

**TCORX**  
PROFESSIONAL LINE

# MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTCORXBRX9000



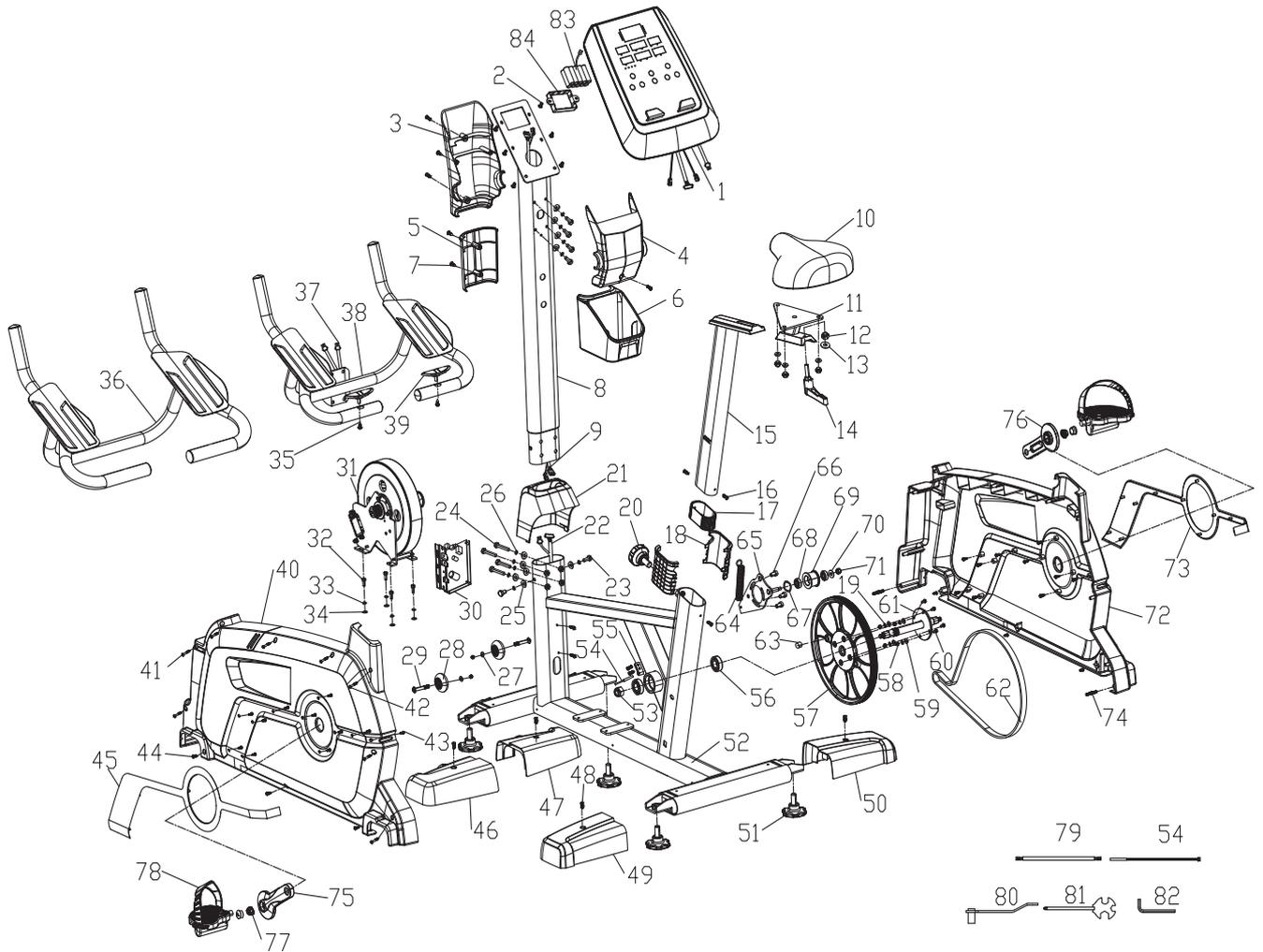
Rev : 00

# BRX9000

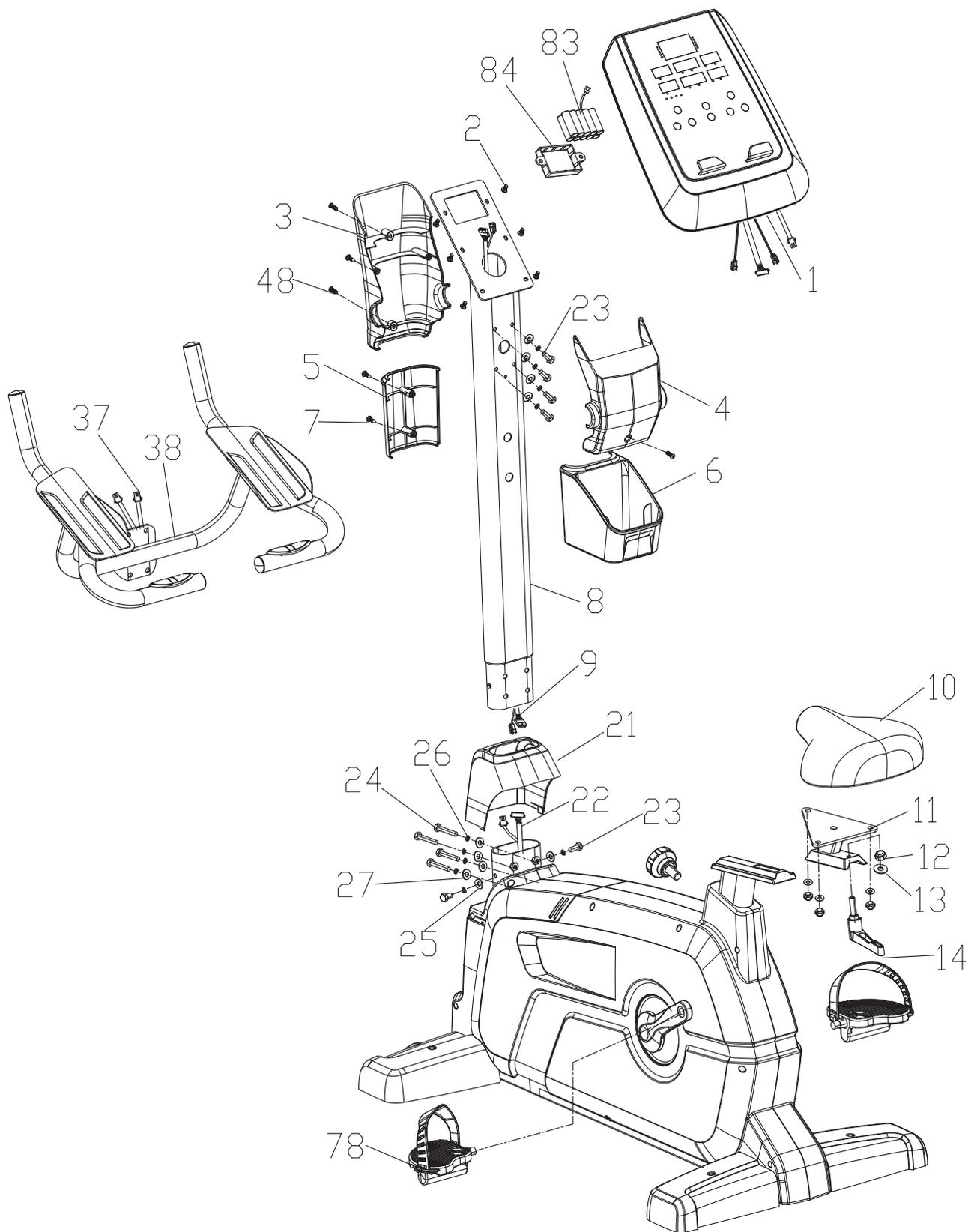
Ed : 10/18



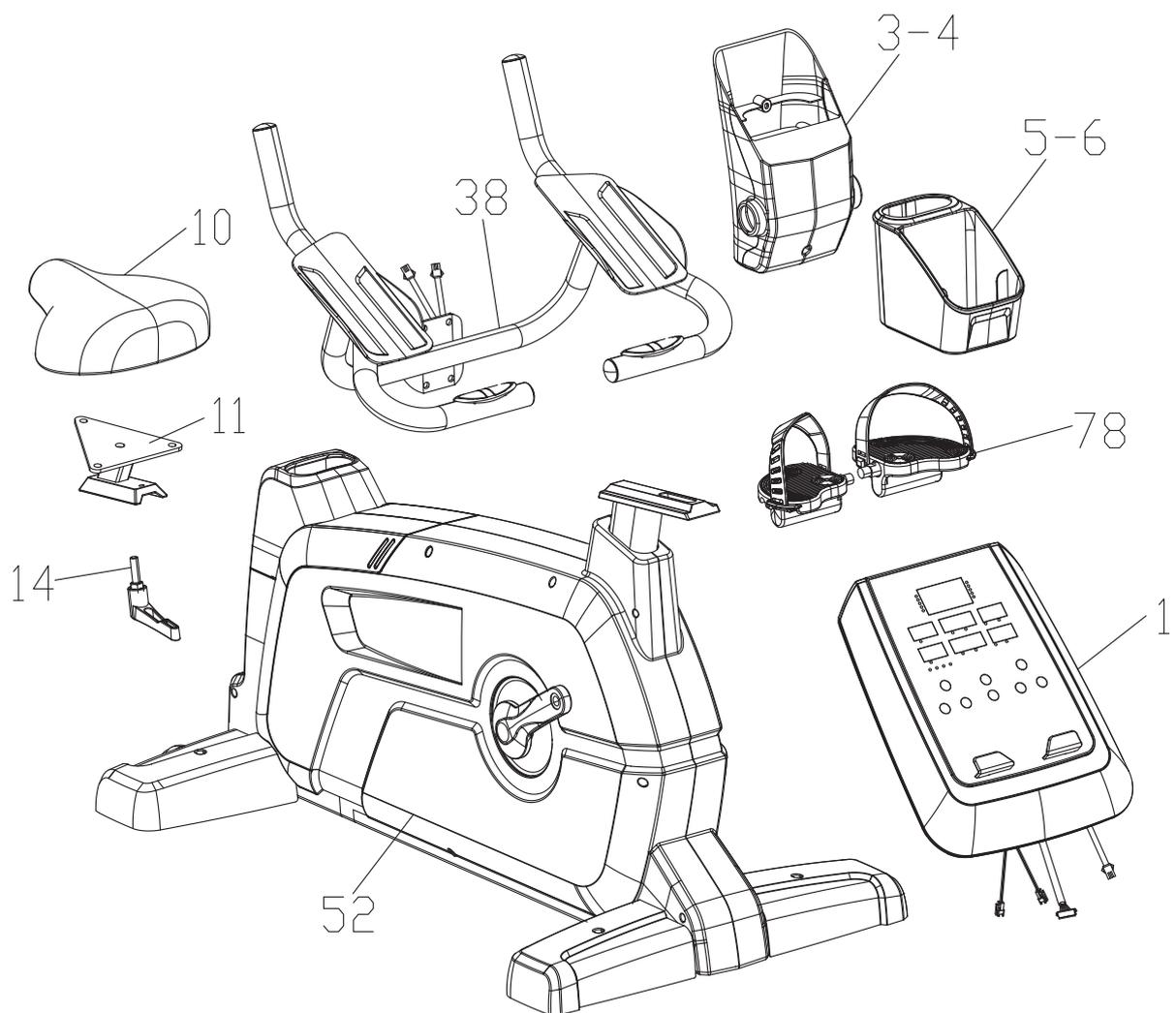
# Vista explosionada grande



# Vista explosionada grande

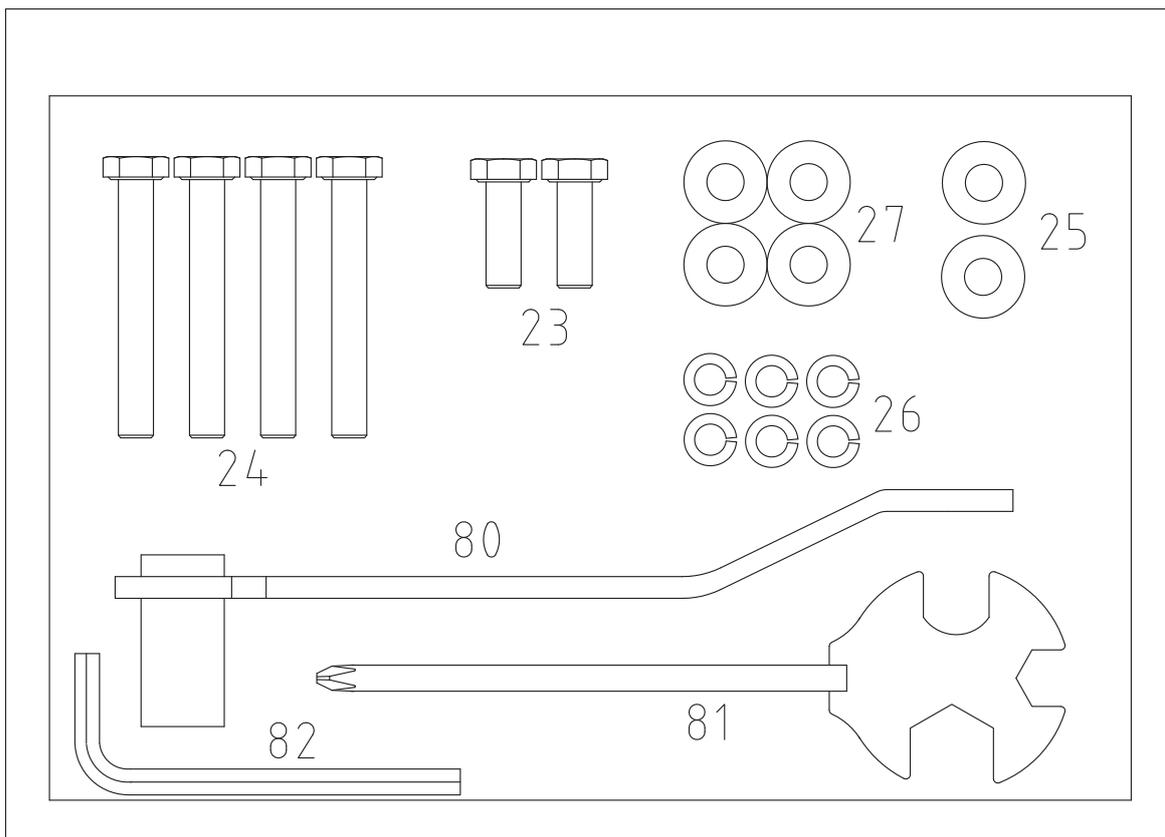


## Vista de piezas de montaje



N.º de pieza	Descripción	Cantidad	N.º de pieza	Descripción	Cantidad
1	Ordenador	1	11	Asiento deslizable	1
3-4	Bandeja para ordenador	1	14	Manilla de ajuste	1
5-6	Portabotellas	1	38	Manubrio	1
10	Asiento	1	52	Bastidor	1

## Herramientas

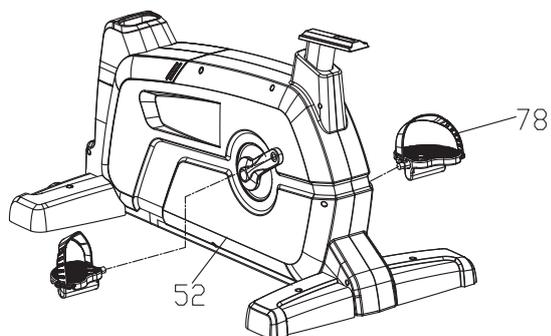


N.º de pieza	Descripción	Cantidad
23	Tornillo M8*25	2
24	Tornillo M8*60	4
25	Arandela semicircular Ø 8* Ø 19*2T	2
26	Arandela ondulada Ø 8* Ø 13,5*2,5T	6
27	Arandela plana Ø 8* Ø 19*2T	1
80	Llave	1
81	Llave de arpón	1
82	Llave hexagonal	1

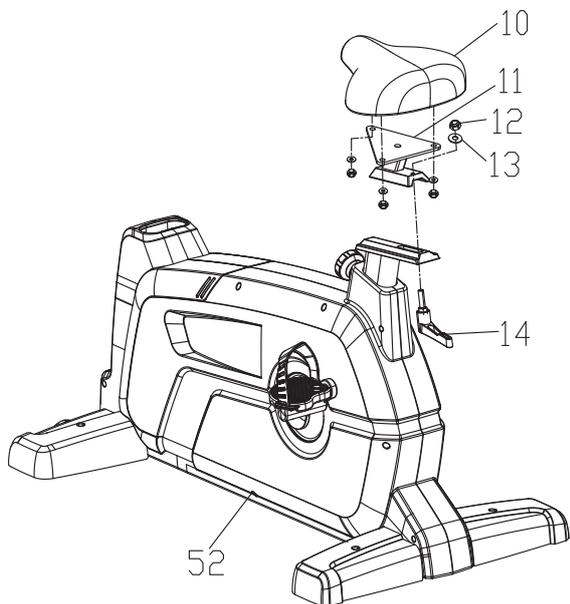
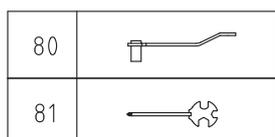
# HERRAMIENTAS DE SOPORTE

NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty	NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty
1	Computer			1	43	Screw		ST2.9*10	22
2	Screw		M5*12	6	44	Screw		3/16**3/4"	6
3	Computer tary			1	45	Trim strip			1
4	Computer tray			1	46	Cover			1
5	Cover			1	47	Cover			1
6	Cover			1	48	Screw		M5*12	8
7	Screw		ST3.5*16	4	49	Cover			1
8	Handle tube			1	50	Cover			1
9	Cable			1	51	End cap		M14	4
10	Seat			1	52	Frame			1
11	Sliding seat			1	53	Nylon nut		M20	1
12	Nylon nut		M10	1	54	Sensor bar			1
13	Flat washer		Φ10*Φ25*2T	1	55	Permanent seat			1
14	Knob			1	56	Bearing		6004	2
15	Seat tube			1	57	Belt pulley			1
16	Screw		M6*10	3	58	Nylon nut		M6	4
17	Seat clamp			1	59	Flat washer		Φ6.5*Φ16*2T	4
18	Seat clamp			2	60	Screw		M6*20	4
19	Spring washer		Φ6.1*1.6T	4	61	Axis			1
20	Knob		M16	1	62	Belt		460J8	1
21	Cover			1	63	Magnet		φ 15*2	1
22	Cable			1	64	Idle spring			1
23	Screw		M8*25L	6	65	Idle pole			1
24	Screw		M8*25L	4	66	Screw		φ6.2*15L	3
25	Semi-circle washer		Φ8*Φ19*2T	2	67	Wave washer		φ 10.2*φ13*0.3T	1
26	Wave washer		φ 8	10	68	Bearing		6000	2
27	Flat washer		Φ8*Φ19*2T	6	69	Idle wheel			1
28	Transportation wheel			2	70	Flat washer		Φ8*Φ14*2T	1
29	Screw		M8*40	2	71	Nylon nut		M8	3
30	Control board			1	72	Cover			1
31	Flywheel			1	73	Trim strip			1
32	Screw		M6*16	4	74	Pull rod			2
33	Wave washer		Φ6.1*1.6T	4	75	Leg-L			1
34	Flat washer		Φ6.5*Φ16*2T	4	76	Leg-R			1
35	Screw		ST3.5*25	2	77	Nut		M10	2
36	Handle bar foam			1	78	Pedal			1
37	Handle pulse			1	79	cabl			1
38	Handle bar			1	80	Wrench			1
39	Handle pulse			2	81	Harpoon wrench			1
40	Cover	ABS		1	82	Hexagon			1
41	Screw		ST3.9*50	7	83	Battery pack			1
42	Screw		ST3.9*30	1	84	Battery box			1

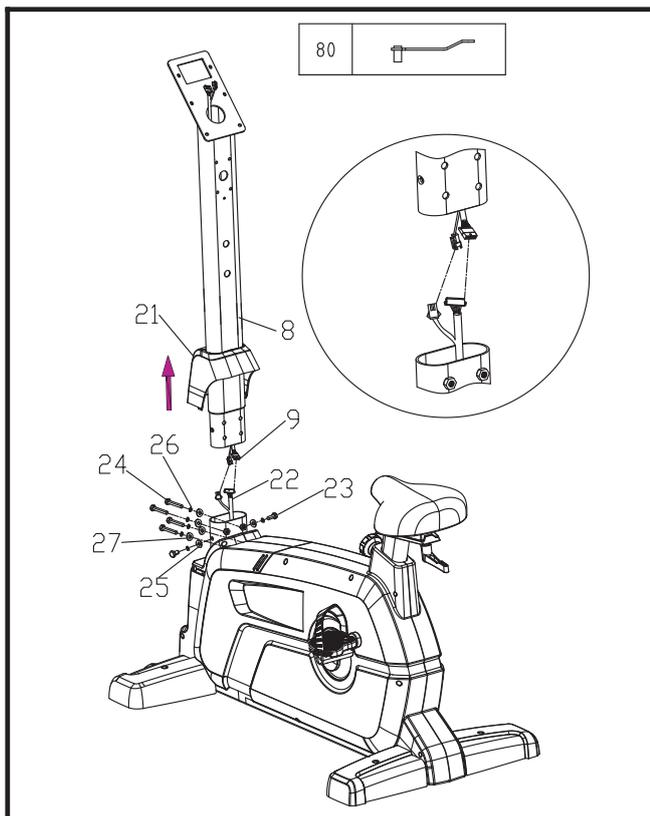
## INSTRUCCIONES DE MONTAJE



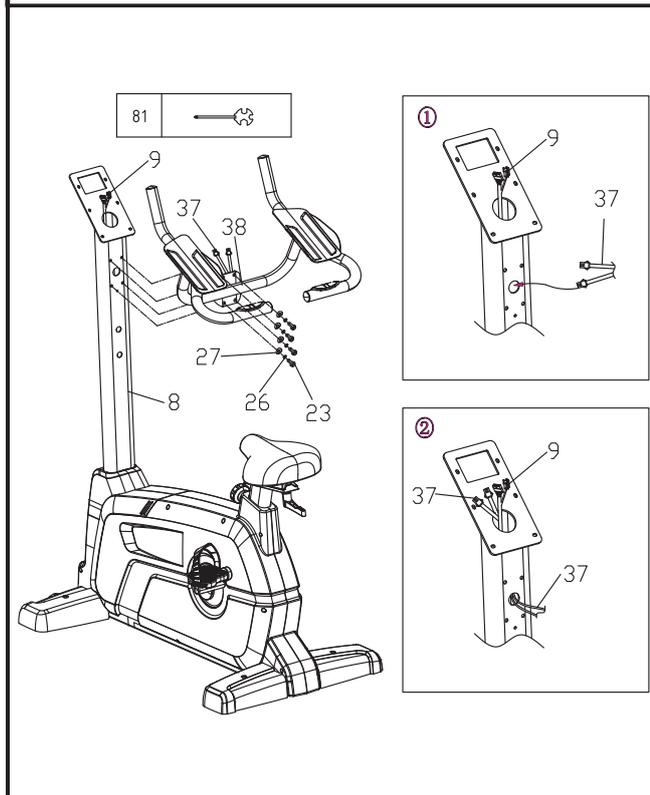
**Paso 1** - Fije el estabilizador en el bastidor, preste atención a la secuencia de ensamblaje de la figura.



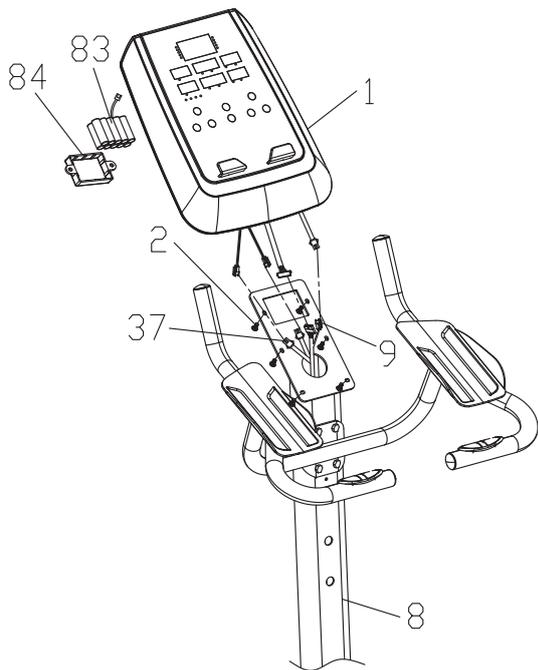
**Paso 2** - Fije el pedal en el conjunto del bastidor, preste atención a los pedales izquierdo y derecho.



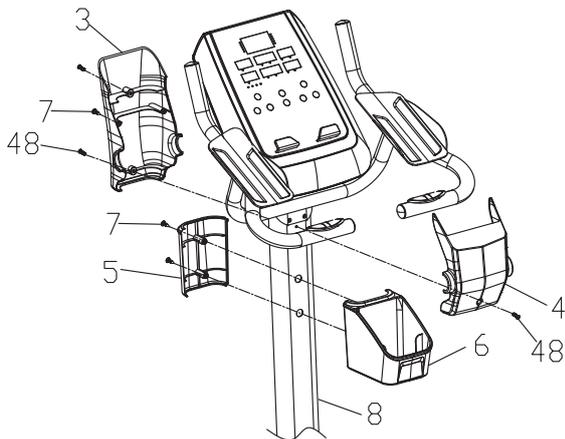
**Paso 3** - Fije el conjunto del bastidor del asiento (10) en el riel del asiento (11). Primero, coloque las arandelas elásticas, apriete los tornillos hexagonales. Luego, fije el conjunto del bastidor del asiento en el riel del asiento. Apriete la manilla de ajuste (14) del cojín del asiento, como se muestra en la figura.



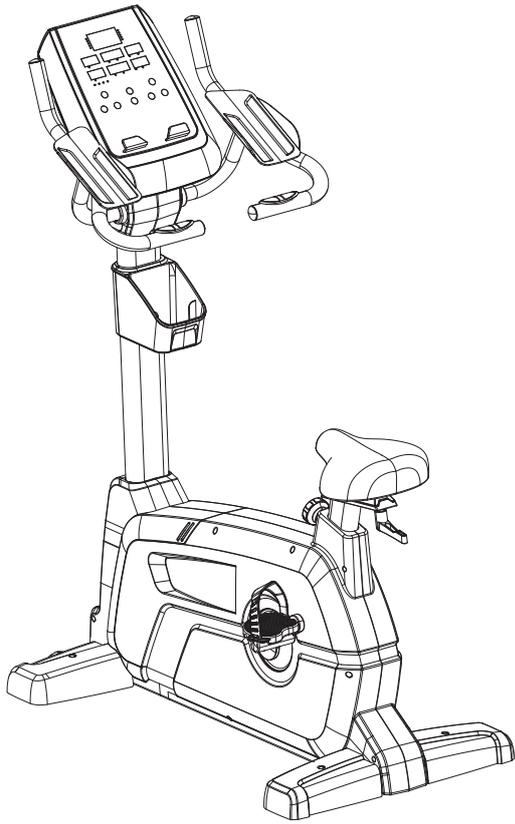
**Paso 4** - Fije el mástil del manubrio en el conjunto del bastidor. Quite los tornillos de la unión entre el bastidor y el manubrio. Coloque la cubierta superior (21) en el mástil del manubrio. Conecte los cables del motor y los cables de la consola (9) y (22). Fije el mástil de la consola en el conjunto del bastidor. A continuación, apriete los tornillos hexagonales, las arandelas planas y las arandelas elásticas. Fije el mástil del manubrio en el conjunto del bastidor.



**Paso 5** - Fije el manubrio en el conjunto del bastidor, de acuerdo con la figura, coloque primero el cable de frecuencia cardíaca. Apriete los tornillos (23) (26) (27) como se muestra en la figura.



**Paso 6** - Conecte los cables y fije la consola en el conjunto del bastidor. Coloque la batería de litio (82) y la cubierta de la batería.



**Paso 7** - Fije el soporte de la botella de agua en el conjunto del bastidor. Instale la cubierta del manubrio.

## MANUAL DE ORDENADOR DE EJERCICIO

### Función

TIEMPO: 0:00~99:00, se puede preconfigurar la cuenta atrás.  
DISTANCIA: 0,00~99,50 km, se puede preconfigurar la cuenta atrás de la distancia.  
CALORÍAS: 0~990, se puede preconfigurar la cuenta atrás de las calorías.  
PULSACIÓN: P-40~220, se puede preconfigurar la frecuencia cardíaca máxima.  
WATT: 20~300, se pueden preconfigurar los valores de potencia.  
MANUAL: nivel 1~32  
PROGRAMA: P1~P12  
H.R.C.: 55%, 75%, 90%, IND (OBJETIVO)  
DATOS DEL USUARIO: U0 ~U4

- GÉNERO: MUJER/HOMBRE
- EDAD: 10-25-99
- ALTURA: 100-1670-200 (cm)
- PESO: 20-50-150 kg



Operación para la recuperación de la frecuencia cardíaca, ponga a prueba al usuario en movimiento después de un periodo de tiempo, presione el botón durante 1 minuto, cuando llegue el momento, el reloj electrónico mostrará el estado físico del usuario de F1 - F6. 1. Encienda la corriente después del reloj electrónico en modo de arranque: el zumbador emitirá un pitido de 1 segundo de duración y, al mismo tiempo, la pantalla de matriz de puntos mostrará KM, 1 segundo en la ventana del modelo U0.

2. En la pantalla digital U0 presione el botón «+» o «-» para seleccionar U0 ~ U4 y presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar. A continuación, ajuste el sexo, la edad, la altura y el peso, y presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar.

3. Si escoge la función manual, presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar, luego, presione la tecla «+» o «-» para ajustar todas las funciones (como, por ejemplo, el tiempo, la distancia, el calor, la frecuencia cardíaca), presione «begin/START» (empezar/iniciar) para empezar a ejercitarse; a continuación, puede presionar la tecla «+» o «-» para ajustar los valores configurados.

4. Si escoge otras funciones (como, por ejemplo, aplicación, potencia, ajustes, frecuencia cardíaca, etc.), presione la tecla «RESET/RESET», presione la tecla «+» o «-» para escoger la función (como, por ejemplo, aplicación, potencia, ajustes, frecuencia cardíaca, etc.). Tras escoger la función, presione la tecla «input/ENTER» (insertar/entrar) para confirmar y, a continuación, presione la tecla «+» o «-» para ajustar todas las funciones (como el tiempo, la distancia, la frecuencia cardíaca, etc.), presione la tecla «START/START» para iniciar el ejercicio; durante el movimiento, es posible presionar la tecla «+» o «-» para ajustar los valores configurados.

### Enfoque operativo

**Inducción cardíaca:** si el usuario sostiene el dispositivo en la mano durante 5 segundos, se mostrarán los latidos del corazón del usuario.

**Patrón general:** el usuario puede utilizar los botones para ajustar tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca para obtener el programa de movimiento, cada función ajustada de acuerdo con los valores desde cero. Sin realizar ajustes, pise directamente el equipo, hay varias funciones en el número acumulado.

**Apagado automático:** en el estado de arranque, siempre y cuando no se presione ningún botón y no haya ninguna señal de entrada, el reloj electrónico se apagará automáticamente el suministro de energía en 4 minutos en función de la temperatura.

Presione cualquier tecla o efectúe una entrada de señal de movimiento para volver al estado normal.

### Descripción de las teclas

INICIO: Poner en funcionamiento el ordenador.

RECOVERY: Para la recuperación de la frecuencia cardíaca, ponga a prueba al usuario en movimiento después de un periodo de tiempo, presione el botón durante 1 minuto, cuando llegue el momento, el reloj electrónico mostrará el estado físico del usuario de F1 - F6.

+ : Aumentar la función numérica (tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca, etc.).

- Reducir la función numérica (tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca, etc.).

RESET : Restablecer los diferentes valores numéricos a cero.

ENTRAR : Para seleccionar tiempo/distancia/calor/frecuencia cardíaca y para confirmar.

Respuesta de frecuencia cardíaca cuando se detecta la frecuencia cardíaca, presione la tecla «restore/RECOVERY» (restaurar/recuperación), para empezar a detectar la función cardíaca.

Si el tiempo de prueba va de 1 minuto a 0:00, el símbolo del latido del corazón seguirá parpadeando hasta 0. Apriete el manubrio para iniciar la detección de los latidos del corazón durante 1 minuto, mantenga la detección y asegúrese de que el símbolo del latido del corazón continúe parpadeando hasta que el tiempo llegue a 0; a continuación, el reloj electrónico mostrará el nivel de los latidos del usuario de F1 a F6.

Serie de respuesta de frecuencia cardíaca	Estado cardíaco de la respuesta del usuario	Intervalo en la detección de latidos cardíacos (antes y después de la prueba)
F1	Excelente	Desviación media 50
F2	Muy bueno	40-49
F3	Normal	30-39
F4	Adecuado	20-29
F5	Es necesario reforzar el deporte	10-19
F6	Insuficiencia de ejercicio	Menos de 10

#### Modo de control de la frecuencia cardíaca

Esta función sirve como control del valor de los latidos del corazón del usuario durante la práctica de ejercicios de resistencia, básicamente de acuerdo con el propósito del movimiento requerido y tiene los siguientes cuatro tipos de estado:

- i. 55% -- Programa con fines de dieta
- ii. 75% -- Programa con fines de salud

- ii. 90% -- Programa con fines deportivos
- iv. Frecuencia cardíaca objetivo -- Valor de frecuencia cardíaca de autoentrenamiento

#### OBSERVACIÓN

1. No coloque el ordenador en lugares húmedos.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)  
[www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)