

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTCORXBRXR9000

Rev : 00

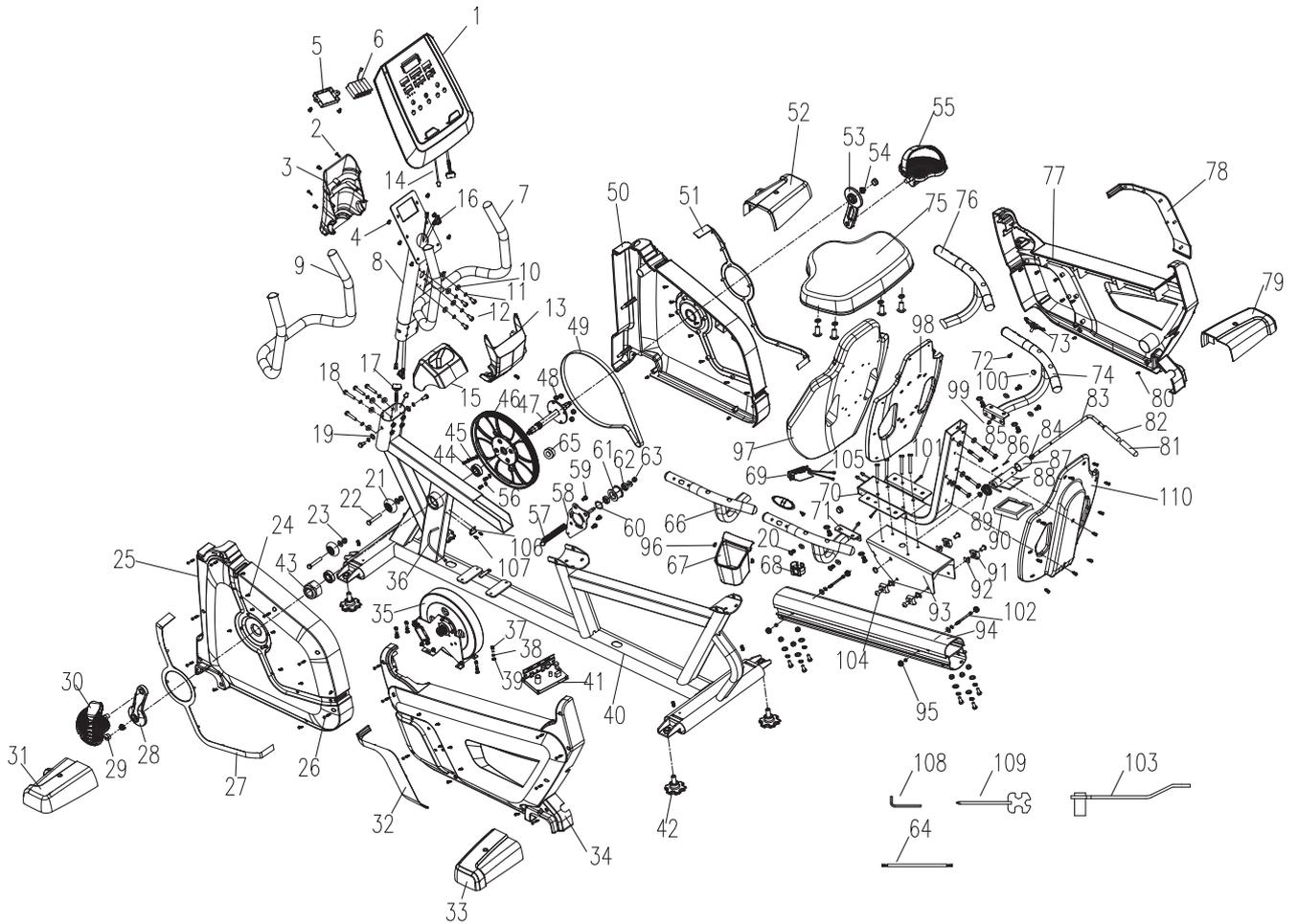
Ed : 04/18



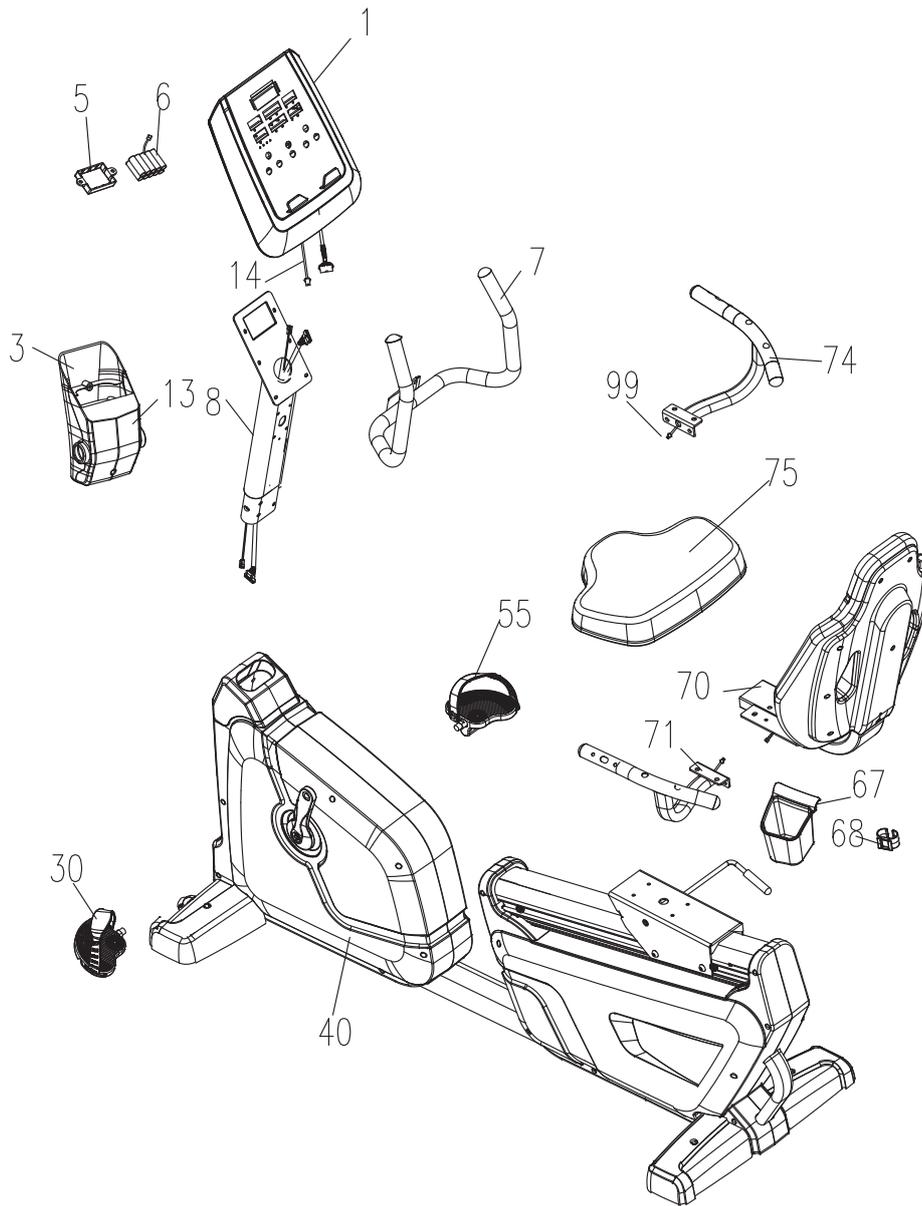
BRXR 9000



Vista explosionada grande

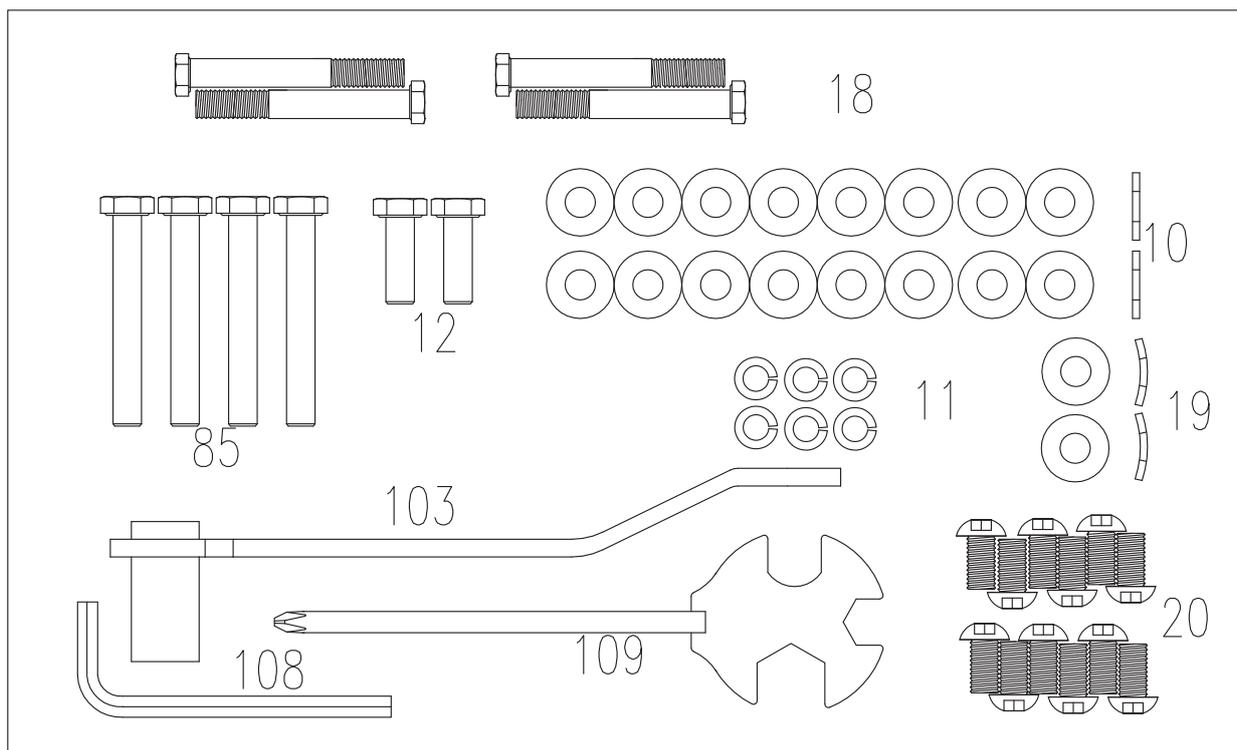


Piezas de montaje



N.º de pieza	Descripción	Cantidad	N.º de pieza	Descripción	Cantidad
1	Ordenador	1	7	Manubrio	1
3-13	Bandeja para ordenador	1	71	Mango izq.	1
8	Tubo del mango	1	74	Mango der.	1
30	Pedal izq.	1	70	Respaldo	1
55	Pedal der.	1	75	Asiento	1
67	Portabotellas	1	5	Cubierta de la batería	1
68	Asiento fijo	1	6	Batería	1
40	Bastidor	1			

HERRAMIENTAS



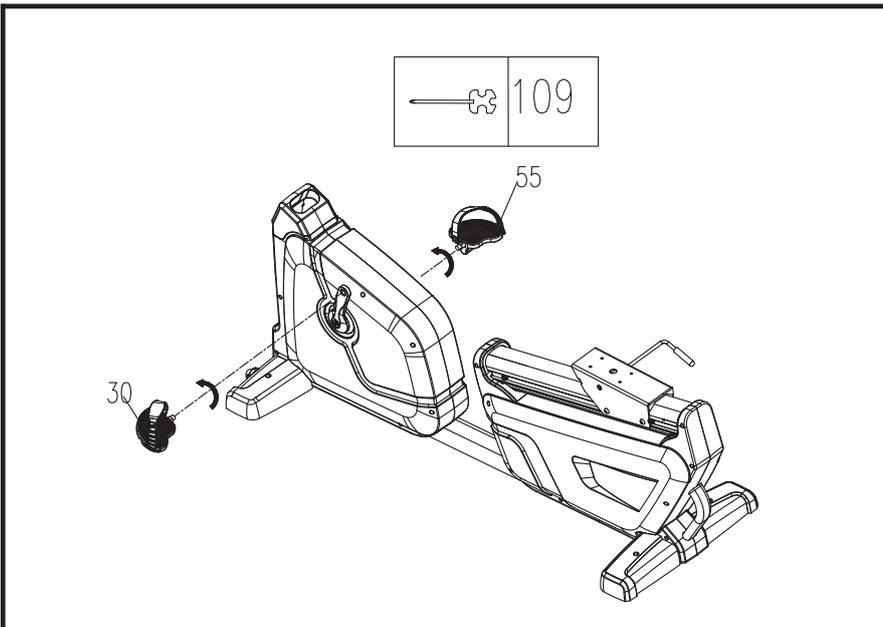
N.º de pieza	Descripción	Cantidad
12	Tornillo M8*25	2
18	Tornillo M8*60*S15	4
20	Tornillo M8*20	12
85	Tornillo M8*50	4
19	Arandela semicircular Ø 8* Ø 19*2T	2
11	Arandela elástica Ø 8* Ø 13,5*2,5T	6
10	Arandela plana Ø 8* Ø 19*2T	16
103	Llave VE730	1
109	Llave de arpón	1
108	Llave hexagonal	1

STAND TOOLS

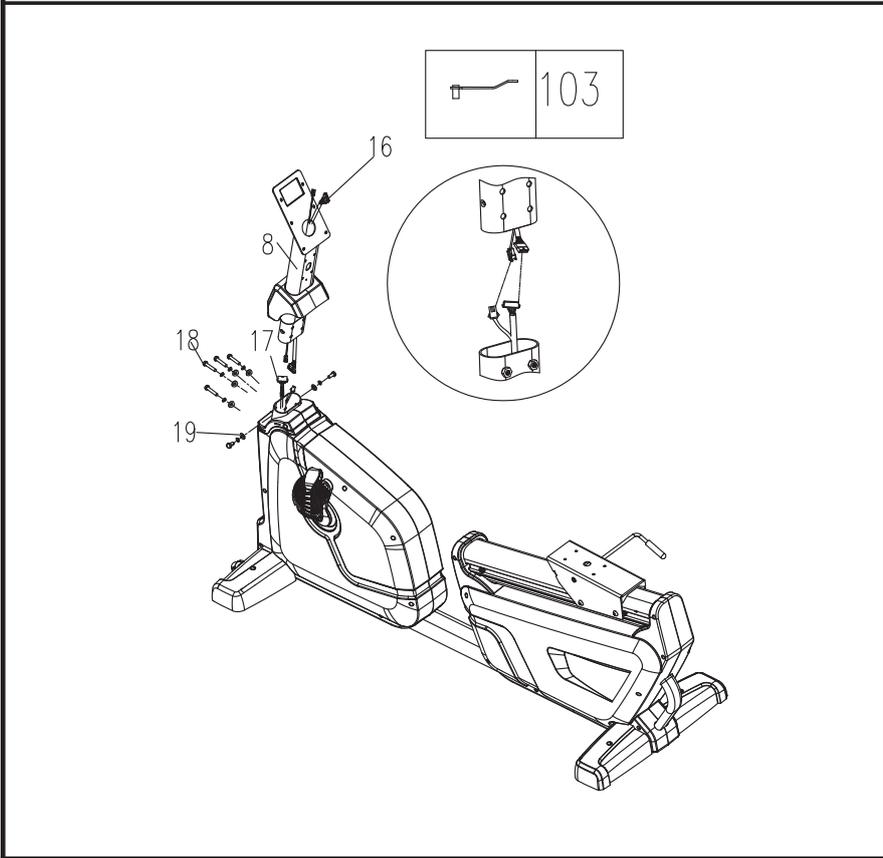
NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty	NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty
1	Computer			1	56	Spring washer		φ 6.1	4
2	Screw		ST3.5*16	4	57	Idle spring			1
3	Computer tray			1	58	Idle pole			1
4	Screw		M5*10	13	59	Screw		φ6.2*15L	3
5	Battery cover			1	60	Wave washer		φ 10.2*φ13*0.3T	1
6	Battery			1	61	Idle wheel		φ 44.5*29L	1
7	Handlebar			1	62	6000 bearing			2
8	Handle tube			1	63	Nylon nut		M8*7	1
9	Handlebar			1	64	Cable			1
10	Flat washer		φ8*φ19*2T	34	65	Magnet		φ 15*2	1
11	Spring washer		φ 8	20	66	Flooding plastic			1
12	Screw		M8*25L	12	67	Bottle cage			1
13	Computer tray			1	68	Permanent seat			1
14	Cable			1	69	End cap			1
15	Cover of handle tube			1	70	Back			1
16	CABLE			1	71	Handle-L			1
17	CABLE			1	72	Screw		ST3.5*25	2
18	Screw		M8*P1.25*60L	4	73	Handle pulse			2
19	Semi-circle washer		φ8*φ19*2T	2	74	Handle-R			1
20	Screw		M8*20	12	75	Seat			1
21	Transportation wheel			2	76	Flooding plastic			1
22	Screw		M8*40	2	77	Cover			1
23	Nylon nut		M8*7	11	78	Cover			1
24	Screw		ST2.9*10	30	79	Cover			1
25	Cover			1	80	Screw		3/16**3/4"	14
26	Screw		ST3.9*50L	11	81	hand shank		φ14*75L,	1
27	Trim strip			1	82	adjusting rod		φ 9.5	1
28	L-leg			1	83	Connecting hand shank		φ15*75L(M8)	1
29	Leg cover			2	84	axle sleeve			2
30	Pedal-L			1	85	Screw		M8*P1.25*50L*S20	8
31	Cover			1	86	Elastic cylindrical pin		φ 3*28L	2
32	Trim strip			1	87	Eccentric shaft		φ25.4*98.9L	1
33	Cover			1	88	Pressing plate			1
34	Cover			1	89	Spring			1
35	Flywheel			1	90	Friction plate			1
36	Sensor bar			1	91	Sliding block			4
37	Screw		M6*15	4	92	Nut			4
38	Spring washer		φ 6.1	4	93	Seat			1
39	Flat washer		φ6.5*φ16*2T	4	94	Aluminum track		852L,6063 T5,	1
40	Frame			1	95	Nut stopper			4
41	Control board			1	96	Screw		ST3.9*12L	7
42	End cap			4	97	Foaming			1
43	Nylon nut		M20*10	1	98	Support board			1
44	6004 bearing			2	99	Cable			2
45	Screw		M6*20L	4	100	Stopper			2

46	Belt pulley		φ 300*8 沟	1	101	Cable			1
47	Axis		φ 20*212L	1	102	Screw			2
48	Nylon nut		M6*5.5T	4	103	VE730 wrench			1
49	Belt		430J8	1	104	Screw		M8*20	4
50	Cover			1	105	Board			1
51	Cover			1	106	Payment seat			1
52	Cover			1	107	Triangle mechanical tooth			2
53	R-leg			1	108	Hex wrench			1
54	Nut		M10	2	109	Harpoon wrench			1
55	Pedal-R			1	110	Back			1

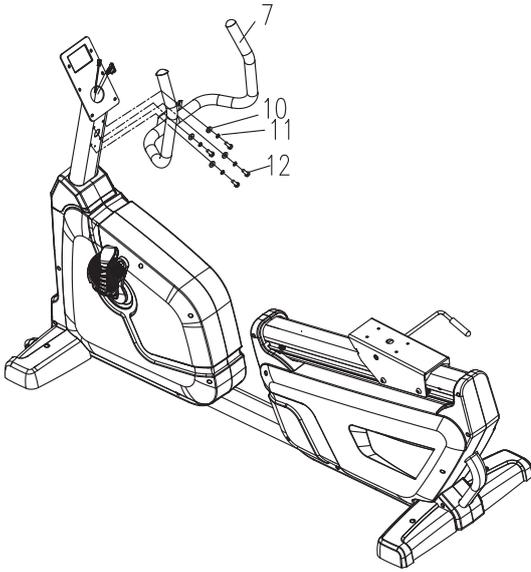
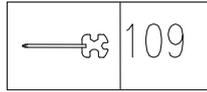
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



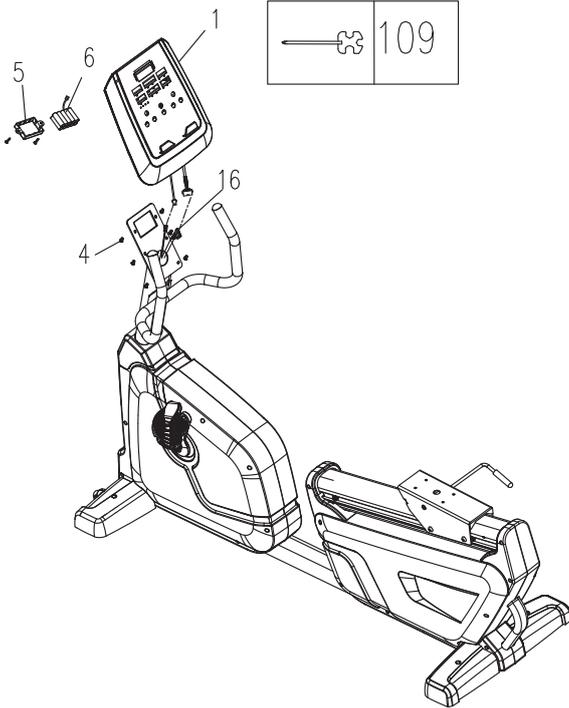
PASO 1



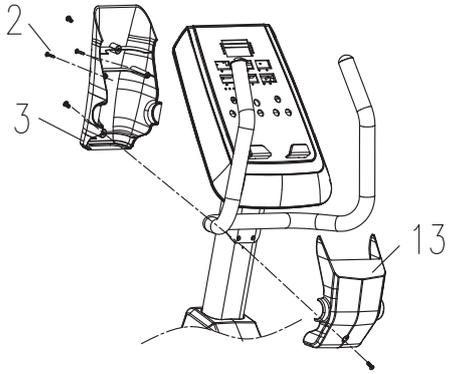
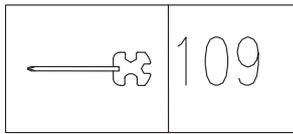
PASO 2



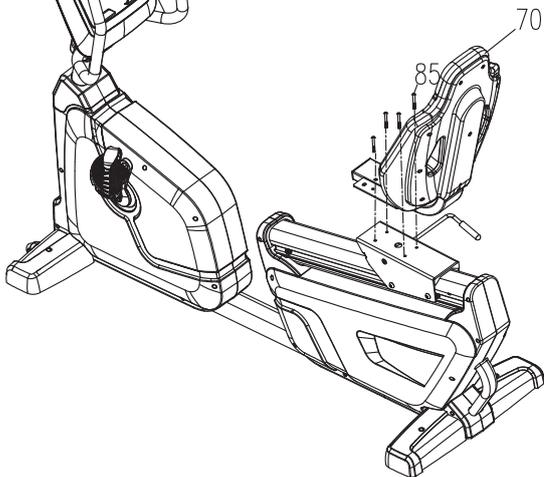
PASO 3



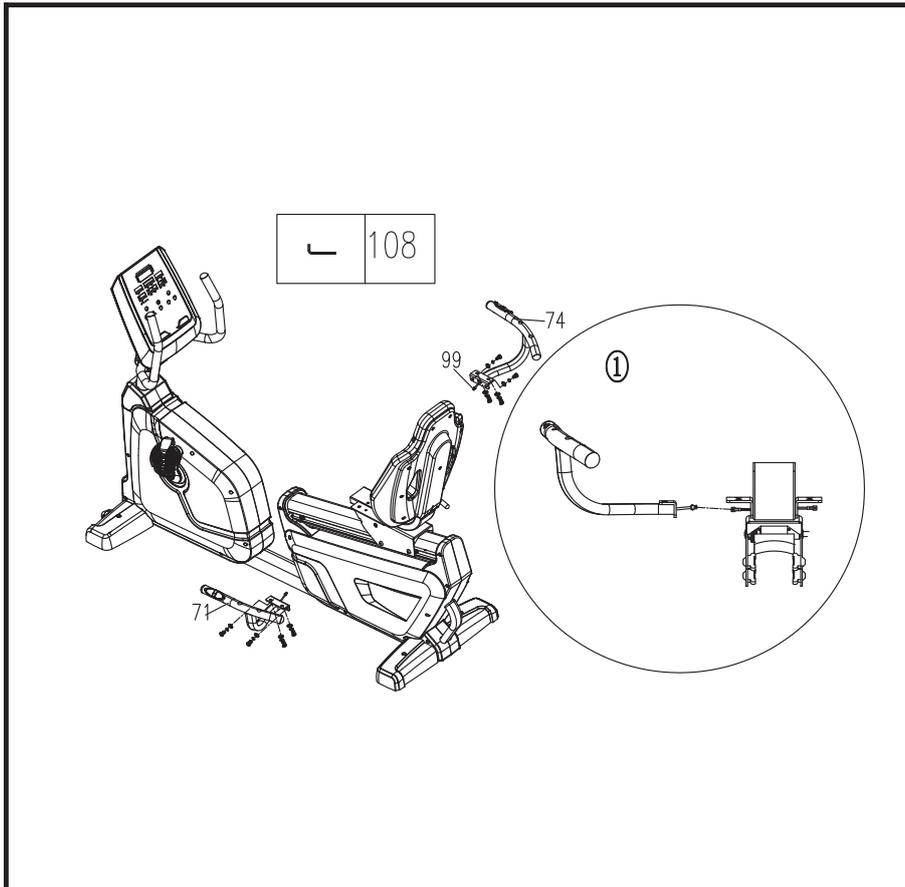
PASO 4



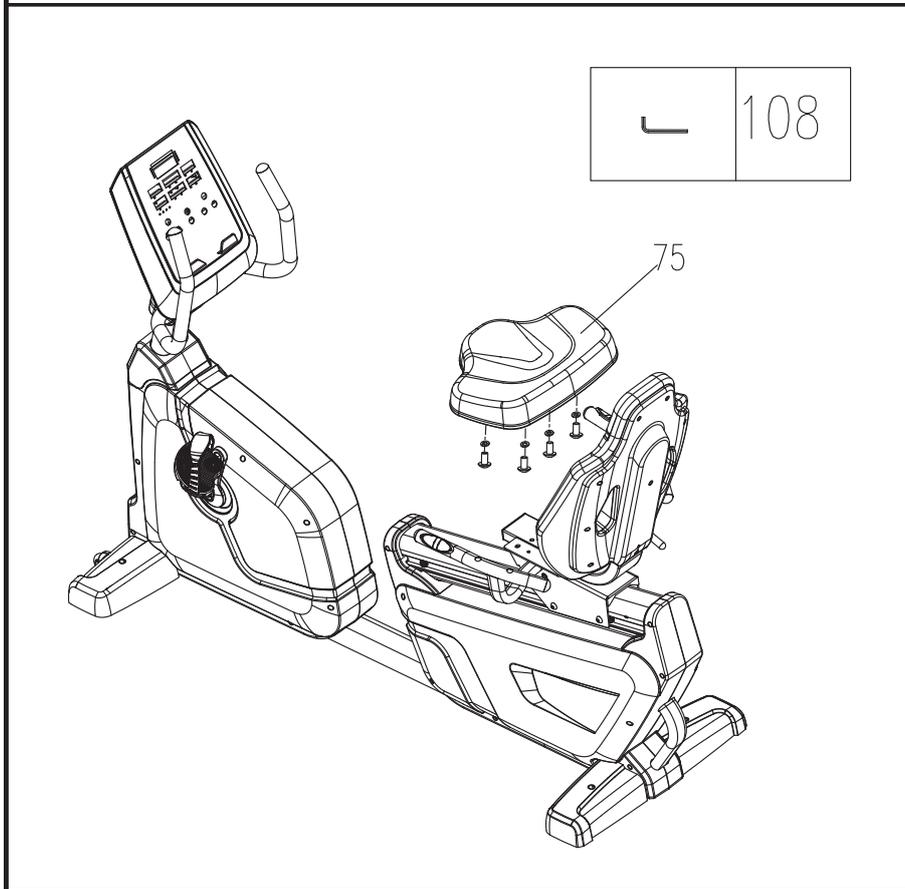
PASO 5



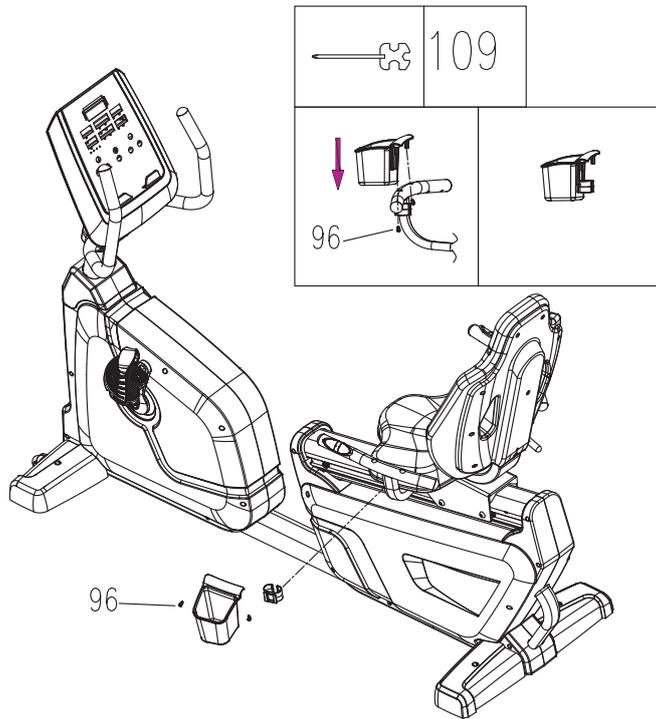
PASO 6



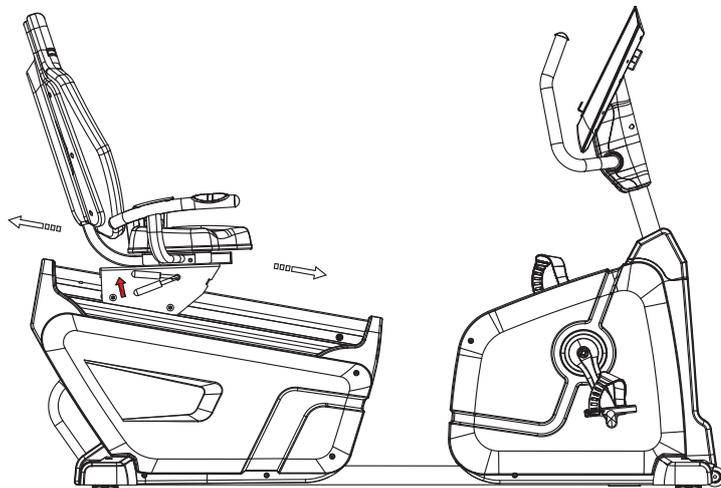
PASO 7



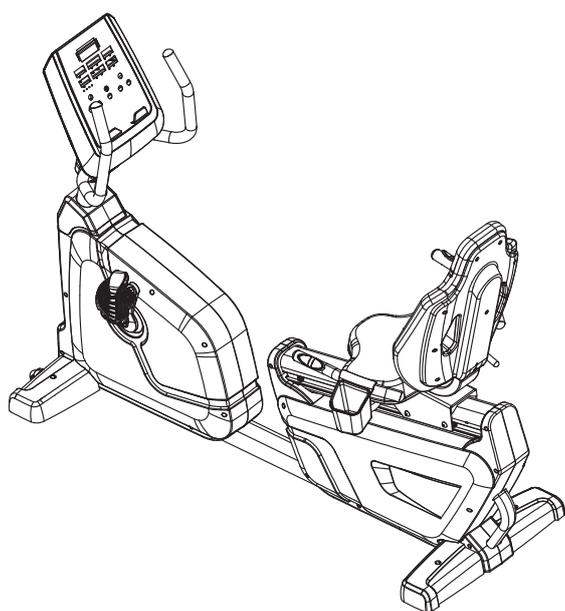
PASO 8



PASO 9



PASO 10



PASO 11

MANUAL DE ORDENADOR DE EJERCICIO

Función

TIEMPO: 0:00~99:00, se puede preconfigurar la cuenta atrás.
DISTANCIA: 0,00~99,50 km, se puede preconfigurar la cuenta atrás de la distancia.
CALORÍAS: 0~990, se puede preconfigurar la cuenta atrás de las calorías.
PULSACIÓN: P-40~220, se puede preconfigurar la frecuencia cardíaca máxima.
WATT: 20~300, se pueden preconfigurar los valores de potencia.
MANUAL: nivel 1~32
PROGRAMA: P1~P12
H.R.C.: 55%, 75%, 90%, IND (OBJETIVO)
DATOS DEL USUARIO: U0 ~U4

- GÉNERO: MUJER/HOMBRE
- EDAD: 10-25-99
- ALTURA: 100-1670-200 (cm)
- PESO: 20-50-150 kg



Operación para la recuperación de la frecuencia cardíaca, ponga a prueba al usuario en movimiento después de un periodo de tiempo, presione el botón durante 1 minuto, cuando llegue el momento, el reloj electrónico mostrará el estado físico del usuario de F1 - F6. 1. Encienda la corriente después del reloj electrónico en modo de arranque: el zumbador emitirá un pitido de 1 segundo de duración y, al mismo tiempo, la pantalla de matriz de puntos mostrará KM, 1 segundo en la ventana del modelo U0.

2. En la pantalla digital U0 presione el botón «+» o «-» para seleccionar U0 ~ U4 y presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar. A continuación, ajuste el sexo, la edad, la altura y el peso, y presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar.

3. Si escoge la función manual, presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar, luego, presione la tecla «+» o «-» para ajustar todas las funciones (como, por ejemplo, el tiempo, la distancia, el calor, la frecuencia cardíaca), presione «begin/START» (empezar/iniciar) para empezar a ejercitarse; a continuación, puede presionar la tecla «+» o «-» para ajustar los valores configurados.

4. Si escoge otras funciones (como, por ejemplo, aplicación, potencia, ajustes, frecuencia cardíaca, etc.), presione la tecla «RESET/RESET», presione la tecla «+» o «-» para escoger la función (como, por ejemplo, aplicación, potencia, ajustes, frecuencia cardíaca, etc.). Tras escoger la función, presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar y, a continuación, presione la tecla «+» o «-» para ajustar todas las funciones (como el tiempo, la distancia, la frecuencia cardíaca, etc.), presione la tecla «START/START» para iniciar el ejercicio; durante el movimiento, es posible presionar la tecla «+» o «-» para ajustar los valores configurados.

Enfoque operativo

Inducción cardíaca: si el usuario sostiene el dispositivo en la mano durante 5 segundos, se mostrarán los latidos del corazón del usuario.

Patrón general: el usuario puede utilizar los botones para ajustar tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca para obtener el programa de movimiento, cada función ajustada de acuerdo con los valores desde cero. Sin realizar ajustes, pise directamente el equipo, hay varias funciones en el número acumulado.

Apagado automático: en el estado de arranque, siempre y cuando no se presione ningún botón y no haya ninguna señal de entrada, el reloj electrónico se apagará automáticamente el suministro de energía en 4 minutos en función de la temperatura.

Presione cualquier tecla o efectúe una entrada de señal de movimiento para volver al estado normal.

Descripción de las teclas

INICIO: Poner en funcionamiento el ordenador.

RECOVERY: Para la recuperación de la frecuencia cardíaca, ponga a prueba al usuario en movimiento después de un periodo de tiempo, presione el botón durante 1 minuto, cuando llegue el momento, el reloj electrónico mostrará el estado físico del usuario de F1 - F6.

+ : Aumentar la función numérica (tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca, etc.).

- Reducir la función numérica (tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca, etc.).

RESET : Restablecer los diferentes valores numéricos a cero.

ENTRAR : Para seleccionar tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca y para confirmar.

Respuesta de frecuencia cardíaca cuando se detecta la frecuencia cardíaca, presione la tecla «restore/RECOVERY» (restaurar/recuperación), para empezar a detectar la función cardíaca.

Si el tiempo de prueba va de 1 minuto a 0:00, el símbolo del latido del corazón seguirá parpadeando hasta 0. Apriete el manubrio para iniciar la detección de los latidos del corazón durante 1 minuto, mantenga la detección y asegúrese de que el símbolo del latido del corazón continúe parpadeando hasta que el tiempo llegue a 0; a continuación, el reloj electrónico mostrará el nivel de los latidos del usuario de F1 a F6.

Serie de respuesta de frecuencia cardíaca	Estado cardíaco de la respuesta del usuario	Intervalo en la detección de latidos cardíacos (antes y después de la prueba)
F1	Excelente	Desviación media 50
F2	Muy bueno	40-49
F3	Normal	30-39
F4	Adecuado	20-29
F5	Es necesario reforzar el deporte	10-19
F6	Insuficiencia de ejercicio	Menos de 10

Modo de control de la frecuencia cardíaca

Esta función sirve como control del valor de los latidos del corazón del usuario durante la práctica de ejercicios de resistencia, básicamente de acuerdo con el propósito del movimiento requerido y tiene los siguientes cuatro tipos de estado:

- i. 55% -- Programa con fines de dieta
- ii. 75% -- Programa con fines de salud

- ii. 90% -- Programa con fines deportivos
- iv. Frecuencia cardíaca objetivo -- Valor de frecuencia cardíaca de autoentrenamiento

OBSERVACIÓN

1. No coloque el ordenador en lugares húmedos.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it