato tramite generatore elettrico batterie tampone: due batterie da 1,5V di tipo mezza torcia (size C)

(*) Il ricevitore HR wireless che equipaggia il prodotto è compatibile con trasmettitore a fascia toracica della del tipo non codificato da 5.3 kHz. Il trasmettitore a fascia toracica è disponibile su richiesta.

Nella progettazione del prodotto sono state seguite tutte le linee guida per il contenimento delle emissioni sonore bilanciando dinamicamente tutte le parti rotanti.

Il livello di rumore effettivo generato dal prodotto in postazione utente è compreso tra 75 dB(A) e 85 dB(A) a seconda del grado di intensità dell'allenamento.

Altri elementi che possono influenzare e interagire con il livello complessivo del rumore sono:

- la durata di esposizione;
- altri attrezzi in funzione adiacenti al prodotto;
- tipo e caratteristiche dello stabile entro il quale opera il prodotto;
- utilizzo di apposite protezioni acustiche.

Le emissioni del rumore si possono contenere:

- regolando adeguatamente l'intensità dell'esercizio;
- eseguendo la regolare prevista manutenzione degli elementi meccanici, in particolare occorre mantenere libera dalla polvere la grata del regolatore flusso d'aria;
- installando appositi tappeti fonoassorbenti.

Risulta utile ricordare che un'esposizione al rumore prolungata può provocare disturbi alla salute e quindi è obbligatorio adottare opportuni dispositivi di protezione individuale (ad esempio tappi auricolari, cuffie, ecc.).

In questi casi è utile ricordare che il responsabile del centro fitness ha l'obbligo per legge di adottare i seguenti provvedimenti:

- limitare il tempo di esposizione prevedendo una durata massima di utilizzo del prodotto,
- fornire dispositivi di protezione individuale, provvedendo inoltre ad istruire gli utenti sull'uso dei medesimi,
- informare gli utenti sui rischi derivanti da una prolungata esposizione al rumore.

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) deve essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

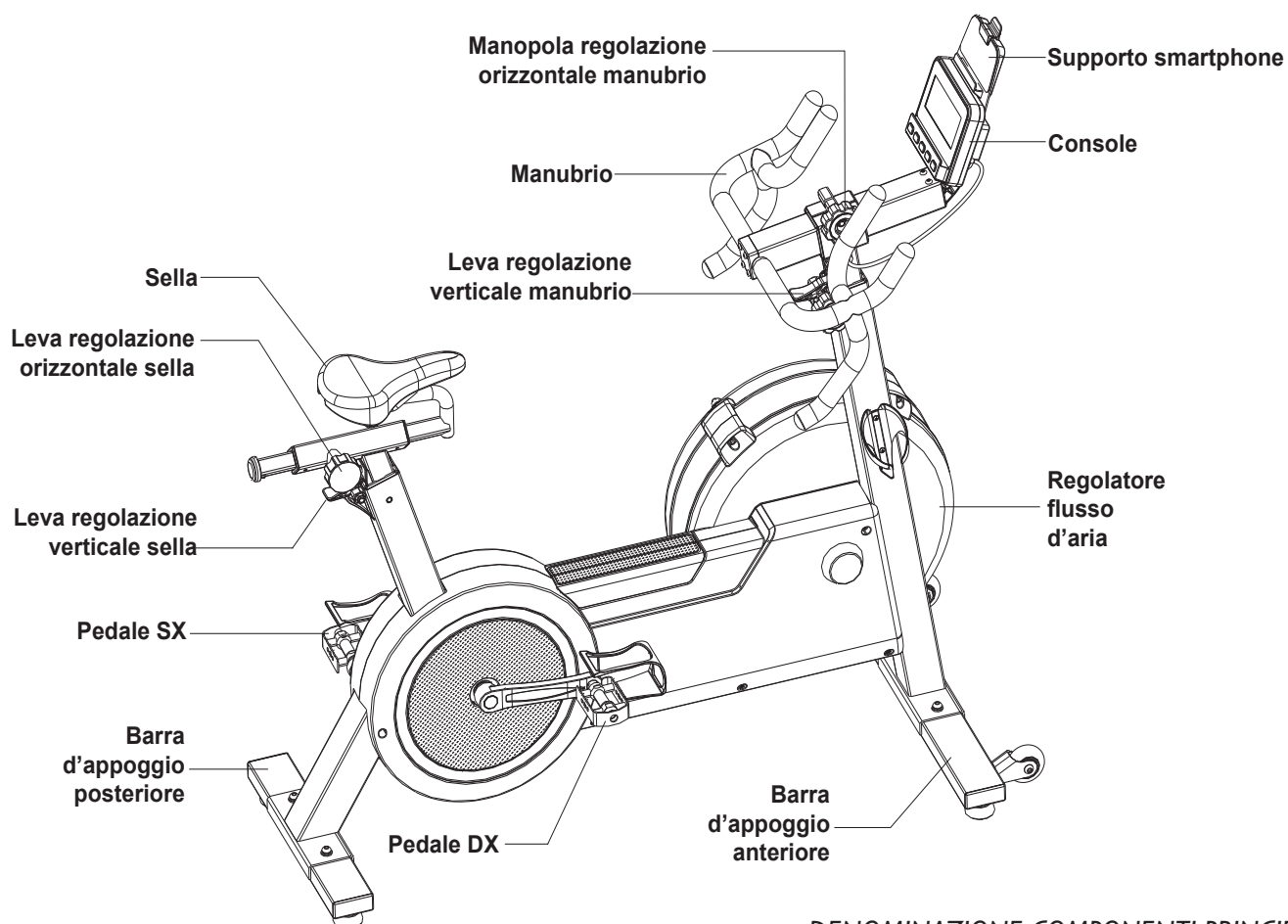
REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È necessario installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali.



DENOMINAZIONE COMPONENTI PRINCIPALI

2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola chiedere l'aiuto di altre persone, nel caso di imballi voluminosi e pesanti.

Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale e possibilmente di conservarlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessaria la riparazione o la sostituzione in garanzia.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutti i componenti di ferramenta sotto elencati..



L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



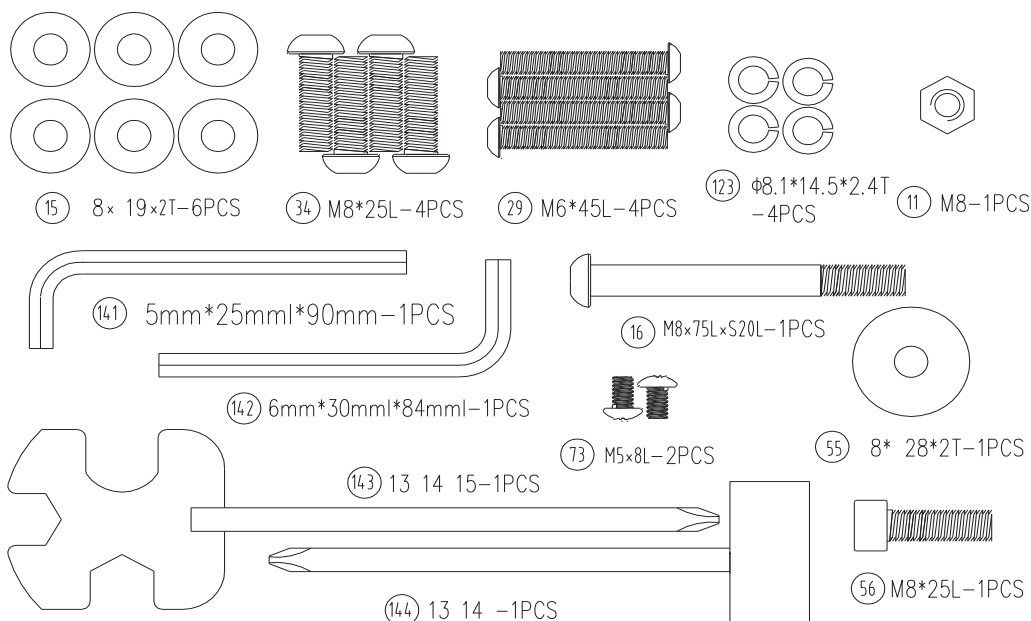
Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica

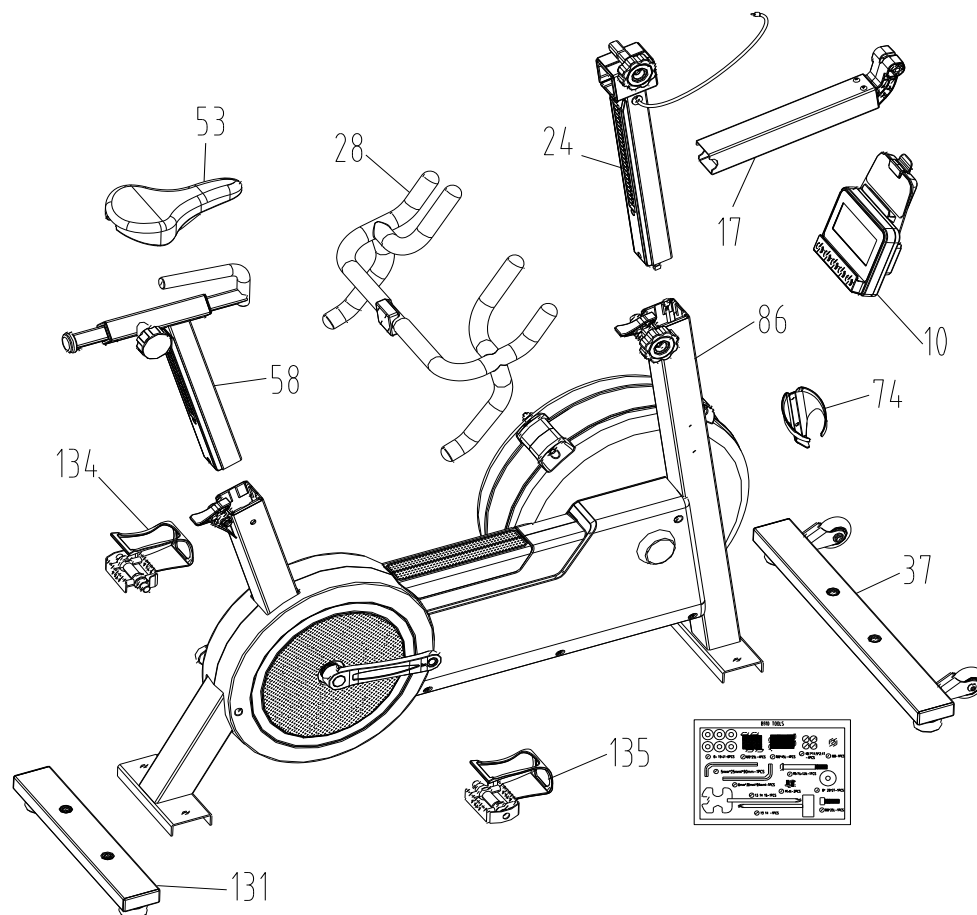


Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica

• Blister termoformato – indifferenziata.

FERRAMENTA





COMPONENTI DI MONTAGGIO:

- 10.** Console
- 17.** Tubo di regolazione orizzontale manubrio
- 24.** Piantone manubrio
- 28.** Manubrio
- 37.** Barra di appoggio anteriore
- 53.** Sella
- 58.** Tubo reggisella
- 74.** Porta borraccia
- 86.** Telaio principale
- 131.** Barra di appoggio posteriore
- 134.** Pedale sinistro
- 135.** Pedale destro
- Kit ferramenta

2.2

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

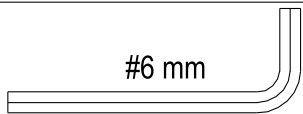
Dopo l'apertura dell'imballo originale nel luogo scelto per l'installazione del prodotto, per agevolare le operazioni di assemblaggio, predisporre nella stanza una zona libera da elementi d'arredo, quindi rimuovere il materiale di montaggio e la busta con la ferramenta contenuto nell'imballo e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

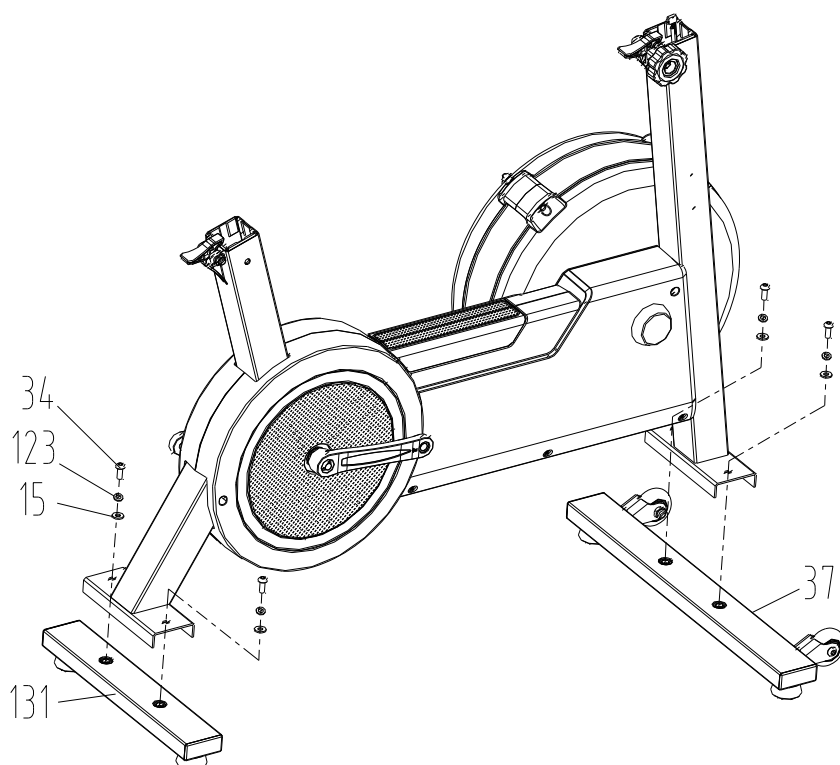


Il corpo principale deve essere sollevato da almeno due persone e non deve mai essere appoggiato con il regolatore flusso aria rivolto verso pavimento per evitare che si possa danneggiare.

Montaggio barre di appoggio

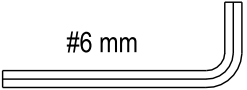
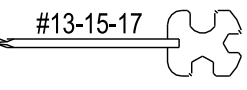
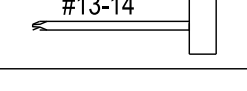
- Accoppiare la barra di appoggio anteriore **37** al telaio principale **I** e fissarla serrando due viti **34** [M8x25 mm] corredate da due rondelle spaccate **123** [Ø8.1xØ14.5x2.4T] e due rondelle piane **15** [Ø8xØ19x2T].
- Accoppiare la barra di appoggio posteriore **131** al telaio principale **I** e fissarla serrando due viti **34** [M8x25 mm] corredate da due rondelle spaccate **123** [Ø8.1xØ14.5x2.4T] e due rondelle piane **15** [Ø8xØ19x2T].

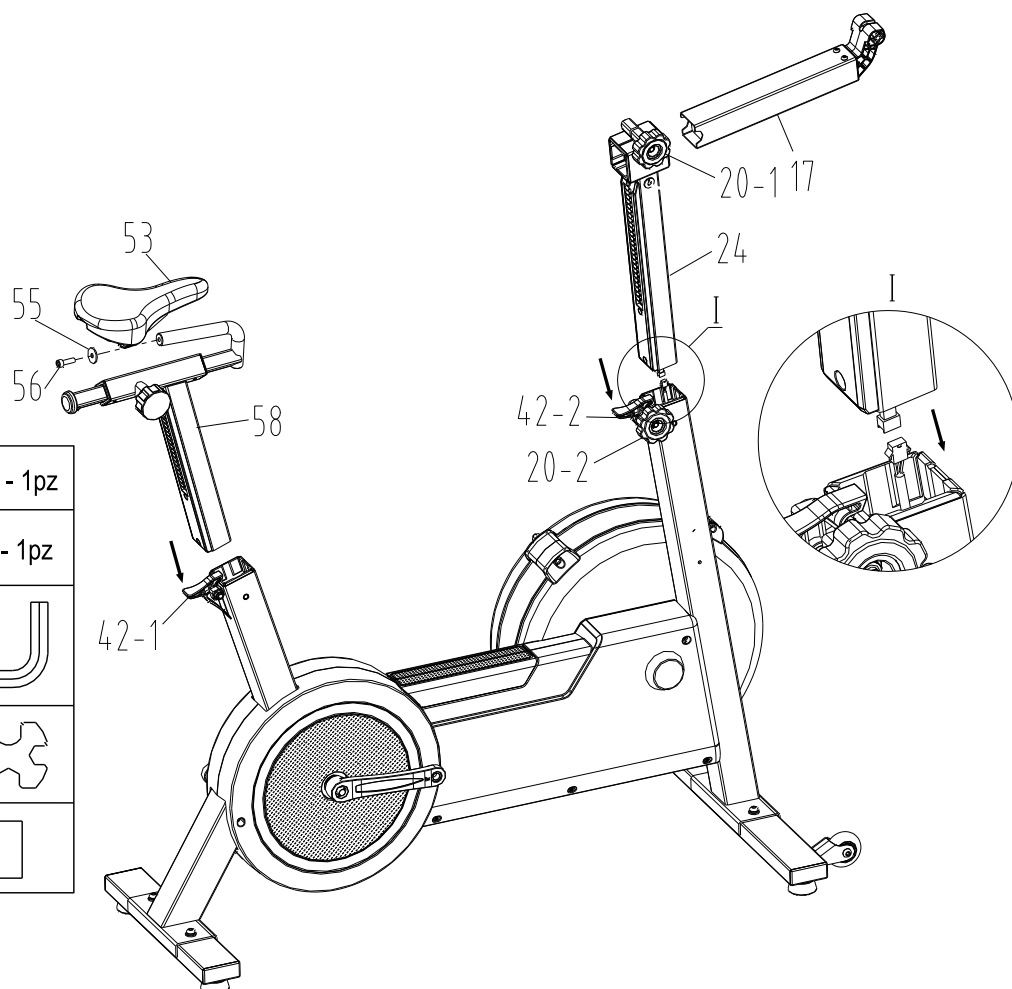
34		M8x25 mm - 4pz
123		Ø8.1xØ14.5x2.4T - 4pz
15		Ø8xØ19x2T - 4pz
137		#6 mm



Montaggio reggisella e piantone manubrio

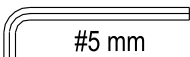
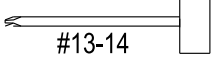
- Premere e mantenere premuta la leva **42-1**, quindi inserire il tubo reggisella **58** nel foro preposto e rilasciare la leva **42-1** su una delle posizioni della cremagliera.
- Inserire la sella **53** all'estremità della slitta di regolazione orizzontale e bloccarla serrando una vite **56** [M8x25 mm] corredata di rondella **55** [Ø8xØ28x2T].
- Avvicinare il tubo piantone **24** al telaio principale e collegare il connettore del cablaggio inferiore del sensore di velocità con il connettore del cablaggio superiore, dopodichè allentare la manopola **20-2**, premere e mantenere premuta la leva **42-2** e inserire il tubo piantone **24**, rilasciare la leva **42-2** su una delle posizioni della cremagliera.
- Allentare la manopola **20-1** e inserire il tubo di regolazione orizzontale manubrio **I** nel manicotto all'estremità del piantone **7**. Serrare la manopola **20-1** e la manopola **20-2** una volta regolata l'altezza e la profondità desiderata del manubrio.

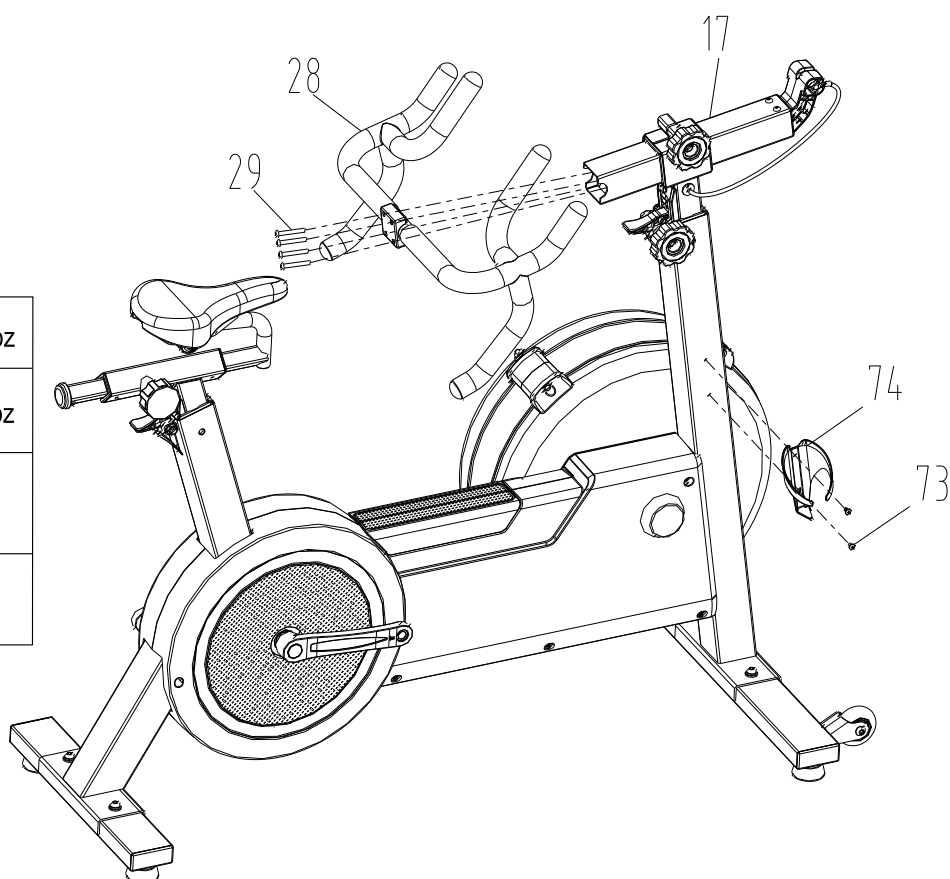
55		Ø8xØ28x2T - 1pz
56		M8x25 mm - 1pz
137		#6 mm
143		#13-15-17
144		#13-14



Montaggio manubrio

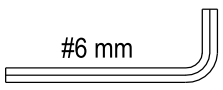
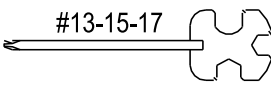
- Accoppiare il manubrio **28**, all'estremità del tubo di regolazione orizzontale **17** e fissarlo serrando quattro viti **29** [M6x45 mm] nei fori predisposti al centro del manubrio.
- Posizionare il porta borraccia **74** a lato del telaio principale, nel punto raffigurato, quindi fissarlo serrando due viti **73** [M5x8 mm].

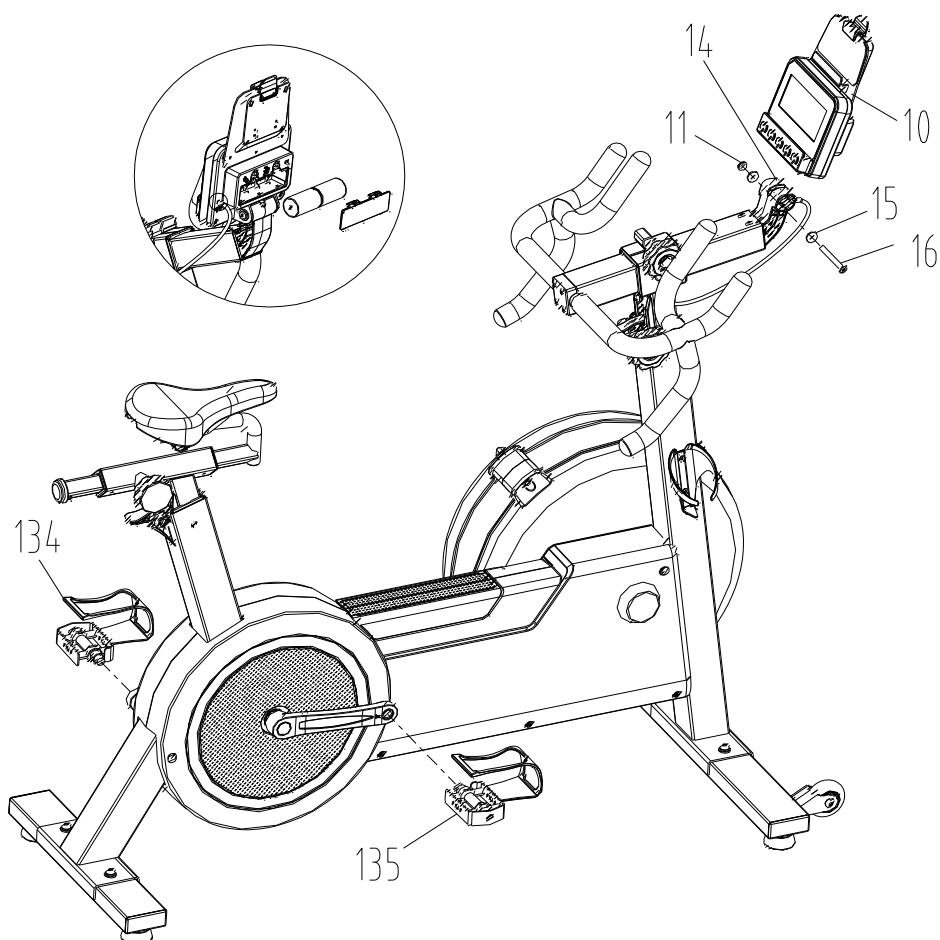
73		M5x8 mm - 2pz
29		M6x45 mm - 4pz
141		#5 mm
144		#13-14



Montaggio console e pedali

- Installare due batterie (da 1,5 Vdc di tipo C) nel lato posteriore della console, per l'installazione riferirsi alle istruzioni descritte nel capitolo della Manutenzione, Sostituzione batterie.
- Accoppiare la console **10** nell'attacco supporto console **14** e fissarla serrando una vite **16** [M8x75 mm], corredata di rondella piana **15** [Ø8xØ19x2T], con un dado autobloccante **11** [M8] corredata di rondella piana **15** [Ø8xØ19x2T]
- Collegare la console **10** all'attacco della console **55** e fissarla serrando la vite a testa bombata **81** [M8x75mm], con un dado autobloccante **83** [M8] corredata di rondella piana **82** [M8]. Collegare il cavo del sensore di velocità alla presa sul retro della console.
- Lo stand di supporto smartphone può adattarsi per ospitare dispositivi di diversa dimensione. Sollevare il morsetto dello stand e fare scorrere lo smartphone nello spazio tra lo stand e la console. Abbassare il morsetto di bloccaggio smartphone per bloccare lo smartphone in posizione.
- Avvitare il pedale sinistro **134**, contrassegnato con la lettera **(L)**, alla pedivella di sinistra, ruotando la chiave in senso antiorario. Dal lato opposto, avvitare il pedale destro **135** contrassegnato con la lettera **(R)**, alla pedivella di destra, ruotando la chiave in senso orario.
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso. Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.

11		M8 - 1pz
15		Ø8xØ19x2T - 2pz
16		M8x75 mm - 1pz
137		#6 mm
143		#13-15-17



2.3

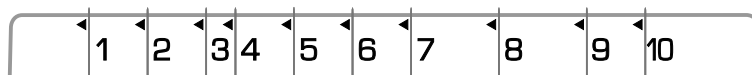
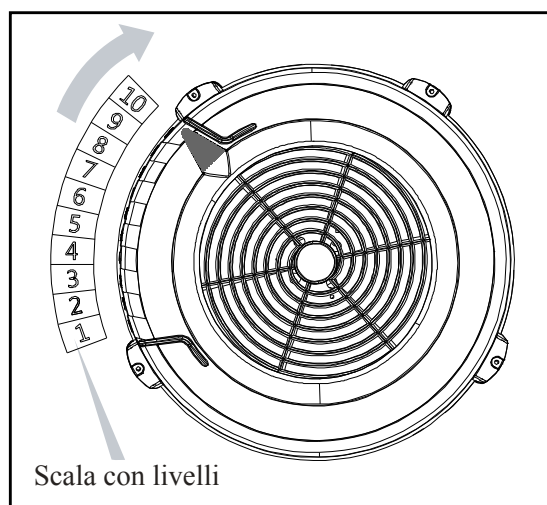
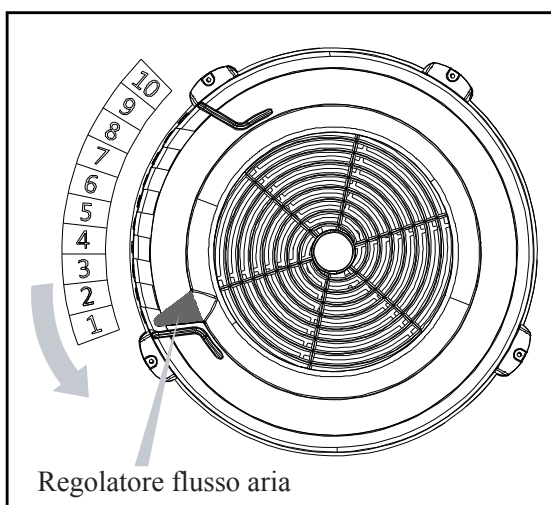
REGOLAZIONE INTENSITÀ

Per regolare l'intensità della vogata si deve agire manualmente prima di compiere un esercizio ruotando il regolatore flusso aria sul livello desiderato (su una scala di 10 livelli. L1= bassa intensità - L10= alta intensità).

La posizione del livello di resistenza si trova in corrispondenza di ogni numero riportato sulla scala dei livelli. Spostare la freccia del regolatore di intensità sul numero del livello preferito.

Ecco alcuni suggerimenti per regolare il livello di resistenza appropriato. Per ottenere un allenamento cardiovascolare efficace occorre provare diversi livelli di resistenza e trovare la forza di allenamento adatta che può durare la maggior parte dell'allenamento. L'intervallo di impostazione del livello di resistenza inferiore si concentra maggiormente sulla resistenza, mentre un intervallo di impostazione del livello di resistenza più elevato si concentra maggiormente sulla potenza.

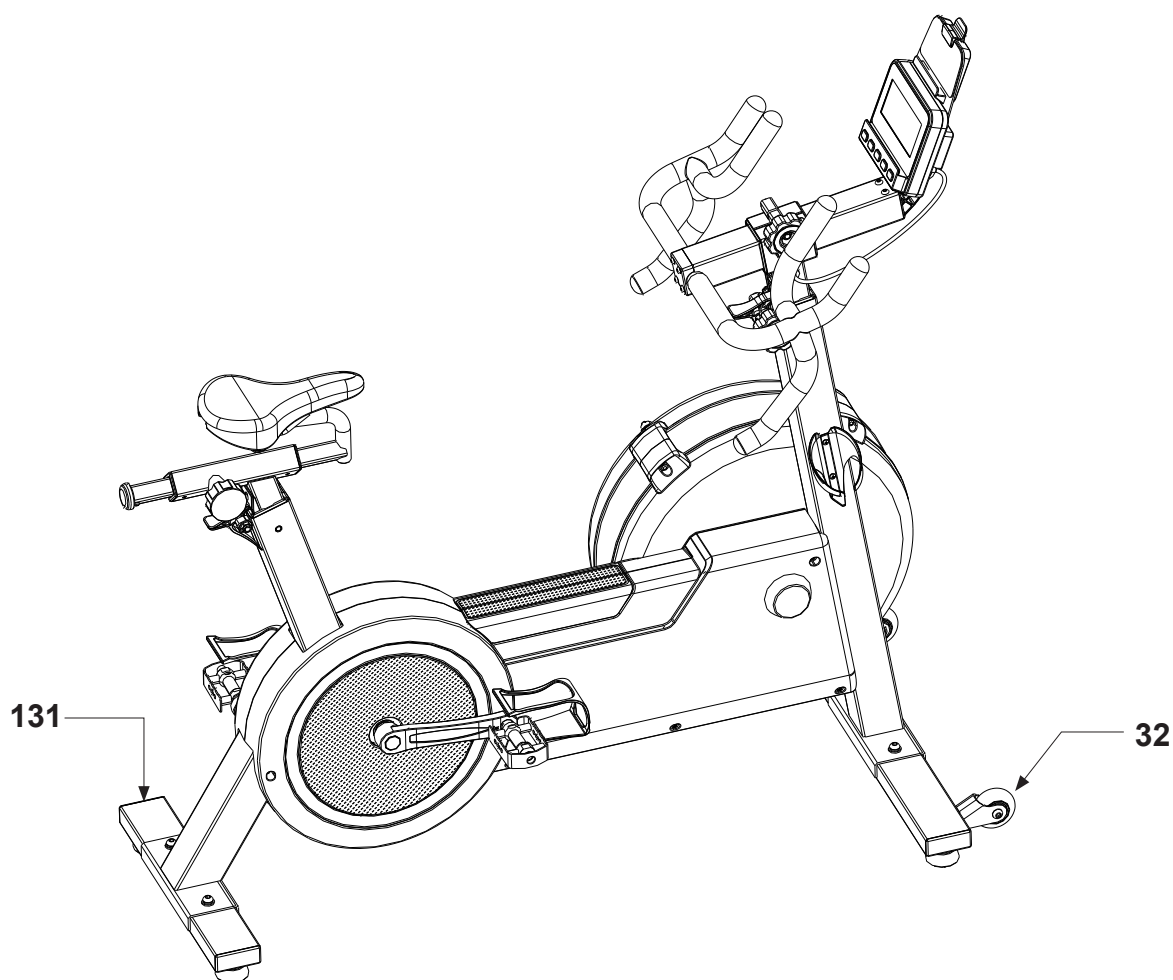
Nota: la posizione del livello di riferimento sulla scala numerica è solo di riferimento. Si prega di ricontrollare che il livello di resistenza effettivo venga visualizzato sulla console.



2.4

SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO

- Le due estremità della barra di appoggio anteriore sono equipaggiate con delle ruote **32**.
Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza afferrare la barra di appoggio posteriore **8**, quindi sollevare e inclinare l'attrezzo fino a portarlo in equilibrio sulle ruote anteriori.
Spingere l'attrezzo in avanti facendolo scorrere sulle due ruote fino al punto desiderato, dopodichè abbassarlo delicatamente facendo forza sulle braccia.



3.0

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

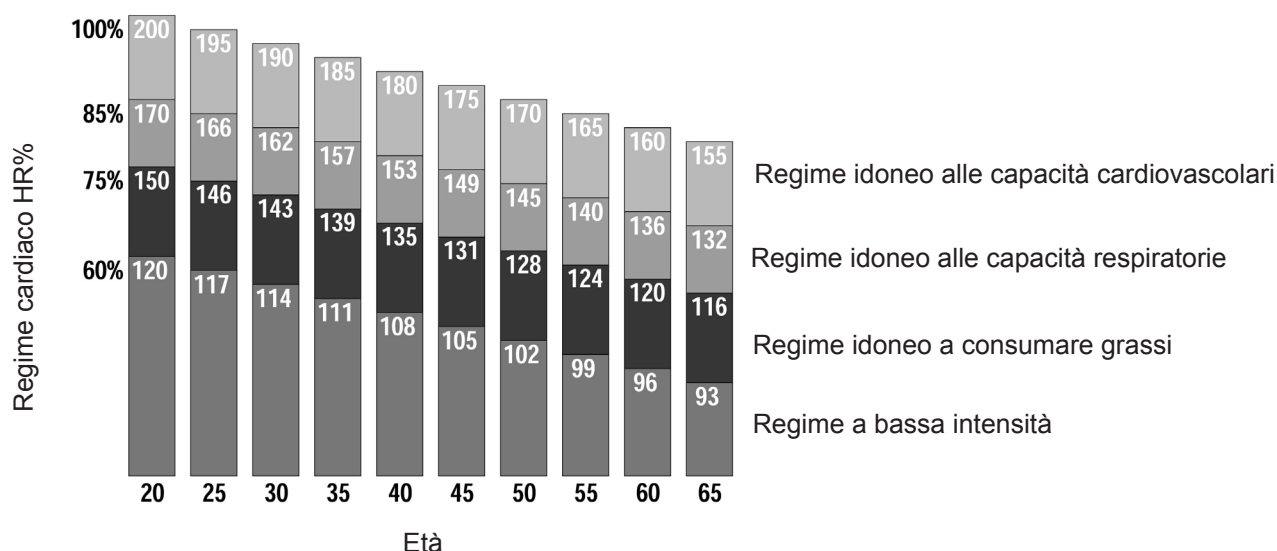
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

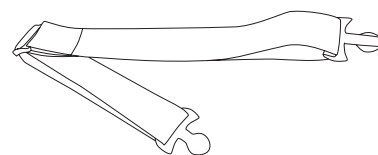
Il trasmettitore è del tipo non codificato, con range di frequenza compatibile con prodotti Polar® ed è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

Per le istruzioni specifiche del trasmettitore a fascia toracica, riferirsi ai fogli di istruzione presenti all'interno della confezione del prodotto stesso.

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia.
Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.

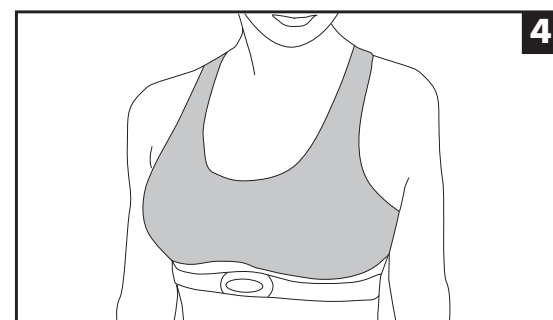
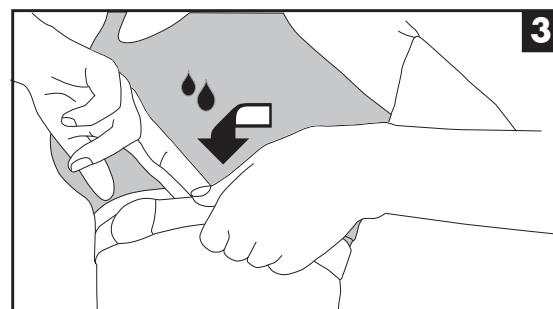
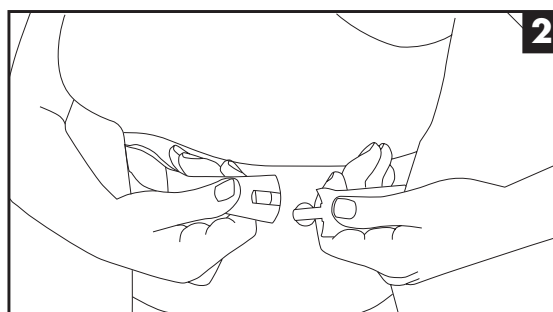
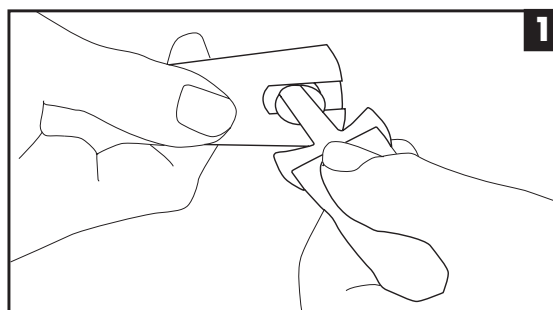
In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.



Fascia elastica



Trasmettitore



3.2

CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

Sedersi sulla sella e afferrare il manubrio per equilibrarsi.



NON salite sulla sella puntando il piede su un pedale, concentrare tutto il peso su un pedale può danneggiare il prodotto.

Posizionare un pedale verso l'alto, mettete poi la punta del piede nella cinghia fermapièdi e centrare l'avampiede sopra al centro del pedale; quindi verificare la regolazione in altezza della sella considerando che la gamba nella massima estensione sul pedale deve restare leggermente piegata verso il ginocchio.

Nel caso la gamba sia troppo dritta oppure il piede non entri completamente nella cinghia del pedale, bisogna abbassare la posizione della sella.

Nel caso la gamba sia troppo piegata, bisogna alzare la posizione della sella.

Regolare la posizione verticale della sella **53** a seconda dell'altezza dell'utilizzatore, attenendosi alle procedure seguenti:

- scendere dall'attrezzo,
- premere e mantenere premuta la leva **42-1**, quindi sollevare o abbassare il tubo reggisella, posizionandolo all'altezza più idonea,
- rilasciare la leva **42-1** per bloccare la posizione.



Mantenere una buona postura sull'attrezzo è importante, pedalate solamente rimanendo seduti sulla sella. Una posizione troppo alta o troppo bassa della sella obbliga ad un movimento scorretto degli arti, questo spesso causa di dolori muscolari.

L'altezza del manubrio può essere regolata a seconda della propria statura (di norma alla stessa altezza della sella), attenendosi alle procedure seguenti:

- allentare in senso antiorario la manopola **20-2**,
- abbassare la leva **42-2** quindi sollevare o abbassare il piantone manubrio,
- rilasciare la leva **42-2** e serrare la manopola **20-2**.

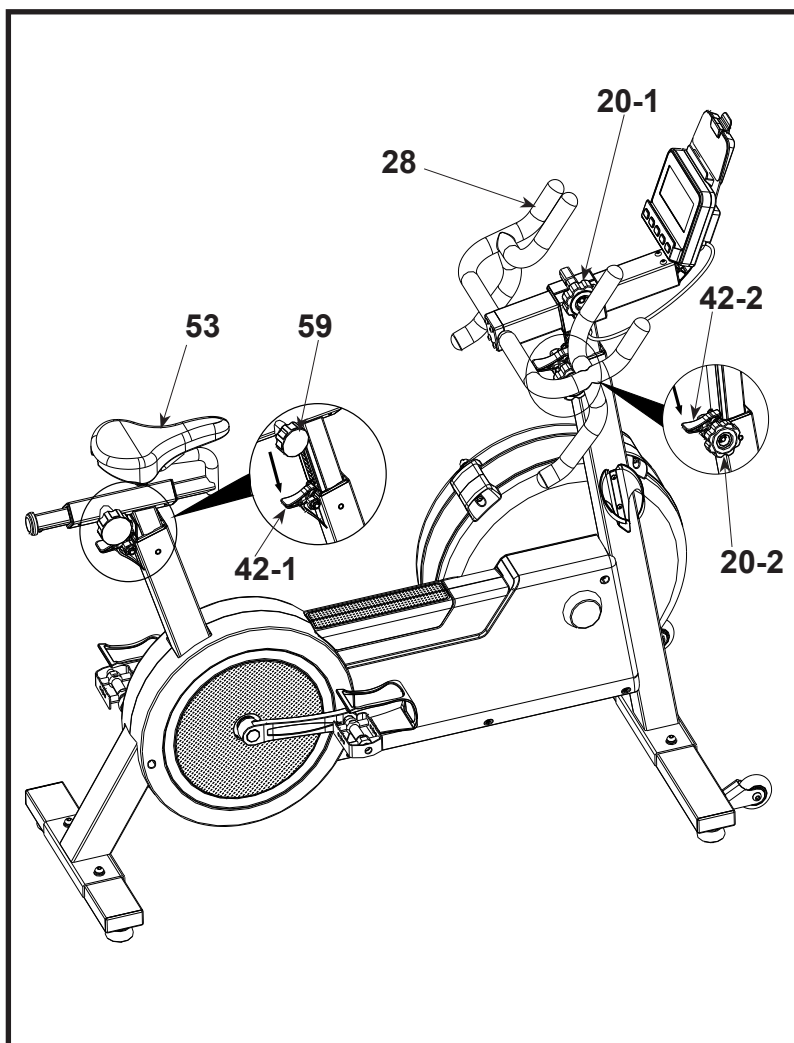
Il posizionamento orizzontale del manubrio **28** avviene allentando la manopola **20-1** e spostando il manubrio nella posizione desiderata, serrare la manopola **20-1** una volta raggiunta la posizione idonea.

Il posizionamento orizzontale della sella **53** avviene allentando e tirando la manopola **59**, contemporaneamente spostare la sella sulla posizione desiderata; rilasciare e serrare la manopola **59** una volta raggiunta la posizione idonea.



NON sollevare la sella oltre l'altezza massima consentita.

Sul tubo reggisella è incisa la linea di riferimento indicante l'altezza massima di regolazione che non deve mai essere oltrepassata, per prevenire il pericolo di rottura o distacco del tubo con conseguente caduta dell'utilizzatore.



3.3

FUNZIONI DELLA CONSOLE (DISPLAY)

La console è costituita da un display a cristalli liquidi che consente la visualizzazione dei seguenti dati:

TIME & TIME/500mAVG

- Nel Programma Manuale il display visualizza il tempo di durata dell'esercizio partendo da zero fino a 99:59 min.
- Nel Programma Durata il display visualizza il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero (range 1:00÷99.00 min.).
- TIME/500mAVG mostra la media oraria necessaria per effettuare pedalate corrispondenti a 500 metri lineari.

DISTANCE & DIST/30min

- Nel Programma Manuale il display visualizza la distanza equivalente percorsa dall'inizio dell'esercizio.
- Nel Programma Distanza il display visualizza il conteggio alla rovescia dalla distanza impostata fino a zero (range 500÷9999 m).
- DIST/30min mostra la distanza che viene percorsa in 30 minuti al regime di pedalate in corso.

CALORIES & CAL/HOUR

- Nel Programma Manuale il display visualizza il consumo di Calorie durante l'esercizio espressa in kcal.
- Nel Programma Calorie il display visualizza il conteggio alla rovescia del consumo calorico impostato fino a zero (range 10÷999.9 Cal) (*).
- CAL/HOUR mostra la media oraria delle calorie bruciate.

WATS AVG & PULSE

- Mostra l' ENERGIA media espressa in Watt, che viene prodotta nel corso dell'esercizio.
- La FREQUENZA CARDIACA, misurata tramite il trasmettitore a fascia toracica (optional). Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto) (*).

TIME/500 m

- Il TEMPO istantaneo rilevato per pedalate corrispondenti ad una distanza di 500 metri.

STROKE RATE

- Il CONTEGGIO DELLE PEDALATE AL MINUTO che vengono effettuate durante l'esercizio.

CYCLE & WATTS

- Nel Programma a Intervalli, con la funzione CYCLE il display visualizza "8" in forma lampeggiante che corrisponde al numero di cicli di countdown impostabili nel programma a Intervalli (da 1 a 99 intervalli).
- Mostra l' ENERGIA istantanea espressa in Watt, che viene prodotta nel corso dell'esercizio.

Il **DISPLAY GRAFICO** a matrice svolge funzioni di visualizzazione grafica del profilo di allenamento nelle varie funzioni d'uso dell'attrezzo.

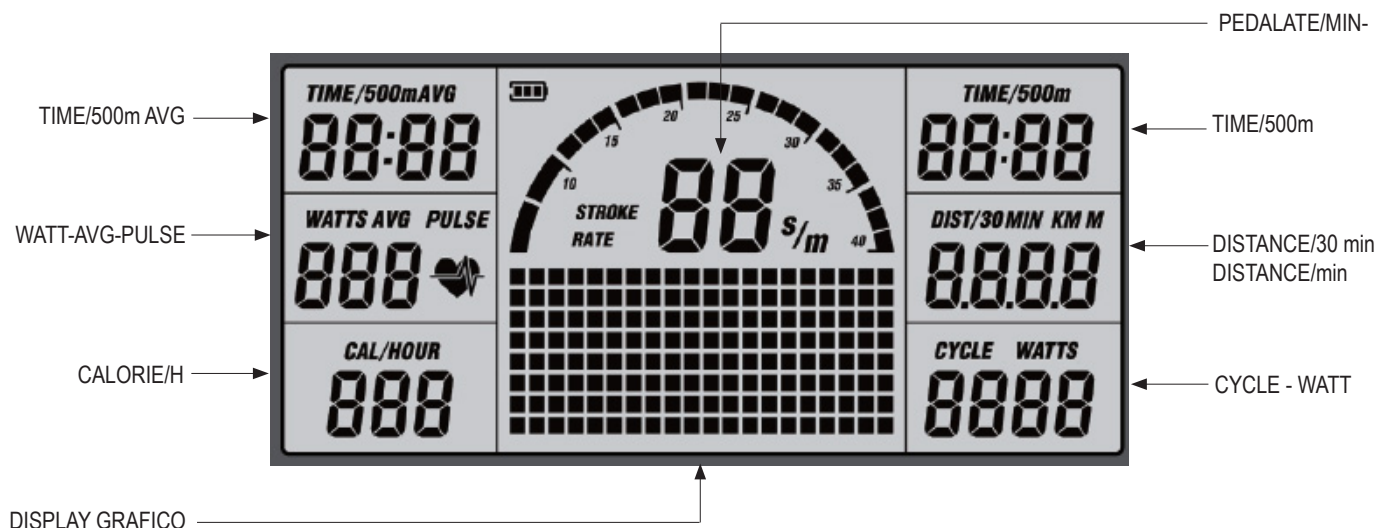
Note:

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.

Per riattivare la console dalla modalità di stand-by premere un pulsante qualsiasi.

(**) La retro-illuminazione del display si accende dopo la pressione di uno dei pulsanti e rimane attiva per 10 secondi.

(***) Per modificare l'unità di misura (da chilometri a miglia e viceversa) premere contemporaneamente i pulsanti UP e DOWN, sul display a matrice viene visualizzata la selezione KM / MILE, quindi agire sui pulsanti UP/DOWN per selezionare l'unità di misura e premere ENTER/STOP per confermare.



3.4

FUNZIONI DELLA CONSOLE (PULSANTI)

Accensione della console

Per accendere la console è sufficiente premere un pulsante qualsiasi o intervenire sulle impugnature.

Pulsante BACK

Quando si selezionano i programmi, premere il tasto per tornare al programma precedente.

Al termine di un programma in esecuzione, premere il pulsante per passare alla modalità di standby.

Pulsanti UP e DOWN

Agire sui pulsanti Up e Down per impostare tutti i dati di allenamento.

Premendo i pulsanti Up o Down il dato viene incrementato o decrementato di una unità, mantenendo premuto il pulsante il dato varia velocemente di più unità.

Pulsante ENTER/STOP

Prima di cominciare un esercizio:

- premere ENTER/STOP per confermare la selezione di un programma di allenamento e per confermare l'introduzione di tutti i dati della sessione di allenamento.

Con esercizio in corso:

- premere ENTER/STOP una volta per accendere la retroilluminazione del display (qualora spenta), premere il pulsante una seconda volta per arrestare in modalità PAUSA tutti i conteggi dell'esercizio in corso, premere il pulsante la terza volta per ricominciare l'esercizio e fare ripartire il conteggio dei display.
- mantenere premuto ENTER/STOP per 3 secondi per cancellare tutti i dati dell'esercizio in corso e tornare alla modalità stand-by.

Pulsante SELECT

Prima di cominciare un esercizio:

premere SELECT per scorrere e selezionare uno dei programmi di allenamento disponibili:

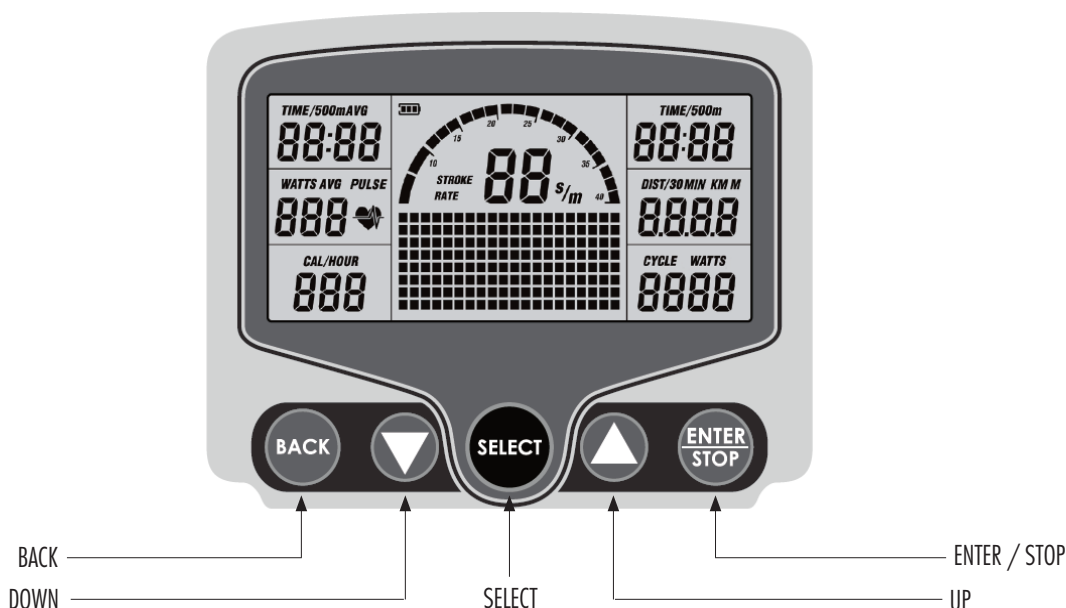
- Manual Program: allenamento in modalità Manuale.
- Distance Program: allenamento a Distanza impostabile.
- Time Program: allenamento a Durata impostabile.
- Calories Program: allenamento a Consumo Calorico impostabile.
- Game: allenamento a punteggio in modalità Gioco.
- 20/10 Interval Program: allenamento a intervallo 20 secondi di attività 10 secondi recupero.
- 10/20 Interval Program: allenamento a intervallo 10 secondi di attività 20 secondi recupero.
- 10/10 User Interval Program: allenamento a intervallo con tempo di attività e tempo di recupero impostabile a piacere tra 10 e 99 secondi.

Con esercizio in corso:

mantenere premuto SELECT per 5 secondi per visualizzare sul display le Calorie; mantenere premuto SELECT per altri 5 secondi per visualizzare la Distanza; mantenere premuto SELECT per altri 5 secondi per fare alternare in modo automatico la visualizzazione sul display di Distanza e Calorie.

Spegnimento della Console

- In condizione di stand-by, la console si spegne automaticamente dopo 20 secondi di inattività.
- Quando si esegue un Programma a Intervallo, la console si spegne automaticamente dopo 2 minuti di inattività.
- In tutti gli altri programmi si spegne automaticamente dopo 30 secondi di inattività.



Quando l'attrezzo non è utilizzato il display si spegne; per riattivare la console premere un pulsante qualsiasi oppure cominciare a pedalare. I sistemi più immediati per interagire con l'attrezzo sono quelli di avviare il programma Manuale oppure selezionare uno dei tre programmi di target: Distanza/Durata/Calorie.

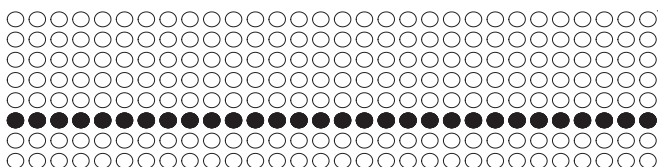
Programma Manuale (Manual Program)

Il Programma Manuale è il modo più semplice e veloce per usare subito l'attrezzo.

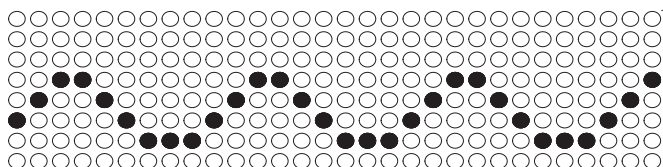
Una volta saliti sulla sella, cominciare a pedalare per partire subito con l'allenamento.

- In questa modalità i display Time, Distance, Strokes, Calories, cominciano subito il conteggio partendo da zero e per tutta la durata dell'esercizio.
- Premendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure, mantenendo premuto il pulsante per più di 3 secondi, può essere conclusa.

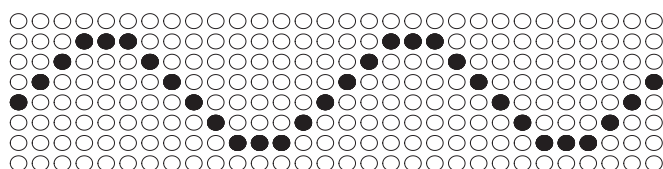
Nota: il programma manuale è l'unica modalità di utilizzo dell'attrezzo che può essere operata in auto-alimentazione, quando le batterie della console sono scariche o non installate.



Sinusoide bassa indica bassa velocità di vogata



Sinusoide media indica media velocità di vogata



Sinusoide ampia indica alta velocità di vogata

Programma Distanza (Distance Program)

- Premere SELECT fino a selezionare il programma Distanza (Distance Program) e agire sui pulsanti UP/DOWN per modificare e impostare la distanza desiderata sul display.
- Quando il programma Distanza è in esecuzione sul display a matrice si esegue il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero mentre gli altri display eseguono il conteggio in avanti. Il display a matrice mostra il tempo stimato per compiere la distanza di 500 m, in funzione della reale velocità di rotazione dei pedali.
- Al termine del programma il display a matrice mostra la sigla Winner e viene emesso un segnale acustico. Agendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure conclusa definitivamente.

Programma Durata (Time Program)

- Premere SELECT fino a selezionare il programma Durata (Time Program) e agire sui pulsanti UP/DOWN per modificare e impostare la durata desiderata sul display.
- Quando il programma Durata è in esecuzione sul display a matrice si esegue il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero mentre gli altri display eseguono il conteggio in avanti. Il display a matrice mostra il profilo sinusoidale, in funzione della reale velocità di rotazione dei pedali.
- Al termine del programma viene emesso un segnale acustico. Agendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure conclusa definitivamente.

Programma Calorie (Calories Program)

- Premere SELECT fino a selezionare il programma Calorie (Calories Program) e agire sui pulsanti UP/DOWN per modificare e impostare il valore desiderato sul display.
- Quando il programma Calorie è in esecuzione sul display a matrice si esegue il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero mentre gli altri display eseguono il conteggio in avanti. Il display a matrice mostra il profilo sinusoidale, in funzione della reale velocità di rotazione dei pedali.
- Al termine del programma il display a matrice mostra la sigla End e viene emesso un segnale acustico. Agendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure conclusa definitivamente.

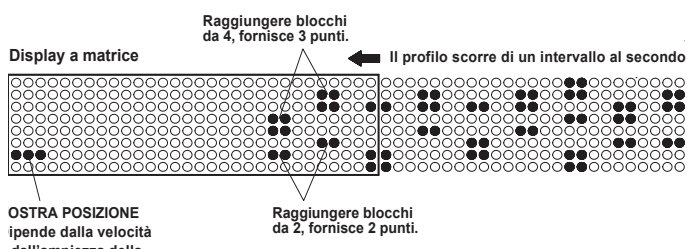
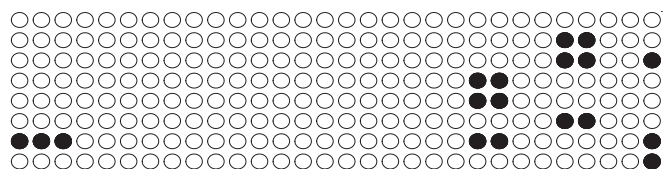
3.6

PROGRAMMA GIOCO - PROGRAMMI INTERVALLO

Programma Gioco (Game Program)

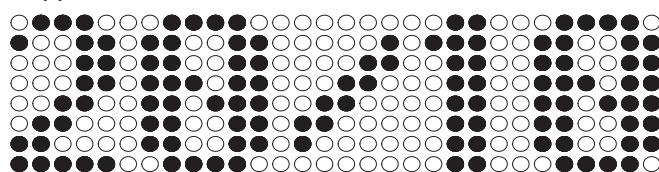
Nota: per esercitarsi con i seguenti programmi, non sarà possibile preimpostare i valori delle funzioni. Fare riferimento a quanto segue per il funzionamento di questi programmi.

- Premere SELECT fino a selezionare il programma Gioco (Game Program). Si tratta di un programma di resistenza basato sul punteggio finale acquisito. La durata del programma Gioco è fissa, di 5 minuti, e non può essere modificata, quindi cominciare a pedalare per avviare l'esercizio.
- Quando il programma Gioco è in esecuzione sul display a matrice viene mostrata la vostra posizione attuale, indicata da tre spie accese, in relazione a una serie di traguardi di riferimento, indicati con due spie accese, ciascuna delle quali comporta l'acquisizione di due punti.
- Al termine del programma il display a matrice mostra il punteggio finale conseguito e viene emesso un segnale acustico. Agendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure conclusa definitivamente.



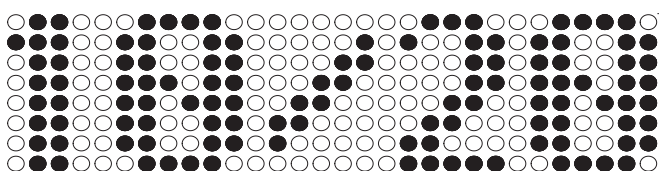
Programma Intervallo 20/10 (Interval Program)

- Premere SELECT fino a selezionare il programma Intervallo 20/10 (20/10 Interval Program). Si tratta di un programma di allenamento alla forza esplosiva basato sull'alternanza di tempo attività (20 secondi) e tempo recupero (10 secondi) a ciclo ripetuto. Agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare il numero di intervalli (tra 1 e 99) che stabiliscono la durata del programma di allenamento e confermare premendo ENTER/STOP, quindi cominciare a pedalare per avviare l'esercizio.
- Quando il programma è in esecuzione sul display a matrice esegue il conteggio alla rovescia dal numero di intervalli impostato fino a zero mentre gli altri display eseguono il conteggio in avanti.
- Al termine del programma viene emesso un segnale acustico. Agendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure conclusa definitivamente.



Programma Intervallo 10/20 (Interval Program)

- Premere SELECT fino a selezionare il programma Intervallo 10/20 (10/20 Interval Program). Si tratta di un programma di allenamento alla forza esplosiva basato sull'alternanza di tempo attività (10 secondi) e tempo recupero (20 secondi) a ciclo ripetuto. Agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare il numero di intervalli (tra 1 e 99) che stabiliscono la durata del programma di allenamento e confermare premendo ENTER/STOP, quindi cominciare a pedalare per avviare l'esercizio.
- Quando il programma è in esecuzione sul display a matrice esegue il conteggio alla rovescia dal numero di intervalli impostato fino a zero mentre gli altri display eseguono il conteggio in avanti.
- Al termine del programma viene emesso un segnale acustico. Agendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure conclusa definitivamente.

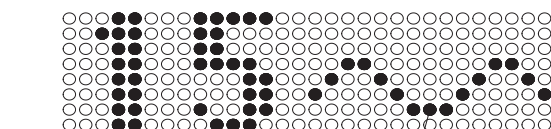
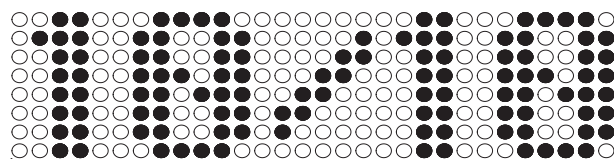


3.7

PROGRAMMA 10/10 CON INTERVALLO IMPOSTABILE

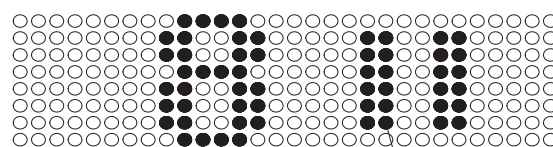
**Programma 10/10 con Intervallo impostabile
(User Interval Program)**

- Premere SELECT fino a selezionare il programma Intervallo 10/10 (10/10 User Interval Program). Si tratta di un programma di allenamento alla forza esplosiva basato sull'alternanza di tempi impostabili di attività e recupero a ciclo ripetuto.
- Agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare il tempo in secondi (tra 10 e 99 secondi) rispettivamente della durata dell'intervallo attività e della durata dell'intervallo di riposo, quindi confermare premendo ENTER/STOP.
- Agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare il numero di intervalli (tra 1 e 99) che stabiliscono la durata del programma di allenamento e confermare premendo ENTER/STOP, quindi cominciare a pedalare per avviare l'esercizio.
- Quando il programma è in esecuzione sul display a matrice esegue il conteggio alla rovescia dal numero di intervalli impostato fino a zero secondo la grafica riportata a lato, mentre gli altri display eseguono il conteggio in avanti.
- Al termine del programma viene emesso un segnale acustico. Agendo il pulsante ENTER/STOP la sessione di allenamento può essere fermata in modalità Pausa oppure conclusa definitivamente.



Conto alla rovescia,
intervallo durata attività

Profilo a sinusoidale,
mostra la velocità di vogata.



Conto alla rovescia,
intervallo durata riposo

Simbolo pausa
per Intervallo riposo



- **Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.**
- **Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.**
- **Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.**
- **Gocce di sudore rimaste sull'attrezzo dopo l'allenamento possono corrodere le parti in metallo o danneggiare le parti elettriche.**

Durante l'allenamento si raccomanda l'uso di salviette o terti-sudore in spugna, al termine dell'esercizio pulire con cura tutte le parti venute a contatto con il sudore.

PULIZIA DELL'ATTREZZO

- Ogni settimana pulire le superfici esterne, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato senza strofinare con forza.

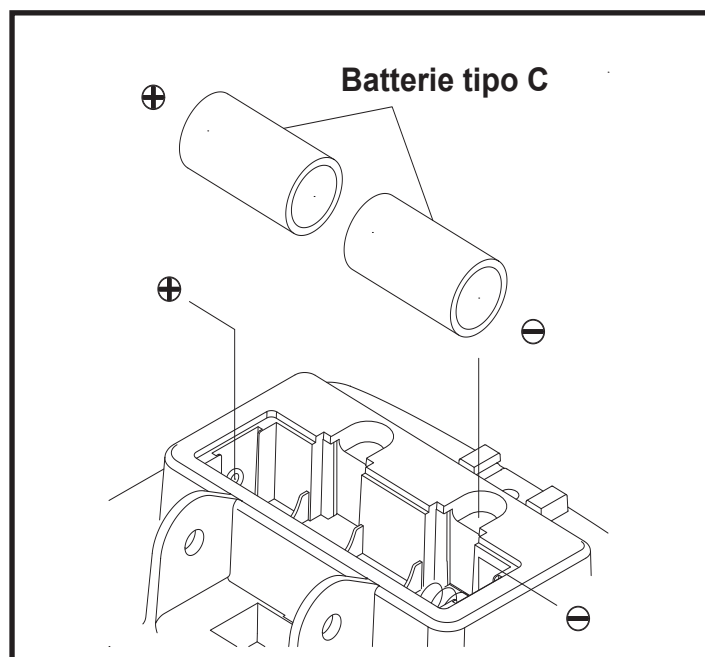
SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE



- **Rispettare la polarità, controllare sulla serigrafia la posizione dei poli negativo e positivo.**
- **Non gettare le batterie esaurite sul fuoco.**
- **Non gettare le batterie esaurite insieme agli altri rifiuti domestici. Provvedere allo smaltimento differenziato negli appositi raccoglitori per batterie.**
- **Non tentare di ricaricare le batterie esaurite, utilizzare soltanto batterie nuove del tipo mezza torcia (tipo C).**

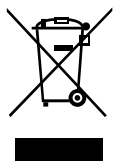
Dopo circa un anno e mezzo e in ogni caso quando il display visualizza i numeri con una certa lentezza e le cifre non sono più contrastate, significa che è il momento di sostituire le batterie.

Per compiere l'operazione è necessario rimuovere il portello posto nella parte posteriore della console, estrarre le batterie esaurite e rimpiazzarle con due nuove batterie mezza torcia (tipo C).



5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione

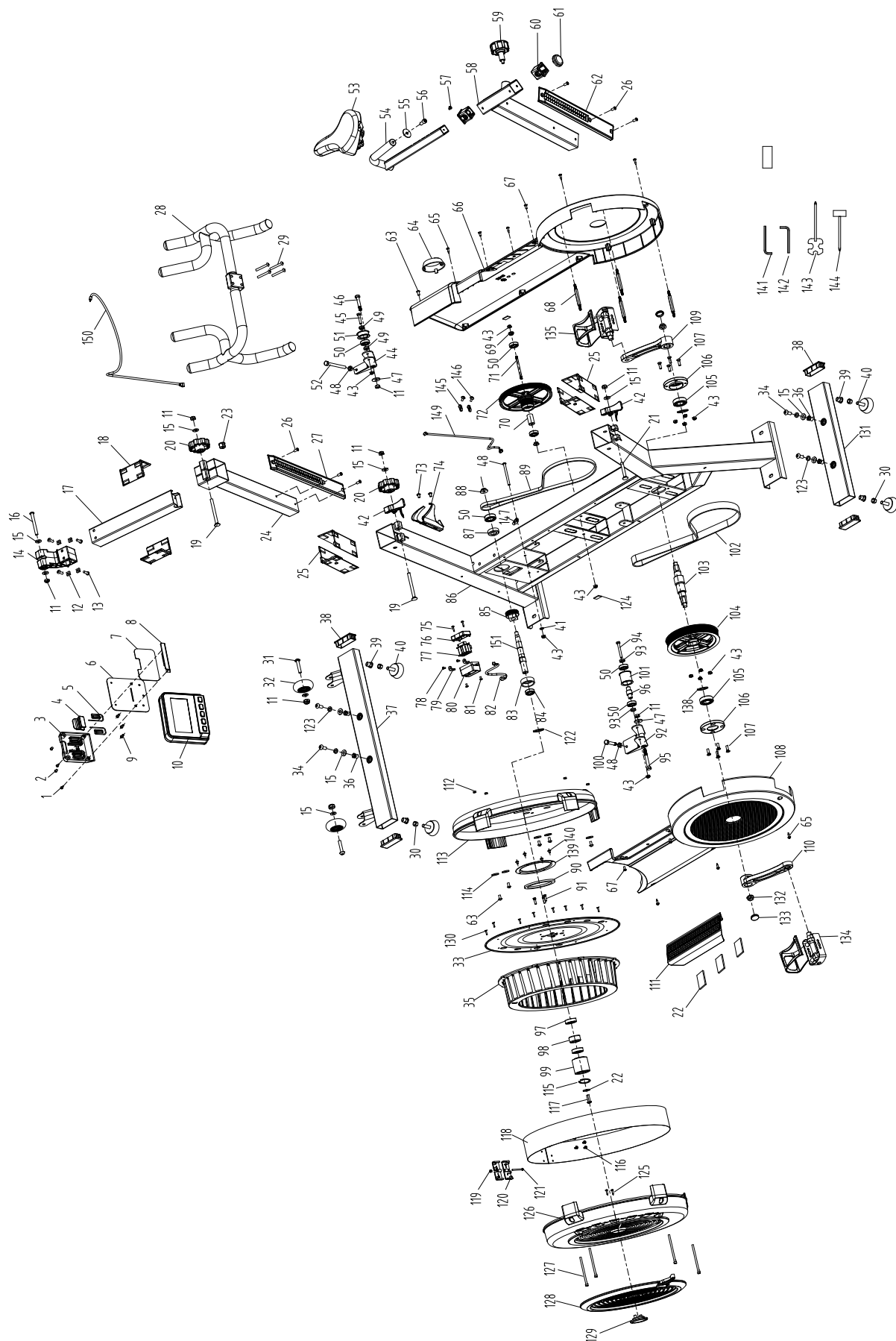
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax: 0143/318594
e-mail: assistenza@garlando.it

*Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero :
0143/318540 dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì*

6.1

ESPLOSO RICAMBI



6.2
LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Vite autofilettante ST3.5x12 mm	2	55	Rondella piana Ø8xØ28x2T	1
2	Vite M5xP0.8x8 mm	2	56	Vite M8xP1.25x25 mm	1
3	Base per stand smartphone	1	57	Vite M4xP0.7x8 mm	1
4	Morsetto di bloccaggio smartphone	1	58	Tubo reggisella	1
5	Cinghia elastica	1	59	Manopola regolazione orizzontale sella	1
6	Piastra di fissaggio stand sulla console	1	60	Manicotto scorrimento tubo orizzontale sella	2
7	Pannello di appoggio in EVA per smartphone	1	61	Tappo plastico slitta sella	1
8	Bordo di appoggio smartphone	1	62	Cremagliera tubo reggisella	1
9	Vite M5xP0.8x8 mm	3	63	Vite M6x12 mm	6
10	Console	1	64	Copertura conica	1
11	Dado autobloccante M8	7	65	Vite autofilettante ST3.9x16 mm	7
12	Dado quadrato M6x11x11x5T	4	66	Rivestimento DX telaio principale	1
13	Vite M6xP1.0x20 mm	4	67	Vite M6xP1.0x12L mm	4
14	Attacco supporto console	1	68	Perno di fissaggio rivestimento telaio	4
15	Rondella piana Ø8xØ19x2T	12	69	Corona esterna per cuscinetto	2
16	Vite M8xP1.25x75 mm	1	70	Corona interna per cuscinetto	1
17	Tubo di regolazione orizzontale manubrio	1	71	Albero per puleggia di rinvio	1
18	Manicotto scorrimento tubo orizz. manubrio	2	72	Puleggia di rinvio volano ad aria	1
19	Vite M8xP1.25x88 mm	2	73	Vite M5xP0.8x8 mm	2
20	Manopola	2	74	Porta borraccia	1
21	Vite M8x55 mm	1	75	Vite ST2.9x20 mm	2
22	Inserto in EVA 54x30 mm	1	76	Coperchio per scatola filtro	1
23	Passacavo in gomma	1	77	Filtro a doppia bobina	1
24	Tubo piantone	1	78	Vite M4xP0.7x8 mm	2
25	Manicotto scorrimento piantone e reggisella	4	79	Staffa a L per fissaggio scatola filtro	2
26	Vite M6x12 mm	6	80	Scatola filtro a doppia bobina	1
27	Cremagliera piantone manubrio	1	81	Vite [M4 x 8 mm]	2
28	Manubrio	1	82	Cablaggio filtro doppia bobina	1
29	Vite M6x45 mm	4	83	Tazza porta cuscinetto in gomma Ø42x13	1
30	Dado M10	4	84	Cuscinetto 6003-2ZZ	3
31	Vite M8xP1.25x40LxS12,6	2	85	Puleggia piccola Ø45 mm	1
32	Ruota di spostamento	2	86	Telaio principale	1
33	Regolatore flusso d'aria volano	1	87	Tazza porta cuscinetto in gomma Ø35x10	1
34	Vite M8x20 mm	4	88	Dado M10xP1.5x10T	1
35	Volano ad aria	1	89	Cinghia di rinvio volano ad aria	1
36	Dado per rivetti ciechi M8	4	90	Anello magnetico Ø92.5xØ79x5T	1
37	Barra di appoggio anteriore	1	91	Vite [M4 x 8 mm]	3
38	Tappo rettangolare barre di appoggio	4	92	Staffa tendi cinghia grande	1
39	Dado per rivetti ciechi M10	4	93	Manicotto del cuscinetto	2
40	Piedino di livellamento	4	94	Vite M6x50 mm	1
41	Rondella piana Ø6xØ12x2T	3	95	Vite M8xP1.25x65 mm	1
42	Leva di regolazione altezza sella - manubrio	2	96	Manicotto ruota tendi cinghia grande	1
43	Dado autobloccante M6	15	97	Cuscinetto 6003-2Z	2
44	Staffa tendi cinghia piccola	1	98	Cuscinetto a una via Ø35x17L	1
45	Vite M6x30 mm	1	99	Cuscinetto asse volano	1
46	Vite M8xP1.25x45LxS15	1	100	Vite M8*P1.25*40 mm	1
47	Rondella piana Ø8xØ22x1.6	2	101	Ruota tendi cinghia grande	1
48	Dado M8	2	102	Cinghia di trasmissione	1
49	Manicotto del cuscinetto	2	103	Movimento centrale	1
50	Cuscinetto 6001-2RS	6	104	Puleggia di trasmissione	1
51	Ruota tendi cinghia piccola	1	105	Cuscinetto 6004-2ZZ	2
52	Vite M8*P1.25*85 mm	1	106	Calotta cuscinetto movimento centrale	2
53	Sella	1	107	Vite M6x1.0x20 mm	8
54	Slitta di regolazione orizzontale sella	1	108	Rivestimento SX telaio principale	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
109	Pedivella DX	1
110	Pedivella SX	1
111	Pedana centrale	1
112	Dado M5xP0.8x3.5T	4
113	Pannello posteriore volano ad aria	1
114	Rondella piana Ø6xØ22x2T	5
115	Anello elastico Ø37.8x1.5T	1
116	Vite autofilettante [ST3.9 x 7 mm]	6
117	Vite M8xP1.25x20 mm	1
118	Anello di aerazione in rete	1
119	Dado autobloccante M4	1
120	Agganci per anello di aerazione in rete	1
121	Vite M4x45 mm	1
122	Rondella ondulata Ø17.5xØ22x0.3T	1
123	Rondella spaccata Ø8.1x14.5x2.4T	1
124	Inserto in EVA 15x20 mm	1
125	Vite autofilettante ST3.5x16 mm	2
126	Pannello anteriore volano ad aria	1
127	Vite M5x90 mm	4
128	Regolatore di flusso aria	1
129	Tappo del regolatore di flusso	1
130	Vite Ø4x10 mm	8
131	Barra di appoggio posteriore	1
132	Dado M12xP1.25x7T	2
133	Borchia pedivella	2
134	Pedale SX	1
135	Pedale DX	1
136		
137		
138	Rondella ondulata Ø20.1xØ27x0.3T	2
139	Anello porta magneti	1
140	Vite M5xP0.8x5 mm	4
141	Chiave a brugola #5 mm	1
142	Chiave a brugola #6 mm	1
143	Chiave aperta 13-14-15 + giravite a croce	1
144	Chiave aperta 13-14 + giravite a croce	1
145	Ferma cavo con fissaggio a vite	2
146	Vite M5xP0.8x12 mm	2
147	Passacavo	1
148	Sensore di velocità magnetico	1
149	Cablaggio inferiore sensore di velocità	1
150	Cablaggio superiore sensore di velocità	1
151	Albero per volano ad aria	1

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l'attrezzo riconosciute difettose all'origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall'Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all'Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L'Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L'Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell'Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall'installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all'Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l'Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all'intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell'Acquirente.

È onere dell'Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso

in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;

- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE ed ELLITTICHE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggipiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto l'Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l'attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell'Acquirente.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorxprofessional.it

contact@toorxprofessional.it